

E H R E N T A F E L 2 0 1 3

DEUTSCHE MEISTERSCHAFTEN 2013

Platzierungen bei Deutschen Meisterschaften

Männer

Hochsprung (Halle) M 45	3. Arndt Brümmerhoff	MTV Soltau	1,72 m
Hochsprung (M 45)	4. Arndt Brümmerhoff	MTV Soltau	1,72 m
Weitsprung (M 45)	4. Arndt Brümmerhoff	MTV Soltau	5,68 m

Frauen

Speer Winterwurf (W 35)	4. Heike Kortebröck	MTV Soltau	30,31 m
Speer (W 35)	5. Heike Kortebröck	MTV Soltau	29,89 m

NORDDEUTSCHE MEISTERSCHAFTEN 2013

Norddeutsche Meister und Meisterinnen

Weibliche Jugend U 20

Speer	Berit Warnecke	TVJ Walsrode	40,77 m
-------	----------------	--------------	---------

Platzierungen bei den Norddeutschen Meisterschaften

Männer

Diskus, Winterwurf	3. Timo Albeshausen	TVJ Walsrode	34,06 m
Diskus	4. Timo Albeshausen	TVJ Walsrode	37,60 m

Frauen

Speer, Winterwurf	2. Michaela Wagner	SV Munster	38,26 m
Speer, Winterwurf	3. Heike Kortebröck	MTV Soltau	31,09 m
Hammer, Winterwurf	6. Michaela Wagner	SV Munster	39,13 m

Männliche Jugend U 20

Hochsprung	3. Martin Bargmann	MTV Soltau	1,88 m
------------	--------------------	------------	--------

Weibliche Jugend U 20

Kugel	4. Berit Warnecke	TVJ Walsrode	11,15 m
Diskus	7. Berit Warnecke	TVJ Walsrode	33,52 m

LANDESMEISTERSCHAFTEN 2013

Landesmeister und Landesmeisterinnen

Männer

Cross 5.850 m (M 70)	MTV Bispingen		22 Pkt
Mannschaft	(Jaschinski – Reye – Kunze)		
100 m (M 45)	Arndt Brümmerhoff	MTV Soltau	12,55 s
200 m (M 80)	Klaus Klusmann	TVJ Walsrode	43,72 s
Halbmarathon (M 55)	Heinz Koslowski	Marathonclub Walsrode	1:24:25 Std
Hochsprung (M 45)	Arndt Brümmerhoff	MTV Soltau	1,77 m
Weitsprung (M 45)	Arndt Brümmerhoff	MTV Soltau	5,66 m

Frauen

100 m (W 35)	Annette Funck	TVJ Walsrode	12,65 s
100 m (W 40)	Sabrina Albrecht	SG Bomlitz-Lönsheide	14,20 s

Tabelle1

Halbmarathon (W 50)	Gabriele Schulte	Marathonclub Walsrode	1:37:11 Std
Kugel (W 30)	Michaela Wagner	SV Munster	11,43 m
Hammer (W 30)	Michaela Wagner	SV Munster	39,04 m
Speer (W 30)	Michaela Wagner	SV Munster	39,59 m
Wurf-Fünfkampf (W 30)	Michaela Wagner	SV Munster	2.976 Pkt

