

E H R E N T A F E L 2 0 0 9

WELTMEISTERSCHAFTEN 2009

Platzierungen bei Weltmeisterschaften

Männer

400 m Hürden (M 55)	4. Dr. Rainer Anton	MTV Soltau	68,73 s
---------------------	---------------------	------------	---------

EUROPAMEISTERSCHAFTEN 2009

Frauen

Speer WiWu (W 45)	Angelika Anton	MTV Soltau	40,19 m
-------------------	----------------	------------	---------

Platzierungen bei Europameisterschaften

Männer

Kugel Halle (M 65)	4. Eugen Reinhardt	TVJ Walsrode	12,00 m
--------------------	--------------------	--------------	---------

Frauen

Kugel Halle(W45)	4. Angelika Anton	MTV Soltau	11,22 m
------------------	-------------------	------------	---------

DEUTSCHE MEISTERSCHAFTEN 2009

Deutsche Meister und Meisterinnen

Männer

400 m Hürden (M 55)	Dr. Rainer Anton	MTV Soltau	68,77 s
---------------------	------------------	------------	---------

Frauen

Speer WiWu (W 45)	Angelika Anton	MTV Soltau	41,28 m
-------------------	----------------	------------	---------

Platzierungen bei Deutschen Meisterschaften

Männer

100 m Hürden (M 55)	2. Dr. Rainer Anton	MTV Soltau	17,46 s
---------------------	---------------------	------------	---------

Kugel Halle (M 65)	2. Eugen Reinhardt	TVJ Walsrode	12,72 m
--------------------	--------------------	--------------	---------

Hochsprung Halle (M40)	5. Arndt Brümmerhoff	MTV Soltau	1,74 m
------------------------	----------------------	------------	--------

10 km (M 45)	6. Dr. Michael Röhrs	TVJ Schneverdingen	33:36 min
--------------	----------------------	--------------------	-----------

Frauen

Hammer WiWu (W 45)	2. Angelika Anton	MTV Soltau	32,87 m
--------------------	-------------------	------------	---------

Kugel Halle (W 45)	3. Angelika Anton	MTV Soltau	11,45 m
--------------------	-------------------	------------	---------

NORDDEUTSCHE MEISTERSCHAFTEN 2009

Norddeutsche Meister und Meisterinnen

Frauen

Diskus (W 75)	Irmgard Carls	MTV Soltau	14,20 m
---------------	---------------	------------	---------

Hammer WiWu	Michaela Wagner	SV Munster	41,82 m
-------------	-----------------	------------	---------

Platzierungen bei den Norddeutschen Meisterschaften

Männer

Marathon (M 30)	2. Stefan Lemcke	TuSV Stellichte	2:42:52 Std
10 km (M 35)	3. Sascha Berger	Marathonclub Walsrode	37:13 min
10 km (M 50)	3. Heinz Koslowski	Marathonclub Walsrode	37:30 min
Weitsprung (M 40)	3. Arndt Brümmerhoff	MTV Soltau	5,50 m
Dreisprung	4. Arndt Brümmerhoff	MTV Soltau	10,88 m
Hammer (M 50)	4. Rolf Carls	MTV Soltau	29,35 m
Speer (M 65)	4. Hartmut Kossel	TSV Dorfmark	39,18 m
Weitsprung (M 60)	6. Harald Dexheimer	SVE Bad Fallingbostal	4,54 m
Marathon	7. Stefan Lemcke	TuSV Stellichte	2:42:52 Std
Diskus (M 50)	7. Rolf Carls	MTV Soltau	30,62 m

