

E H R E N T A F E L 2 0 1 6**DEUTSCHE MEISTERSCHAFTEN 2016****Platzierungen bei Deutschen Meisterschaften****Männer**

800 m (M 60)	3. Udo Rudolf Schwippel	MTV Soltau	2:28,38 min
Hochsprung (M 45)	5. Arndt Brümmerhoff	MTV Soltau	1,68 m
Hochsprung (Halle) M 45	6. Arndt Brümmerhoff	MTV Soltau	1,66 m

NORDDEUTSCHE MEISTERSCHAFTEN 2016**Norddeutsche Meister und Meisterinnen****Männer**

Weitsprung (M 45)	Arndt Brümmerhoff	MTV Soltau	5,25 m
-------------------	-------------------	------------	--------

Frauen

Kugel (W 65)	Dagmar Weiß	TVJ Schneverdingen	7,97 m
Diskus (W 65)	Dagmar Weiß	TVJ Schneverdingen	17,48 m

Platzierungen bei den Norddeutschen Meisterschaften**Männer**

800 m (M 60)	3. Udo Rudolf Schwippel	MTV Soltau	2:24,29 min
Hochsprung (M 45)	2. Arndt Brümmerhoff	MTV Soltau	1,68 m
Kugel (M 40)	2. Sven Dehning	TSV Dorfmark	11,10 m
Diskus (Winterwurf)	2. Timo Albeshausen	TVJ Walsrode	40,32 m
Hammer (M 60)	3. Rolf Carls	MTV Soltau	29,84 m
100 m (M 45)	4. Arndt Brümmerhoff	MTV Soltau	13,09 s
Kugel (M 65)	4. Gerhard Weiß	TVJ Schneverdingen	10,61 m
Diskus	5. Timo Albeshausen	TVJ Walsrode	39,66 m
Speer (M 60)	5. Rolf Carls	MTV Soltau	36,16 m
Kugel (M 45)	6. Thomas Jäh	TSV Dorfmark	9,97 m

Frauen

Kugel (W 75)	2. Irmgard Carls	MTV Soltau	6,61 m
Speer (W 65)	2. Dagmar Weiß	TVJ Schneverdingen	14,22 m

Männliche Jugend U 20

60 m (Halle)	2. Lukas Knopf	TVJ Walsrode	7,05 s
Dreisprung (Halle)	6. Fabian Fritz	VfB Munster	12,22 m

Weibliche Jugend U 18

Speer	7. Milena Dankert	TVJ Schneverdingen	39,21 m
Diskus	8. Laura Bleeken	TVJ Schneverdingen	29,70 m

Tabelle 1

LANDESMEISTERSCHAFTEN 2016**Landesmeister und Landesmeisterinnen****Männer**

800 m (M 60)	Udo Rudolf Schwippel	MTV Soltau	2:24,29 min
Weitsprung (M 45)	Arndt Brümmerhoff	MTV Soltau	5,25 m
Diskus	Timo Albeshausen	TVJ Walsrode	40,31 m
Fünfkampf (M 40)	Thomas Butzek	MTV Schwarmstedt	2.661 Pkt

Frauen

Kugel (W 65)	Dagmar Weiß	TVJ Schneverdingen	7,97 m
Diskus (W 65)	Dagmar Weiß	TVJ Schneverdingen	17,48 m
Speer (W 65)	Dagmar Weiß	TVJ Schneverdingen	14,22 m

Platzierungen bei den Landesmeisterschaften**Männer**

Marathon (M 55)	2. Arnt Fäthke	Marathonclub Walsrode	3:08:26 Std
Hochsprung (M 45)	2. Arndt Brümmerhoff	MTV Soltau	1,68 m
Kugel (M 40)	2. Sven Dehning	TSV Dorfmark	11,10 m
Diskus (Winterwurf)	2. Timo Albeshausen	TVJ Walsrode	37,41 m
Kugel (M 65)	3. Gerhard Weiß	TVJ Schneverdingen	10,61 m
100 m (M 45)	3. Arndt Brümmerhoff	MTV Soltau	13,09 s
Hammer (M 60)	3. Rolf Carls	MTV Soltau	29,84 m
Hochsprung (Halle)	4. Martin Bargmann	MTV Soltau	1,77 m
Kugel (M 45)	4. Thomas Jäh	TSV Dorfmark	9,97 m
Kugel	5. Timo Albeshausen	TVJ Walsrode	11,76 m
Speer (M 60)	5. Rolf Carls	MTV Soltau	36,16 m
Halbmarathon (M 70)	6. Jan Ocieпка	SV Kirchboitzen	2:03:49 Std
Wurf-Fünfkampf (M 60)	6. Rolf Carls	MTV Soltau	2.755 Pkt