Platzierungen bei den Landesmeisterschaften

Männer

800 m (M 60)	2. Rudolf Marquard	SV Kirchboitzen	2:58,38 min
10 km (M 45)	2. Ralf Zacharias	MTV Soltau	36:16 min
Speer (M 80)	2. Klaus Klusmann	TVJ Walsrode	16,62 m
Dreikampf (M 70)	2. LG Fallingbostel		4.047 Pkt
Mannschaft	(Lange – Karnitzki – Klusmann)		
Dreikampf (M 80)	2. Klaus Klusmann	TVJ Walsrode	1.164 Pkt
Wurf-Fünfkampf (M 55)	2. Rolf Carls	MTV Soltau	2.641 Pkt
Cross 3.350 m (M 45)	3. Ralf Zacharias	MTV Soltau	12:20 min
Cross 5.850 m (M 65)	3. Siegfried Krolikowski	SV Kirchboitzen	25:57 min
Cross 5.850 m (M 70)	3. Günther Jaschinski	MTV Bispingen	29:58 min
1.500 m (M 60)	3. Rudolf Marquard	SV Kirchboitzen	6:04,61 min
1.500 m (M 65)	3. Siegfried Krolikowski	SV Kirchboitzen	5:55,10 min
Marathon (M 65)	3. Jan Ociepka	SV Kirchboitzen	4:29:39 Std
Kugel	3. Timo Albeshausen	TVJ Walsrode	10,76 m
Diskus	3. Timo Albeshausen	TVJ Walsrode	37,32 m
Hammer (M 55)	3. Rolf Carls	MTV Soltau	27,26 m
Speer (M 70)	3. Hartmut Kossel	TSV Dorfmark	35,54 m
Speer (M 75)	3. Dieter Lange	SVE Bad Fallingbostel	24,33 m
Cross 5.850 m (M 70)	4. Hanfried Reye	MTV Bispingen	33:04 min
Cross 3.350 m (M 40)	4. SV Munster		74 Pkt
Mannschaft	(Siegert – Polis – Neumann)		
Cross 3.350 m (M 50)	4. SV Munster		67 Pkt
Mannschaft	(Götz – Koszowyj – Scheiger)		
200 m (M 75)	4. Dieter Lange	SVE Bad Fallingbostel	39,62 s
800 m (M 65)	4. Siegfried Krolikowski	SV Kirchboitzen	2:55,51 min
10 km (M 65)	4. Siegfried Krolikowski	SV Kirchboitzen	45:44 min
Halbmarathon (M 60+)	4. SV Kirchboitzen		5:23:19 Std
Mannschaft	(Krolikowski – Marquard – Ociepka)		
Dreikampf (M 75)	4. Dieter Lange	SVE Bad Fallingbostel	1.462 Pkt
Cross 5.850 m (M 70)	5. Lutz Kunze	MTV Bispingen	33:27 min
200 m (M 60)	5. Rudolf Marquard	SV Kirchboitzen	33,51 s
200 m (M 65)	5. Siegfried Krolikowski	SV Kirchboitzen	36,09 s
Halbmarathon (M 60+)	MTV Bispingen		6:05:16 Std
Mannschaft	(Jaschinski – Reye – Kunze)		
Halbmarathon (M 65)	5. Siegfried Krolikowski	SV Kirchboitzen	1:42:14 Std
Hochsprung (M 75)	6. Dieter Lange	SVE Bad Fallingbostel	1,10 m
Halbmarathon (M 65)	6. Jan Ociepka	SV Kirchboitzen	1:51:30 Std
Halbmarathon (M 70)	6. Günther Jaschinski	MTV Bispingen	1:57:25 Std
Dreikampf (M 75)	6. Herbert Karnitzki	TVJ Walsrode	1.421 Pkt
100 m	7. Benedikt Schierl	SV Munster	11,31 s

Tabelle1

Halbmarathon (M 70)	7. Hanfried Reye	MTV Bispingen	2:00:56 Std
100 m (M 60)	8. Rudolf Marquard	SV Kirchboitzen	16,19 s
Halbmarathon (M 70)	8. Lutz Kunze	MTV Bispingen	2:06:55 Std
Fünfkampf (M 55)	8. Rolf Carls	MTV Soltau	1.093 Pkt

Frauen

Halbmarathon (W 65)	2. Monika Hintze	MTV Bispingen	2:18:24 Std
Diskus (W 30)	2. Michaela Wagner	SV Munster	34,40 m
Kugel (W 75)	2. Irmgard Carls	MTV Soltau	6,97 m
Diskus (W 75)	2. Irmgard Carls	MTV Soltau	15,59 m
Speer (W 35)	2. Heike Kortebrock	MTV Soltau	29,44 m
Halbmarathon (W 60)	3. Christiane Qualmann	Marathonclub Walsrode	2:08:31 Std
Halbmarathon (W 50+)	4. MTV Bispingen		6:55:00 Std
Mannschaft	(Döring – Kolberg – Hintze)		
Halbmarathon (W 65)	4. Jutta Döring	MTV Bispingen	2:18:13 Std
Kugel (Halle)	5. Michaela Wagner	SV Munster	10,89 m
Cross 3.350 m (W 55)	7. Anette Ruelis-Mangold	SV Munster	18:31 min

