



Einladung zum Fördertraining

des Leichtathletikverbandes Heidekreis für
jugendliche Leichtathleten
(Jahrgang 2008 und älter)

Sonntag, den 12.11. in Schneverdingen

Treffen: 9.30 Uhr in der Sporthalle am Timmerahde 28-30(KGS-Sporthalle)
(von Stadtmitte Harburger Str. Richtung Ortsausgang, dann in die Pommernstr. abbiegen)

10.00 - 12.30 Uhr: **Hallentraining**

12.30 - 13.30 Uhr: **Mittagessen**

13.30 - 15.30 Uhr: **Hallentraining**

Das Training wird von mir geleitet. Es zielt vor allem auf die Verbesserung von Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination ab. Einige Spiele werden das Programm abrunden.

Damit ich das Mittagessen bestellen kann, gebt bitte die **Anmeldung bis spätestens 6.11.** bei eurem/r Heimtrainer/in ab (die Kosten tragen der LAV Heidekreis und die Heimatvereine).

Mit freundlichen Grüßen

Klaus Hebenbrock



Anmeldung

Ich nehme am Fördertraining in Schneverdingen am 12.11.2023 teil.

.....
Name des Teilnehmers/der Teilnehmerin

.....
Name der/des Erziehungsberechtigten