Frauen

Halbmarathon (W 60)	2. Annette Ruelius-Mangold	SV Munster	1:51:09 Std
Kugel (W 75)	2. Irmgard Carls	MTV Soltau	6,61 m
Halbmarathon (W 50)	3. Gabriele Schulte	Marathonclub Walsrode	1:40:47 Std

Männliche Jugend U 20

60 m (Halle)	2. Lukas Knopf	TVJ Walsrode	7,11 s
Dreisprung (Halle)	4. Fabian Fritz	VfB Munster	12,04 m
Dreisprung	8. Jan Bollhorst	VfB Munster	12,09 m

Männliche Jugend U 18

Dreisprung (Halle)	3. Jan Bollhorst	VfB Munster	11,53 m
Dreisprung	3. Jan Bollhorst	VfB Munster	12,05 m

Tabelle 1

Weibliche Jugend U 20

Speer	2. Katharina Hannemann	MTV Soltau	39,47 m
Dreisprung (Halle)	3. Antonia Poller	MTV Soltau	9,50 m

Weibliche Jugend U 18

Speer	2. Katharina Hannemann	MTV Soltau	41,99 m
Siebenkampf Mannschaft	2. TVJ Schneverdingen (Bleeken – Kruse – Hindemith)		10.938 Pkt
Dreisprung (Halle)	4. Laura Bleeken	TVJ Schneverdingen	10,03 m
Dreisprung	4. Laura Bleeken	TVJ Schneverdingen	10,69 m
Speer	4. Laura Bleeken	TVJ Schneverdingen	37,73 m
Siebenkampf	5. Laura Bleeken	TVJ Schneverdingen	4.035 Pkt
Vierkampf	6. Laura Bleeken	TVJ Schneverdingen	2.542 Pkt

BEZIRKSMEISTERSCHAFTEN 2016**Bezirksmeister und Bezirksmeisterinnen****Männer**

Cross 3.000 m (M 50) Mannschaft	TSV Wietzendorf (Götz – Polis – Groth)		23 Pkt
Cross 3.000 m (M 55)	Heinz Koslowski	Marathonclub Walsrode	12:04 min
Cross 3.000 m (M 70)	Hermann Meyer	MTV Bispingen	15:44 min
Cross 5.600 m (M 50) Mannschaft	TSV Wietzendorf (Götz – Polis – Groth)		25 Pkt
Cross 5.600 m (M 50)	Dr. Michael Röhrs	TVJ Schneverdingen	21:36 min
Cross 5.600 m (M 55)	Heinz Koslowski	Marathonclub Walsrode	22:57 min
100 m (M 45)	Arndt Brümmerhoff	MTV Soltau	13,06 s
100 m (M 75)	Roland Nagler	SG Bomlitz-Lönsheide	17,01 s
100 m (M 80)	Klaus Klusmann	TVJ Walsrode	22,32 s
400 m (M 50)	Gerrit Preine	Marathonclub Walsrode	77,03 s
800 m (M 50)	Gerrit Preine	Marathonclub Walsrode	2:45,55 min
10.000 m (M 55)	Frank Scheiger	TSV Wietzendorf	43:26,23 min
Hochsprung (M 45)	Arndt Brümmerhoff	MTV Soltau	1,70 m
Hochsprung (M 75)	Roland Nagler	SG Bomlitz-Lönsheide	1,20 m
Weitsprung (M 45)	Arndt Brümmerhoff	MTV Soltau	5,21 m
Weitsprung (M 75)	Roland Nagler	SG Bomlitz-Lönsheide	3,58 m
Kugel	Timo Albeshausen	TVJ Walsrode	11,91 m
Kugel (M 40)	Sven Dehning	TSV Dorfmark	10,72 m
Diskus	Timo Albeshausen	TVJ Walsrode	37,24 m
Diskus (M 60)	Rolf Carls	MTV Soltau	32,09 m
Speer (M 60)	Rolf Carls	MTV Soltau	37,06 m