Männliche Jugend U 20

Hochsprung	2. Martin Bargmann	MTV Soltau	1,94 m
Cross 3.350 m	5. SV Munster		79 Pkt
Mannschaft	(Malik – Lewin – Haupt)		
100 m	5. Marvin Thölken	SG Bomlitz-Lönsheide	11,63 s
60 m (Halle)	5. Benedikt Schierl	SV Munster	7,28 s
Hochsprung (Halle)	5. Martin Bargmann	MTV Soltau	1,84 m

Männliche Jugend U 18

60 m Hürden (Halle)	2. Lukas Knopf	TVJ Walsrode	8,56 s
60 m (Halle)	3. Lukas Knopf	TVJ Walsrode	7,22 s
Weitsprung (Halle)	4. Florian Stöckmann	MTV Soltau	5,84 m
Hochsprung (Halle)	6. Florian Stöckmann	MTV Soltau	1,75 m
Kugel (Halle)	6. Alexander Fenske	TVJ Schneverdingen	12,86 m
Zehnkampf	7. Florian Stöckmann	MTV Soltau	4.599 Pkt

Weibliche Jugend U 20

Kugel (Halle)	2. Berit Warnecke	TVJ Walsrode	11,43 m
Kugel	2. Berit Warnecke	TVJ Walsrode	10,96 m
Diskus	7. Berit Warnecke	TVJ Walsrode	31,93 m

BEZIRKSMEISTERSCHAFTEN 2013

Bezirksmeister und Bezirksmeisterinnen/Bezirksbeste

Männer

Cross 3.000 m (M 65)	Siegfried Krolikowski	SV Kirchboitzen	13:28 min
Cross 6.000 m (M 45)	Ralf Zacharias	MTV Soltau	21:31 min
Cross 6.000 m (M 50)	Dr. Michael Röhrs	TVJ Schneverdingen	21:23 min
100 m (M 45)	Arndt Brümmerhoff	MTV Soltau	12,40 s
100 m (M 75)	Herbert Karnitzki	TVJ Walsrode	17,62 s
100 m (M 80)	Klaus Klusmann	TVJ Walsrode	19,71 s
200 m (M 45)	Arndt Brümmerhoff	MTV Soltau	26,62 s

Tabelle1

200 m (M 75)	Dieter Lange	SVE Bad Fallingbostel	44,94 s
200 m (M 80)	Klaus Klusmann	TVJ Walsrode	45,74 s
800 m (M 60)	Rudolf Marquard	SV Kirchboitzen	2:58,93 min
5.000 m (M 60)	Rudolf Marquard	SV Kirchboitzen	23:50,11 min
5.000 m (M 70)	Günther Jaschinski	MTV Bispingen	24:12,65 min
Hochsprung (M 45)	Arndt Brümmerhoff	MTV Soltau	1,75 m
Weitsprung (M 45)	Arndt Brümmerhoff	MTV Soltau	5,11 m
Kugel	Timo Albeshausen	TVJ Walsrode	10,75 m
Kugel (M 45)	Matthias Heins	MTV Soltau	11,52 m
Kugel (M 50)	Olaf Hanisch	SG Bomlitz-Lönsheide	10,79 m
Diskus	Timo Albeshausen	TVJ Walsrode	35,40 m
Diskus (M 50)	Olaf Hanisch	SG Bomlitz-Lönsheide	36,99 m
Diskus (M 75)	Herbert Karnitzki	TVJ Walsrode	24,56 m
Speer (M 50)	Olaf Hanisch	SG Bomlitz-Lönsheide	39,49 m
Speer (M 80)	Klaus Klusmann	TVJ Walsrode	16,04 m

Frauen

100 m	Annette Funck	TVJ Walsrode	12,50 s
Hochsprung	Sandra Bargmann	MTV Soltau	1,33 m
Kugel	Sandra Bargmann	MTV Soltau	7,18 m