Frauen

Kugel (W 75)	2. Irmgard Carls	MTV Soltau	6,65 m
Speer (Winter)	2. Michaela Wagner	SV Munster	43,11 m
Marathon (W 55)	3. Ingrid Alvermann-Buhr	MTV Bispingen	4:09:37 Std
Speer	3. Michaela Wagner	SV Munster	43,61 m
Hammer	4. Michaela Wagner	SV Munster	42,37 m
Kugel	7. Michaela Wagner	SV Munster	11,26 m
Marathon (W 45)	7. Gabriele Schulte	Marathonclub Walsrode	3:46:49 Std

männliche Jugend A

Speer	7. Tim Lukas Warnecke	TVJ Walsrode	45,91 m
Kugel	8. Haakon Dressel	MTV Schwarmstedt	11,91 m

männliche Jugend B

Speer	7. Tim Lukas Warnecke	TVJ Walsrode	48,05 m
-------	-----------------------	--------------	---------

weibliche Jugend A

800 m (Halle)	5. Nicole Oltmanns	SVV Rethem	2:21,95 min
---------------	--------------------	------------	-------------

weibliche Jugend B

400 m	5. Nicole Oltmanns	SVV Rethem	60,81 s
-------	--------------------	------------	---------

LANDESMEISTERSCHAFTEN 2009

Landesmeister und Landesmeisterinnen

Männer

200 m (M 75)	Klaus Klusmann	TVJ Walsrode	39,63 s
100 m Hürden	Dr. Rainer Anton	MTV Soltau	17,46 s
Kugel (M 80)	Heinrich Holste	MTV Bispingen	8,63 m
Diskus (M 60)	Bernd Meier	TSV Dorfmark	40,35 m
Diskus (M 80)	Heinrich Holste	MTV Bispingen	27,74 m
Speer (M 40)	Andreas Emmann	MTV Soltau	47,38 m

Frauen

Kugel (Halle)	Michaela Wagner	SV Munster	11,50 m
---------------	-----------------	------------	---------

Kugel	Iris Coors	SG Bomlitz-Lönsheide	12,28 m
Speer	Michaela Wagner	SV Munster	44,14 m

Platzierungen bei den Landesmeisterschaften

Männer

100 m (M 75)	2. Klaus Klusmann	TVJ Walsrode	18,88 s
Marathon (M 30)	2. Stefan Lemcke	TuSV Stellichte	2:42:52 Std
Weitsprung (M 40)	2. Arndt Brümmerhoff	MTV Soltau	6,01 m
Dreisprung (M 40)	2. Arndt Brümmerhoff	MTV Soltau	11,36 m
Diskus (M 80)	2. Erik Carls	MTV Soltau	15,77 m
Hammer (M 50)	2. Rolf Carls	MTV Soltau	30,45 m
Hammer (M 75)	2. Heinrich Holste	MTV Bispingen	28,93 m
Speer (M 65)	2. Hartmut Kossel	TSV Dorfmark	39,41 m
Speer (M 75)	2. Klaus Klusmann	TVJ Walsrode	18,92 m
Fünfkampf (M 75)	2. Klaus Klusmann	TVJ Walsrode	1.585 Pkt
200 m	3. Dr. Rainer Anton	MTV Soltau	28,04 s
10 km (M 45)	3. Dr. Michael Röhrs	TVJ Schneverdingen	34:35 min
Hochsprung (M 40)	3. Arndt Brümmerhoff	MTV Soltau	1,69 m
Kugel (M 40)	3. Andreas Emmann	MTV Soltau	11,48 m
Fünfkampf (M 75)	3. Siegfried Eisfeld	TVJ Walsrode	1.057 Pkt
Kugel (M 80)	3. Erik Carls	MTV Soltau	8,04 m
Fünfkampf (M 70)	3. LG Fallingbostal		5.834 Pkt
Mannschaft	(Karnitzki – Lange – Klusmann)		
Halbmarathon (M 30)	4. Stefan Lemcke	TuSV Stellichte	1:15:06 Std
Diskus (M 40)	4. Andreas Emmann	MTV Soltau	33,72 m
Wurf-Mehrkampf. (M 50)	4. Rolf Carls	MTV Soltau	2.525 Pkt
Hochsprung (M 70)	5. Dieter Lange	SVE Bad Fallingbostal	1,20 m
Kugel (M 70)	5. Herbert Riedel	MTV Soltau	10,65 m
Diskus (M 75)	5. Klaus Klusmann	TVJ Walsrode	17,08 m
Speer (M 70)	5. Dieter Lange	SVE Bad Fallingbostal	29,03 m
Speer (M 70)	6. Herbert Karnitzki	TVJ Walsrode	28,94 m
400 m (Halle)	7. Julian Hebenbrock	TVJ Schneverdingen	53,36 s
3.000 m	7. Gerrit Preine	Marathonclub Walsrode	1:39,33 min
Marathon	7. Stefan Lemcke	TuSV Stellichte	2:42:52 Std
Weitsprung (M 70)	7. Dieter Lange	SVE Bad Fallingbostal	3,37 m