Frauen

Kugel (W 65)	Dagmar Weiß	TVJ Schneverdingen	7,77 m
Diskus (W 65)	Dagmar Weiß	TVJ Schneverdingen	18,65 m
Speer (W 65)	Dagmar Weiß	TVJ Schneverdingen	14,60 m

Tabelle 1

Männliche Jugend U 18

Dreisprung	Jan Bollhorst	VfB Munster	11,38 m
------------	---------------	-------------	---------

Weibliche Jugend U 18

Dreisprung	Laura Bleeken	TVJ Schneverdingen	10,42 m
Speer	Katharina Hannemann	MTV Soltau	43,61 m

Platzierungen bei den Bezirksmeisterschaften**Männer**

Cross 3.000 m (M 55)	2. Volker Götz	TSV Wietzendorf	12:31 min
Cross 3.000 m (M 65)	2. Wolfgang Ratsch	Marathonclub Walsrode	15:13 min
Cross 5.600 m (M 55)	2. Volker Götz	TSV Wietzendorf	23:32 min
Cross 5.600 m (M 75)	2. Hanfried Reye	MTV Bispingen	32:10 min
800 m (M 60)	2. Rudolf Marquard	SV Kirchboitzen	3:06,85 min
1.500 m (M 60)	2. Rolf Carls	MTV Soltau	6:27,12 min
Kugel (M 45)	2. Thomas Jäh	TSV Dorfmark	10,39 m
Kugel (M 60)	2. Rolf Carls	MTV Soltau	10,68 m
Kugel (M 65)	2. Gerhard Weiß	TVJ Schneverdingen	10,36 m
Kugel (M 75)	2. Heinrich Mahnken	TVJ Schneverdingen	8,98 m
Kugel (M 80)	2. Klaus Klusmann	TVJ Walsrode	5,90 m
Diskus (M 45)	2. Thomas Jäh	TSV Dorfmark	25,47 m
Diskus (M 75)	2. Heinrich Mahnken	TVJ Schneverdingen	23,15 m
Hammer (M 60)	2. Rolf Carls	MTV Soltau	28,51 m
Speer	2. Martin Bargmann	MTV Soltau	40,71 m
Speer (M 75)	2. Dieter Lange	SVE Bad Fallingbostal	17,69 m
Cross 5.600 m (M 65)	3. Wolfgang Ratsch	Marathonclub Walsrode	27:32 min
100 m (M 60)	3. Rudolf Marquard	SV Kirchboitzen	16,59 s
5.000 m (M 50)	3. Gerrit Preine	Marathonclub Walsrode	21:19,50 min
Speer (M 80)	3. Klaus Klusmann	TVJ Walsrode	15,01 m
Cross 5.600 m (M 60)	4. Rolf Carls	MTV Soltau	28:23 min
Kugel (M 75)	4. Roland Nagler	SG Bomlitz-Lönsheide	8,43 m
Cross 3.000 m (M 50)	6. Torsten Polis	TSV Wietzendorf	12:50 min
Cross 5.600 m (M 50)	6. Torsten Polis	TSV Wietzendorf	24:27 min
1.500 m (M 50)	6. Gerrit Preine	Marathonclub Walsrode	5:39,03 min
Cross 3.000 m (M 50)	7. Michael Groth	TSV Wietzendorf	12:59 min

Männliche Jugend U 18

400 m	3. Hannes Poller	MTV Soltau	60,84 s
Kugel	4. Dennis Kretschmann	VfB Munster	6,83 m
200 m	5. Dennis Kretschmann	VfB Munster	30,04 s
800 m	5. Jan Bollhorst	VfB Munster	2:10,41 min

Tabelle 1

Weibliche Jugend U 18

100 m Hürden	2. Laura Bleeken	TVJ Schneverdingen	15,92 s
Diskus	2. Laura Bleeken	TVJ Schneverdingen	28,51 m
Siebenkampf	2. Laura Bleeken	TVJ Schneverdingen	3.940 Pkt
Kugel	3. Milena Dankert	TVJ Schneverdingen	10,49 m
Diskus	3. Katharina Hannemann	MTV Soltau	27,42 m
Kugel	4. Katharina Hannemann	MTV Soltau	10,25 m
Vierkampf	4. Laura Bleeken	TVJ Schneverdingen	2.446 Pkt
Diskus	6. Annika Mayer	MTV Soltau	26,18 m
Speer	6. Milena Dankert	TVJ Schneverdingen	33,19 m
200 m	7. Isabell Christiani	VfB Munster	30,01 s
Speer	7. Annika Mayer	MTV Soltau	31,49 m
200 m	8. Maemuna Merslalli	VfB Munster	31,01 s