Platzierungen bei den Bezirksmeisterschaften**Männer**

100 m (M 75)	2. Dieter Lange	SVE Bad Fallingbostel	17,64 s
3.000 m (M 60)	2. Rudolf Marquard	SV Kirchboitzen	13:23,30 min
3.000 m (M 65)	2. Siegfried Krolikowski	SV Kirchboitzen	12:35,38 min
Hochsprung (M 75)	2. Dieter Lange	SVE Bad Fallingbostel	1,05 m
Weitsprung (M 75)	2. Dieter Lange	SVE Bad Fallingbostel	2,92 m
Diskus (M 55)	2. Rolf Carls	MTV Soltau	30,02 m
Diskus (M 80)	2. Klaus Klusmann	TVJ Walsrode	15,48 m
Hammer (M 45)	2. Arndt Brümmerhoff	MTV Soltau	22,35 m
Hammer (M 55)	2. Rolf Carls	MTV Soltau	26,17 m
Speer (M 55)	2. Rolf Carls	MTV Soltau	35,08 m
Speer (M 75)	2. Herbert Karnitzki	TVJ Walsrode	25,76 m
Cross 3.000 m (M 60)	2. Rudolf Marquard	SV Kirchboitzen	13:59 min
Cross 3.000 m (M 65)	2. Jan Ociepka	SV Kirchboitzen	16:10 min
Cross 3.000 m (M 50 u. ä.)	2. SV Kirchboitzen		26 Pkt
Mannschaft	(Krolikowski – Marquard – Ociepka)		
Cross 6.000 m (M 65)	2. Siegfried Krolikowski	SV Kirchboitzen	26:09 min
Cross 6.000 m (M 50)	3. Frank Rohleder	MTV Soltau	24:07 min
Cross 6.000 m (M 65)	3. Jan Ociepka	SV Kirchboitzen	32:58 min
Cross 3.000 m (M 40)	3. SV Munster		32 Pkt
Mannschaft	(H. Scheiger – Koszowyj – F. Scheiger)		
Cross 6.000 m (M 60)	3. Alfred Mangold	SV Munster	28:14 min
3.000 m (M 45)	3. Arndt Brümmerhoff	MTV Soltau	11:54,61 min
3.000 m (M 50)	3. Gerrit Preine	Marathonclub Walsrode	11:54,41 min
5.000 m (M 70)	3. Hanfried Reye	MTV Bispingen	26:19,18 min
Speer (M 75)	3. Dieter Lange	SVE Bad Fallingbostel	24,40 m

Tabelle1

Cross 6.000 m (M 60)	4. Rudolf Marquard	SV Kirchboitzen	29:17 min
100 m (M 60)	4. Rudolf Marquard	SV Kirchboitzen	16,00 s
5.000 m (M 70)	4. Lutz Kunze	MTV Bispingen	27:17,77 min
Kugel (M 55)	4. Rolf Carls	MTV Soltau	9,45 m
Cross 6.000 m (M 60)	5. SV Kirchboitzen		54 Pkt
Mannschaft	(Krolikowski – Marquard – Ociepka)		
Cross 3.000 m (M 45)	6. Harved Scheiger	SV Munster	12:08 min
Cross 3.000 m (M 45)	7. Stefan Koszowyj	SV Munster	12:16 min
Cross 9.000 m	8. Henning Mühlenhaupt	MTV Soltau	34:47 min

Frauen

Kugel (W 40)	2. Nicole Elling-Wiesner	MTV Soltau	8,16 m
Hammer	2. Michaela Wagner	SV Munster	37,59 m
Speer	2. Sandra Bargmann	MTV Soltau	29,51 m
Cross 6.000 m (W 55)	2. Annette Ruelis-Mangold	SV Munster	31:14 min
Hammer	3. Kristin Brandt	VfB Munster	26,33 m

Männliche Jugend U 20

100 m	5. Marvin Thölken	SG Bomlitz-Lönsheide	11,56 s
200 m	5. Marvin Thölken	SG Bomlitz-Lönsheide	24,58 s

Männliche Jugend U 18

100 m	2. Lukas Knopf	TVJ Walsrode	11,18 s
Hochsprung	2. Florian Stöckmann	MTV Soltau	1,69 m
Zehnkampf	3. Florian Stöckmann	MTV Soltau	5.028 Pkt
Weitsprung	4. Florian Stöckmann	MTV Soltau	5,56 m
Hammer	4. Maximilian Küddelsmann	SV Munster	36,26 m
110 m Hürden	5. Florian Stöckmann	MTV Soltau	16,60 s
Diskus	6. Danilo Kahnwald	SV Munster	23,11 m
Fünfkampf	6. Florian Stöckmann	MTV Soltau	2.751 Pkt
Hammer	7. Andre Pröhl	MTV Soltau	26,76 m
Hammer	8. Jan-Phillip Abelbeck	SV Munster	20,03 m