Frauen

Kugel	2. Michaela Wagner	SV Munster	11,75 m
Diskus (W 70)	2. Irmgard Carls	MTV Soltau	15,16 m
Speer	2. Iris Coors	SG Bomlitz-Lönsheide	44,07 m
Halbmarathon (W 40)	3. Kirsti Sarikaya	MTV Bispingen	1:44:11 Std
Halbmarathon (W 45)	3. Anke Sturm	MTV Soltau	1:39:04 Std
Marathon (W 55)	3. Ingrid Alvermann-Buhr	MTV Bispingen	4:09:37 Std
Kugel (W 70)	3. Irmgard Carls	MTV Soltau	6,39 m
Hammer	3. Michaela Wagner	SV Munster	42,52 m

Diskus	4. Michaela Wagner	SV Munster	40,37 m
Marathon (W 45)	5. Gabriele Schulte	Marathonclub Walsrode	3:46:49 Std
Halbmarathon (W 45)	7. Gabriele Schulte	Marathonclub Walsrode	1:45:44 Std
Diskus	7. Iris Coors	SG Bomlitz-Lönsheide	37,61 m

männliche Jugend A

Diskus (Winter)	2. Haakon Dressel	MTV Schwarmstedt	35,83 m
Speer (Winter)	3. Haakon Dressel	MTV Schwarmstedt	43,92 m
Speer	3. Haakon Dressel	MTV Schwarmstedt	13,82 m
Kugel (Halle)	4. Haakon Dressel	MTV Schwarmstedt	13,07 m
Speer (Winter)	8. Christian Ahlden	TVJ Walsrode	38,14 m

männliche Jugend B

Speer	6. Tim Lukas Warnecke	TVJ Walsrode	44,95 m
400 m	7. Maximilian Klose	TVJ Schneverdingen	54,13 s
Speer (Winter)	7. Tim Lukas Warnecke	TVJ Walsrode	35,54 m
4 x 200 m (Halle)	8. LG Fallingbostal		1:45,51 min
Staffel	(Smith – Mwamuye – Mestmacher – Warnecke)		

weibliche Jugend B

400 m (Halle)	4. Nicole Oltmanns	SVV Rethem	59,88 s
800 m (Halle)	4. Nicole Oltmanns	SVV Rethem	2:21,82 min
800 m	6. Nicole Oltmanns	SVV Rethem	2:23,07 min
Speer (Winter)	5. Friederike Ströckmann	MTV Soltau	31,74 m
Speer (Winter)	7. Sandra Bargmann	MTV Soltau	29,26 m
Speer	7. Friederike Stöckmann	MTV Soltau	31,06 m

BEZIRKSMEISTERSCHAFTEN 2009

Bezirksmeister und Bezirksmeisterinnen/Bezirksbeste

Männer

Cross 5150 m (M 40)	MTV Soltau		16 Pkt
Mannschaft	(Zacharias – Sander – Keyßner)		
800 m	Sebastian Hildebrand	MTV Soltau	2:00,39 min
Hochsprung (M 40)	Arndt Brümmerhoff	MTV Soltau	1,70 m
Hochsprung (M 60)	Dieter Lange	SVE Bad Fallingbostal	1,18 m
Weitsprung (M 40)	Arndt Brümmerhoff	MTV Soltau	5,83 m
Weitsprung (M 60)	Harald Dexheimer	SVE Bad Fallingbostal	4,72 m
Diskus (M50)	Rolf Carls	MTV Soltau	25,90 m
Diskus (M 60)	Bernd Meier	TSV Dorfmark	36,82 m
Speer	Enrico Belz	MTV Soltau	45,41 m
Speer (M 65)	Hartmut Kossel	TSV Dorfmark	36,70 m