KREISMEISTERSCHAFTEN 2016**Männer**

2x 30 m (Halle)	Martin Bargmann	MTV Soltau	9,3 s
2x 30 m (Halle) M 45	Arndt Brümmerhoff	MTV Soltau	9,4 s
2x 30 m (Halle) M 75	Roland Nagler	SG Bomlitz-Lönsheide	11,9 s
2x 30 m (Halle) M 80	Klaus Klusmann	TVJ Walsrode	13,7 s
100 m (M 45)	Arndt Brümmerhoff	MTV Soltau	13,05 s
100 m (M 60)	Rudolf Marquard	SV Kirchboitzen	16,08 s
100 m (M 75)	Roland Nagler	SG Bomlitz-Lönsheide	16,98 s
400 m (M 60)	Rudolf Marquard	SV Kirchboitzen	81,36 s
800 m	Daniel Dönni	Marathonclub Walsrode	2:40,85 min
5.000 m	Dominik Möller	TVJ Walsrode	17:58,0 min
5.000 m (M 40)	Andre Reutzel	Marathonclub Walsrode	20:25,9 min
5.000 m (M 50)	Frank Koslowski	Marathonclub Walsrode	20:54,1 min
Hochsprung (Halle)	Martin Bargmann	MTV Soltau	1,88 m
Hochsprung (Halle) M 40	Matthias Jäh	TSV Dorfmark	1,46 m
Hochsprung (Halle) M 45	Arndt Brümmerhoff	MTV Soltau	1,66 m
Hochsprung (Halle) M 75	Eberhard Hennig	SG Bomlitz-Lönsheide	1,18 m
Hochsprung	Martin Bargmann	MTV Soltau	1,84 m
Hochsprung (M 40)	Thomas Butzek	MTV Schwarmstedt	1,60 m
Hochsprung (M 45)	Arndt Brümmerhoff	MTV Soltau	1,72 m
Hochsprung (M 75)	Eberhard Hennig	SG Bomlitz-Lönsheide	1,20 m
Weitsprung	Arndt Brümmerhoff	MTV Soltau	5,32 m
Dreisprung (M 45)	Frank Peter	MTV Soltau	9,23 m
Kugel	Johannes Trippe	MTV Schwarmstedt	11,63 m
Kugel (Halle) M 40	Matthias Jäh	TSV Dorfmark	8,74 m
Kugel (Halle) M 45	Thomas Jäh	TSV Dorfmark	9,67 m
Kugel (Halle) M 60	Rolf Carls	MTV Soltau	11,05 m
Kugel (M 40)	Sven Dehning	TSV Dorfmark	10,93 m
Kugel (M 45)	Thomas Jäh	TSV Dorfmark	10,20 m
Kugel (M 50)	Thomas Tödter	MTV Soltau	10,22 m