Weibliche Jugend U 18

Diskus	2. Temke Hector	TVJ Walsrode	28,70 m
Kugel	3. Temke Hector	TVJ Walsrode	11,52 m
Speer	3. Temke Hector	TVJ Walsrode	33,23 m
Cross 3.000 m	4. Anneka Schlumm	SV Munster	14:43 min
Fünfkampf	5. Lukas Knopf	TVJ Walsrode	2.853 Pkt
100m Hürden	6. Saskia Warncke	TVJ Schneverdingen	16,84 s
Weitsprung	6. Nele Schliekermann	TVJ Walsrode	4,77 m
800 m	8. Menea Pöpping	TVJ Walsrode	2:39,14 min

KREISMEISTERSCHAFTEN 2013

Männer

Waldlauf 5.000 m	Marvin Hanisch	SG Bomlitz-Lönsheide	20:22 min
Waldlauf 5000m (M50)	Dr. Michael Röhrs	TVJ Schneverdingen	18:13 min
Waldlauf 5000m (M55)	Norbert Kiewitt	MTV Soltau	21:09 min

Tabelle1

Waldlauf 5000m (M60)	Rudolf Marquard	SV Kirchboitzen	22:31 min
Waldlauf 5000m (M65)	Siegfried Krolikowski	SV Kirchboitzen	22:17 min
Waldlauf 5000m (M70)	Günther Jaschinski	MTV Bispingen	23:08 min
Waldlauf 5.000 m	LG Fallingbostel		15 Pkt
Mannschaft	(Hanisch – Möller – Sartison)		
Waldlauf 5000m (M60)	SV Kirchboitzen		20 Pkt
Mannschaft	(Krolikowski – Marquard – Ociepka)		
Waldlauf 10.000 m (M35)	Frank Rettig	SV Munster	39:52 min
Waldlauf 10.000 m (M50)	Dr. Michael Röhrs	TVJ Schneverdingen	34:49 min
Waldlauf 10.000 m (M55)	Heinz Koslowski	Marathonclub Walsrode	39:15 min
Waldlauf 10.000 m (M60)	Rudolf Marquard	SV Kirchboitzen	50:06 min
Waldlauf 10.000 m (M65)	Siegfried Krolikowski	SV Kirchboitzen	47:20 min
Waldlauf 10.000 m	SV Munster		13 Pkt
Mannschaft	(Rettig – Pohlmann – Scheiger)		
Waldlauf 10.000 m (M60)	SV Kirchboitzen		24 Pkt
Mannschaft	(Krolikowski – Marquard – Ociepka)		
100 m (M 45)	Arndt Brümmerhoff	MTV Soltau	12,5 s
100 m (M 50)	Dirk Hamann	MTV Schwarmstedt	15,3 s
100 m (M 60)	Rudolf Marquard	SV Kirchboitzen	16,7 s
200 m	Ascento de Silva	TVJ Schneverdingen	25,47 s
800 m	Gerrit Preine	Marathonclub Walsrode	2:38,87 min
5.000 m (M 40)	Sascha Berger	Marathonclub Walsrode	22:15,3 min
5.000 m (M 45)	Ralph Siegert	SV Munster	18:37,2 min
5.000 m (M 50)	Dr. Michael Röhrs	TVJ Schneverdingen	17:32,2 min
5.000 m (M 60)	Rudolf Marquard	SV Kirchboitzen	23:08,2 min
5.000 m (M 65)	Siegfried Krolikowski	SV Kirchboitzen	22:12,2 min
3 x 1.000 m (M 40)	Marathonclub Walsrode		10:08,7 min
Staffel	(Berger – Preine – Koslowski)		
3 x 1.000 m (M 60)	SV Kirchboitzen		12:27,7 min
Staffel	(Marquard – Ociepka – Krolikowski)		
Hochsprung (M 45)	Arndt Brümmerhoff	MTV Soltau	1,73 m
Hochsprung (M 50)	Dirk Hamann	MTV Schwarmstedt	1,23 m
Hochsprung (M 75)	Dieter Lange	SVE Bad Fallingbostel	1,08 m
Weitsprung (M 45)	Arndt Brümmerhoff	MTV Soltau	5,50 m
Weitsprung (M 50)	Dirk Hamann	MTV Schwarmstedt	3,85 m
Weitsprung (M 75)	Dieter Lange	SVE Bad Fallingbostel	2,91 m
Kugel	Timo Albeshausen	TVJ Walsrode	11,42 m
Kugel (M 40)	Jörn Hagge	MTV Soltau	7,96 m
Kugel (M 45)	Matthias Heins	MTV Soltau	11,26 m
Kugel (M 50)	Olaf Hanisch	SG Bomlitz-Lönsheide	11,64 m
Kugel (M 55)	Rolf Carls	MTV Soltau	9,93 m
Kugel (M 60)	Karl-Heinz Christoph	TVJ Schneverdingen	9,36 m
Kugel (M 70)	Fritz Bätje	SVV Rethem	9,09 m
Kugel (M 75)	Herbert Karnitzki	TVJ Walsrode	8,48 m
Kugel (M 80)	Klaus Klusmann	TVJ Walsrode	7,08 m
Diskus	Timo Albeshausen	TVJ Walsrode	35,33 m
Diskus (M 40)	Jörn Hagge	MTV Soltau	21,95 m
Diskus (M 45)	Matthias Heins	MTV Soltau	28,26 m