Frauen

1.500 m (W 40)	Nadja Renken	MTV Bispingen	5:51,67 min
3.000 m (W 40)	Nadja Renken	MTV Bispingen	11:56,2 min

5.000 m (W 50)	Eva Homotov	MTV Bispingen	23:05,5 min
5.000 m (W 55)	Ingrid Alvermann-Buhr	MTV Bispingen	23:17,5 min
10.000 m (W 50)	Eva Homotov	MTV Bispingen	47:07,9 min
10.000 m (W 55)	Ingrid Alvermann-Buhr	MTV Bispingen	48:30,1 min
3 x 800 m Staffel	Marathonclub Walsrode (Dörntge – Qualmann – Leonhardt)		9:19,54 min
Kugel	Michaela Wagner	SV Munster	11,06 m
Diskus	Michaela Wagner	SV Munster	37,09 m
Hammer	Michaela Wagner	SV Munster	42,01 m
Speer	Michaela Wagner	SV Munster	41,95 m

männliche Jugend A

Kugel	Haakon Dressel	MTV Schwarmstedt	13,62 m
Speer	Haakon Dressel	MTV Schwarmstedt	48,26 m

männliche Jugend B

Cross 2700 m Mannschaft	TVJ Schneverdingen (Loeper – Klose – Noethen)		23 Pkt
----------------------------	--	--	--------

weibliche Jugend B

1.500 m	Nicole Oltmanns	SVV Rethem	5:03,73 min
Speer	Friederike Stöckmann	MTV Soltau	34,80 m

Platzierungen bei den Bezirksmeisterschaften

Männer

Cross 5150 m (M40) Mannschaft	2. MTV Soltau (Bastek – Scheiger – Toll)		39 Pkt
Cross 5150 m (M 40)	2. Ralf Zacharias	MTV Soltau	19:37 min
Cross 5150 m (M 45)	2. Kai-Harry Sander	MTV Soltau	20:35 min
Cross 5150 m (M 50)	2. Heinz Koslowski	Marathonclub Walsrode	20:05 min
Cross 5150 m (M 55)	2. Hans Wilhelm Herfurth	Marathonclub Walsrode	22:03 min
Cross 7200 m Mannschaft	2. Marathonclub Walsrode (Herbig – Berger – Marcks)		27 Pkt
100 m (M 40)	2. Arndt Brümmerhoff	MTV Soltau	12,27 s
100 m (M 60)	2. Harald Dexheimer	SVE Bad Fallingbostal	14,08 s
100 m (M 70)	2. Dieter Lange	SVE Bad Fallingbostal	16,57 s
200 m	2. Julian Hebenbrock	TVJ Schneverdingen	52,36 s
1.500 m (M 50)	2. Rolf Carls	MTV Soltau	5:55,41 min
10.000 m (M 45)	2. Frank Scheiger	MTV Soltau	41:13,1 min
Kugel (M 65)	2. Frank Höhl	TSV Neuenkirchen	8,00 m
Diskus	2. Olaf Hanisch	SG Bomlitz-Lönsheide	35,33 m
Speer (M 70)	2. Dieter Lange	SVE Bad Fallingbostal	29,66 m
200 m (M 60)	3. Dieter Lange	SVE Bad Fallingbostal	36,13 s
5.000 m (M 45)	3. Frank Scheiger	MTV Soltau	19:42,4 min
10.000 m (M 45)	3. Gerrit Preine	Marathonclub Walsrode	41:32,1 min