Tabelle 1

Kugel (M 55)	Hans-Peter Weseloh	TVJ Schneverdingen	8,05 m
Kugel (M 60)	Rolf Carls	MTV Soltau	9,87 m
Kugel (M 65)	Gerhard Weiß	TVJ Schneverdingen	9,93 m
Kugel (Halle) M 75	Heinrich Mahnken	TVJ Schneverdingen	8,67 m
Kugel (M 75)	Heinrich Mahnken	TVJ Schneverdingen	8,23 m
Kugel (Halle) M 80	Klaus Klusmann	TVJ Walsrode	5,98 m
Kugel (M 80)	Klaus Klusmann	TVJ Walsrode	5,82 m
Diskus	Johannes Trippe	MTV Schwarmstedt	30,04 m
Diskus (M 40)	André Funck	TVJ Walsrode	32,91 m
Diskus (M 45)	Thomas Jäh	TSV Dorfmark	24,39 m
Diskus (M 55)	Hans-Peter Weseloh	TVJ Schneverdingen	18,41 m
Diskus (M 60)	Rolf Carls	MTV Soltau	32,00 m
Diskus (M 75)	Heinrich Mahnken	TVJ Schneverdingen	22,81 m
Diskus (M 80)	Klaus Klusmann	TVJ Walsrode	13,12 m
Speer	Martin Bargmann	MTV Soltau	36,77 m
Speer (M 40)	André Funck	TVJ Walsrode	41,77 m
Speer (M 45)	Arndt Brümmerhoff	MTV Soltau	27,56 m
Speer (M 55)	Hans-Peter Weseloh	TVJ Schneverdingen	17,62 m
Speer (M 60)	Rolf Carls	MTV Soltau	33,61 m
Speer (M 75)	Herbert Karnitzki	TVJ Walsrode	21,77 m
Speer (M 80)	Klaus Klusmann	TVJ Walsrode	15,32 m
Waldlauf 5.000 m	Dominik Möller	SG Fulde	18:14 min
Waldlauf 5.000 m (M 35)	Stefan Martin	MTV Bispingen	27:11 min
Waldlauf 5.000 m (M 40)	Sascha Berger	Marathonclub Walsrode	19:26 min
Waldlauf 5.000 m (M 45)	Harvad Scheiger	SV Munster	21:55 min
Waldlauf 5.000 m (M 50)	Gerrit Preine	Marathonclub Walsrode	21:23 min
Waldlauf 5.000 m (M 60)	Norbert Kiewitt	MTV Soltau	20:54 min
Waldlauf 5.000 m (M 70)	Siegfried Krolkowski	SV Kirchboitzen	25:24 min
Waldlauf 5.000 m (M 75)	Hanfried Reye	MTV Bispingen	27:02 min
Waldlauf 5.000 m	Marathonclub Walsrode		11 Pkt
Mannschaft	(Berger – Koslowski – Preine)		
Waldlauf 10.000 m	Dominik Möller	SG Fulde	36:27 min
Waldlauf 10.000 m (M 30)	Timo Ahrens	SG Fulde	40:00 min
Waldlauf 10.000 m (M 35)	Boris Setzkorn	SG Fulde	44:16 min
Waldlauf 10.000 m (M 45)	Dr. Nils Schröder	SG Bomlitz-Lönsheide	36:36 min
Waldlauf 10.000 m (M 50)	Frank Koslowski	Marathonclub Walsrode	41:44 min
Waldlauf 10.000 m (M 55)	Heinz Koslowski	Marathonclub Walsrode	39:15 min
Waldlauf 10.000 m (M 60)	Erhard Lühmann	SG Bomlitz-Lönsheide	1:03:00 std
Waldlauf 10.000 m (M 65)	Wolfgang Ratsch	Marathonclub Walsrode	47:55 min
Waldlauf 10.000 m (M 70)	Jan Ociepa	SV Kirchboitzen	54:42 min
Waldlauf 10.000 m	SG Fulde		12 Pkt
Mannschaft	(Möller – Ahrens – Setzkorn)		

Tabelle 1

Frauen

100 m (W 60)	Christiane Qualmann	SV Kirchboitzen	20,62 s
200 m	Christiane Qualmann	SV Kirchboitzen	43,13 s
400 m (W 60)	Christiane Qualmann	SV Kirchboitzen	105,89 s
800 m	Christiane Qualmann	SV Kirchboitzen	3:40,23 min
5.000 m (W 60)	Christiane Qualmann	SV Kirchboitzen	27:46,9 min
Kugel (Halle)	Monique Schlüter	MTV Schwarmstedt	6,50 m
Kugel (W 40)	Heike Kortebrock	MTV Soltau	7,92 m
Kugel (W 65)	Dagmar Weiß	TVJ Schneverdingen	7,79 m
Diskus (W 40)	Heike Kortebrock	MTV Soltau	23,32 m
Diskus (W 65)	Dagmar Weiß	TVJ Schneverdingen	17,86 m
Speer (W 40)	Heike Kortebrock	MTV Soltau	27,65 m
Speer (W 65)	Dagmar Weiß	TVJ Schneverdingen	13,85 m
Waldlauf 5.000 m (W 35)	Eva Maria Dörntge	Marathonclub Walsrode	27:10 min
Waldlauf 5.000 m (W 40)	Doreen Beske-Escher	SG Bomlitz-Lönsheide	27:43 min
Waldlauf 5.000 m (W 45)	Silke Riebesehl	SG Bomlitz-Lönsheide	36:58 min
Waldlauf 5.000 m (W 60)	Christiane Qualmann	SV Kirchboitzen	27:32 min
Waldlauf 5.000 m	LG Fallingbostel		12 Pkt
Mannschaft	(Beske-Escher – Sadowski – Riebesehl)		
Waldlauf 10.000 m (W 45)	Anna Epley	SV Kirchboitzen	52:10 min
Waldlauf 10.000 m (W 60)	Jutta Lühmann	SG Bomlitz-Lönsheide	1:03:00 std