Tabelle1

Diskus (M 50)	Olaf Hanisch	SG Bomlitz-Lönsheide	37,69 m
Diskus (M 55)	Rolf Carls	MTV Soltau	31,07 m
Diskus (M 60)	Karl-Heinz Christoph	TVJ Schneverdingen	27,78 m
Diskus (M 70)	Fritz Bätje	SVV Rethem	23,17 m
Diskus (M 75)	Herbert Karnitzki	TVJ Walsrode	23,50 m
Diskus (M 80)	Klaus Klusmann	TVJ Walsrode	14,92 m
Hammer (M 45)	Arndt Brümmerhoff	MTV Soltau	22,35 m
Hammer (M 55)	Rolf Carls	MTV Soltau	26,17 m
Speer	Fabian Witthöft	MTV Soltau	46,85 m
Speer (M 40)	Jörn Hagge	MTV Soltau	28,19 m
Speer (M 45)	Arndt Brümmerhoff	MTV Soltau	29,80 m
Speer (M 50)	Olaf Hanisch	SG Bomlitz-Lönsheide	45,71 m
Speer (M 55)	Rolf Carls	MTV Soltau	33,37 m
Speer (M 70)	Hartmut Kossel	TSV Dorfmark	34,08 m
Speer (M 75)	Herbert Karnitzki	TVJ Walsrode	25,14 m
Speer (M 80)	Klaus Klusmann	TVJ Walsrode	18,60 m

Frauen

Waldlauf 5000m(W40)	Nicole Leonhardt	SV Kirchboitzen	21:30 min
Waldlauf 5000m (W60)	Christiane Qualmann	Marathonclub Walsrode	27:13 min
100 m (W 40)	Sabrina Albrecht	SG Bomlitz-Lönsheide	14,0 s
5.000 m (W 50)	Franka Thumulla	SV Kirchboitzen	26:58,4 min
5.000 m (W 55)	Annette Ruelius-Mangold	SV Munster	24:59,7 min
5.000 m (W 60)	Christiane Qualmann	Marathonclub Walsrode	27:05,6 min
Hochsprung	Sandra Bargmann	MTV Soltau	1,38 m
Kugel	Michaela Wagner	SV Munster	11,19 m
Kugel (W 40)	Nicole Elling-Wiesner	MTV Soltau	8,22 m
Diskus	Michaela Wagner	SV Munster	37,79 m
Diskus (W 40)	Nicole Elling-Wiesner	MTV Soltau	23,53 m
Hammer	Michaela Wagner	SV Munster	37,59 m
Speer	Michaela Wagner	SV Munster	38,16 m