3 x 1000 m Staffel	3. Marathonclub Walsrode (Herbig – Wajemann – Berger)		9:33,19 min
Speer (M 65)	3. Frank Höhl	TSV Neuenkirchen	24,62 m
100 m (M 50)	4. Dr. Rainer Anton	MTV Soltau	13,93 s
3.000 m	4. Sven Wajemann	Marathonclub Walsrode	11:28,7 min
3 x 1000 m Staffel	4. Marathonclub Walsrode (Preine – Münster – Konkel)		10:24,29 min
Speer (M 70)	4. Herbert Karnitzki	TVJ Walsrode	27,08 m
Weitsprung (M 70)	3. Dieter Lange	SVE Bad Fallingbostel	3,65 m
Kugel (M 50)	3. Rolf Carls	MTV Soltau	8,71 m
Kugel (M 70)	3. Herbert Karnitzki	TVJ Walsrode	9,54 m
Diskus (M 70)	3. Herbert Karnitzki	TVJ Walsrode	25,74 m
Cross 5150 m (M 40)	4. Frank Bastek	MTV Soltau	21:43 min
Cross 5150 m (M40)	5. Torsten Polis	TSV Wietzendorf	21:52 min
Cross 5150 m (M45)	5. Jörg Keyßner	MTV Soltau	21:16 min
1.500 m	5. Sven Wajemann	Marathonclub Walsrode	5:09,40 min
1.500 m (M 45)	5. Frank Scheiger	MTV Soltau	5:08,28 min
Cross 2700 m	6. Sebastian Hildebrand	MTV Soltau	9:09 min
Cross 2700 m (M 45)	6. Rudolf Harbart	MTV Soltau	11:29 min
Cross 5150 m (M 40)	7. Sven Münster	Marathonclub Walsrode	22:21 min
Cross 5150 m (M 45)	7. Frank Scheiger	MTV Soltau	22:14 min
Cross 5150 m (M45)	8. Gerrit Preine	Marathonclub Walsrode	22:26 min
Cross 5150 m (M50)	8. Norbert Kiewitt	MTV Soltau	22:33 min
Cross 7200 m	8. Sven Herbig	Marathonclub Walsrode	30:21 min

Frauen

Cross 2700 m (W40)	2. Nadja Renken	MTV Bispingen	12:11 min
Cross 2700 m (W55)	2. Ingrid Alvermann-Buhr	MTV Bispingen	13:43 min
Cross 5150 m (W40)	2. Kerstin Knowless-Wilkinson	Marathonclub Walsrode	32:51 min
1.500 m (W 40)	2. Kirsti Sarikaya	MTV Bispingen	6:09,67 min
3.000 m (W 40)	2. Kirsti Sarikaya	MTV Bispingen	13:15,5 min
3.000 m (W 55)	2. Ingrid Alvermann-Buhr	MTV Bispingen	13:41,2 min
5.000 m (W 40)	2. Kirsti Sarikaya	MTV Bispingen	22:27,7 min
10.000 m (W 40)	2. Kirsti Sarikaya	MTV Bispingen	46:06,9 min
Cross 2700 m (W40)	3. Kirsti Sarikaya	MTV Bispingen	12:11 min
Cross 2700 m (W 45)	3. Silke Glanert	Marathonclub Walsrode	27:16 min
3.000 m (W 50)	3. Eva Homotow	MTV Bispingen	13:25,8 min
Cross 2700 m (W45)	3. Anke Sturm	MTV Soltau	12:03 min
Cross 2700 m (F/Sen)	3. MTV Bispingen		29 Pkt
Mannschaft	(Renken – Sarikaya – Alvermann-Buhr)		
1.500 m (W 55)	3. Ingrid Alvermann-Buhr	MTV Bispingen	6:27,12 min
1.500 m (W 45)	4. Eva Homotow	MTV Bispingen	6:18,32 min

männliche Jugend A

Diskus	2. Haakon Dressel	MTV Schwarmstedt	38,22 m
--------	-------------------	------------------	---------