Männliche Jugend U 20

2 x 30 m (Halle)	Fabian Fritz	VfB Munster	8,6 s
100 m	Fabian Fritz	VfB Munster	12,22 s
4 x 100 m	VfB Munster		48,08 s
Staffel	(Blaser – Fritz – Bollhorst – Diesner)		
Hochsprung (Halle)	Fabian Fritz	VfB Munster	1,60 m
Dreisprung	Fabian Fritz	VfB Munster	11,84 m
Kugel (Halle)	Malte Dressel	MTV Schwarmstedt	11,20 m
Kugel	Malte Dressel	MTV Schwarmstedt	10,77 m
Diskus	Malte Dressel	MTV Schwarmstedt	25,80 m
Speer	Malte Dressel	MTV Schwarmstedt	34,27 m
Waldlauf 5.000 m	Laurin Koslowski	Marathonclub Walsrode	21:16 min

Männliche Jugend U 18

2 x 30 m (Halle)	Stephen Hanisch	SG Bomlitz-Lönsheide	9,1 s
100 m	Jan Bollhorst	VfB Munster	12,92 s
200 m	Jan Bollhorst	VfB Munster	26,21 s
400 m	Jan Bollhorst	VfB Munster	59,27 s
800 m	Johannes Blenck	TVJ Schneverdingen	2:29,43 min
Hochsprung (Halle)	Ole Ebeling	TVJ Walsrode	1,64 m
Hochsprung	Johannes Stöckmann	MTV Soltau	1,48 m
Weitsprung	Jan Bollhorst	VfB Munster	5,53 m
Dreisprung	Jan Bollhorst	VfB Munster	11,58 m

Tabelle 1

Kugel (Halle)	Stephen Hanisch	SG Bomlitz-Lönsheide	11,90 m
Kugel	Stephen Hanisch	SG Bomlitz-Lönsheide	11,79 m
Diskus	Stephen Hanisch	SG Bomlitz-Lönsheide	35,53 m
Speer	Stephen Hanisch	SG Bomlitz-Lönsheide	36,35 m
Waldlauf 2.640 m	Jan Bollhorst	VfB Munster	9:25 min
Waldlauf 5.000 m	Leon Muhme	MTV Bispingen	20:12 min

Weibliche Jugend U 20

100 m	Antonia Poller	MTV Soltau	15,24 s
2 x 30 m (Halle)	Shirley Riebesehl	TVJ Schneverdingen	10,7 s
800 m	Sandra Weber	MTV Soltau	2:43,32 min
Hochsprung (Halle)	Nele Schliekermann	TVJ Walsrode	1,30 m
Weitsprung	Paula Zienow	TVJ Schneverdingen	4,68 m
Dreisprung	Paula Zienow	TVJ Schneverdingen	9,61 m
Kugel (Halle)	Nele Schliekermann	TVJ Walsrode	7,70 m
Kugel	Shirley Riebesehl	TVJ Schneverdingen	6,83 m
Speer	Laura Pauline Bleckmann	MTV Soltau	32,41 m

Weibliche Jugend U 18

2 x 30 m (Halle)	Katharina Hannemann	MTV Soltau	9,8 s
100 m	Laura Bleeken	TVJ Schneverdingen	13,75 s
200 m	Laura Bleeken	TVJ Schneverdingen	28,40 s
4 x 100 m	VfB Munster		56,96 s
Staffel	(Granitza – Merslalli – Christiani – Brandon)		
Hochsprung (Halle)	Laura Bleeken	TVJ Schneverdingen	1,46 m
Hochsprung	Laura Bleeken	TVJ Schneverdingen	1,52 m
Stabhochsprung	Laura Bleeken	TVJ Schneverdingen	2,05 m
Weitsprung	Laura Bleeken	TVJ Schneverdingen	4,85 m
Dreisprung	Laura Bleeken	TVJ Schneverdingen	10,45 m
Kugel (Halle)	Laura Bleeken	TVJ Schneverdingen	10,12 m
Kugel	Katharina Hannemann	MTV Soltau	10,57 m
Diskus	Laura Bleeken	TVJ Schneverdingen	29,81 m
Speer	Katharina Hannemann	MTV Soltau	40,87 m