Männliche Jugend U 20

2 x 30 m (Halle)	Philippe Schulz	MTV Soltau	8,8 s
100 m	Marvin Thölken	SG Bomlitz-Lönsheide	11,2 s
200 m	Martin Bargmann	MTV Soltau	24,65 s
3.000 m	Dominik Möller	TVJ Walsrode	10:08,3 min
2 x 35 m Hürden (Halle)	Martin Bargmann	MTV Soltau	14,6 s
Hochsprung (Halle)	Martin Bargmann	MTV Soltau	1,84 m
Hochsprung	Martin Bargmann	MTV Soltau	1,86 m
Kugel (Halle)	Martin Bargmann	MTV Soltau	8,76 m
Kugel	Martin Bargmann	MTV Soltau	8,72 m
Diskus	Martin Bargmann	MTV Soltau	22,82 m
Hammer	Birger Köhne	MTV Soltau	19,34 m

Männliche Jugend U 18

2 x 30 m (Halle)	Lukas Knopf	TVJ Walsrode	8,6 s
100 m	Florian Stöckmann	MTV Soltau	12,1 s

Tabelle1

200 m	Florian Stöckmann	MTV Soltau	25,03 s
3.000 m	Luca Püschel	TVJ Walsrode	10:24,5 min
2 x 35 m Hürden (Halle)	Lukas Knopf	TVJ Walsrode	10,9 s
Hochsprung (Halle)	Florian Stöckmann	MTV Soltau	1,84 m
Hochsprung	Florian Stöckmann	MTV Soltau	1,76 m
Weitsprung	Maximilian Küddelsmann	SV Munster	5,25 m
Stabhochsprung	Maximilian Küddelsmann	SV Munster	3,21 m
Kugel (Halle)	Johannes Trippe	MTV Schwarmstedt	13,74 m
Kugel	Alexander Fenske	TVJ Schneverdingen	12,25 m
Diskus	Alexander Fenske	TVJ Schneverdingen	27,96 m
Hammer	Maximilian Küddelsmann	SV Munster	36,26 m
Speer	Florian Stöckmann	MTV Soltau	46,18 m

Weibliche Jugend U 20

2 x 30 m (Halle)	Pauline Kalender	MTV Soltau	10,1 s
2 x 35 m Hürden (Halle)	Pauline Kalender	MTV Soltau	14,8 s
Hochsprung (Halle)	Pauline Kalender	MTV Soltau	1,44 m
Kugel (Halle)	Berit Warnecke	TVJ Walsrode	11,66 m
Kugel	Berit Warnecke	TVJ Walsrode	11,40 m
Diskus	Berit Warnecke	TVJ Walsrode	35,43 m
Hammer	Pia Helmke	MTV Soltau	18,56 m
Speer	Berit Warnecke	TVJ Walsrode	43,45 m

Weibliche Jugend U 18

2 x 30 m (Halle)	Carolin Loose	TVJ Schneverdingen	9,5 s
100 m	Laura Ludolphy	MTV Soltau	13,7 s
200 m	Carolin Loose	TVJ Schneverdingen	28,03 s
800 m	Laura Ludolphy	MTV Soltau	2:51,62 min
3.000 m	Marie Jeanne Mangold	SV Munster	12:56,8 min
2 x 35 m Hürden (Halle)	Marcella Feldtmann	TVJ Schneverdingen	13,0 s
100 m Hürden	Johanna Vulp	SV Munster	19,1 s
4 x 100 m	TVJ Schneverdingen		54,13 s
Staffel	(Loose – Elsner – Zitterbart – Warnecke)		
Hochsprung (Halle)	Marcella Feldtmann	TVJ Schneverdingen	1,48 m
Hochsprung	Anna Katharina Müller	SVV Rethem	1,44 m
Weitsprung	Sandra Baden	MTV Soltau	4,21 m
Dreisprung	Saskia Warncke	TVJ Schneverdingen	10,12 m
Kugel (Halle)	Temke Hector	TVJ Walsrode	11,58 m
Kugel	Nele Schliekermann	TVJ Walsrode	10,21 m
Diskus	Carolin Loose	TVJ Schneverdingen	21,97 m

Tabelle1

Speer

Carolin Loose

TVJ Schneverdingen

25,99 m