Speer	3. Christian Ahlden	TVJ Walsrode	40,40 m
100 m	5. Christian Ahlden	TVJ Walsrode	12,62 s
Hochsprung	5. Haakon Dressel	MTV Schwarmstedt	1,68 m
Weitsprung	5. Nico Rohleder	MTV Soltau	5,35 m
Speer	5. Nico Rohleder	MTV Soltau	38,04 m
Fünfkampf	6. Haakon Dressel	MTV Schwarmstedt	2.567 Pkt

männliche Jugend B

Cross 2700 m	2. Jan Loeper	TVJ Schneverdingen	9:14 min
3 x 1000 m	2. TVJ Schneverdingen		8:30,78 min
Staffel	(Noethen – Klose – Loeper)		
Speer	2. Fabian Witthöft	MTV Soltau	40,15 m
100 m	3. Ramos Mwamuye	SVV Rethem	12,07 s
400 m	3. Maximilian Klose	TVJ Schneverdingen	54,02 s
Cross 2700 m	4. LG Fallingbostal		60 Pkt
Mannschaft	(Warnecke – Pätzold – Albeshausen)		
Hochsprung	5. Thomas-Tobias Berger	SG Bomlitz-Lönsheide	1,65 m
Diskus	5. Hendrik Loeper	TVJ Schneverdingen	26,44 m
Fünfkampf	5. Christian Smith	TVJ Walsrode	2.468 Pkt
100 m	6. Christian Smith	TVJ Walsrode	12,19 s
Weitsprung	6. Thomas-Tobias Berger	SG Bomlitz-Lönsheide	5,23 m
Kugel	6. Timo Albeshausen	TVJ Walsrode	10,16 m
Hochsprung	7. Nils Bode	SG Bomlitz-Lönsheide	1,62 m
Diskus	7. Timo Albeshausen	TVJ Walsrode	18,06 m
Weitsprung	8. Christian Smith	TVJ Walsrode	4,80 m

weibliche Jugend A

Speer	3. Fiona Jacob	MTV Soltau	31,24 m
Weitsprung	4. Bea Schmidt	SVV Rethem	3,88 m
Diskus	5. Fiona Jacob	MTV Soltau	25,97 m

weibliche Jugend B

1.500 m	3. Mandy Wajemann	Marathonclub Walsrode	7:54,92 min
Kugel	4. Julia Homann	MTV Soltau	8,34 m
Speer	5. Sandra Bargmann	MTV Soltau	26,80 m
100 m Hürden	7. Julia Homann	MTV Soltau	17,73 s
Kugel	7. Sandra Bargmann	MTV Soltau	7,41 m

KREISMEISTERSCHAFTEN 2009

Männer

Waldlauf 5.000 m	Sebastian Hildebrand	MTV Soltau	16:59 min
Waldlauf 5000m(M30)	Björn Kohlmeyer	MTV Bispingen	20:53 min
Waldlauf 5000m(M35)	Sascha Berger	Marathonclub Walsrode	17:29 min
Waldlauf 5000m (M40)	Ralf Zacharias	MTV Soltau	17:11 min
Waldlauf 5000m (M45)	Dr. Michael Röhrs	TVJ Schneverdingen	16:32 min

Waldlauf 5000m (M50)	Helmut Eggers	MTV Bispingen	19:04 min
Waldlauf 5000m (M60)	Lutz Fiebrandt	MTV Soltau	21:43 min
Waldlauf 5000m (M65)	Günter Jaschinski	MTV Bispingen	22:22 min
Waldlauf 5.000 m	MTV Bispingen		15 Pkt
Mannschaft	(Buhr – Meyer – Kohlmeyer)		
Waldlauf 5000m (M40)	MTV Soltau		11 Pkt
Mannschaft	(Zacharias – Rohleder – Harbart)		
Waldlauf 10000 m	Sven Herbig	Marathonclub Walsrode	38:39 min
100 m	Julian Hebenbrock	TVJ Schneverdingen	11,71 s
400 m	Waldemar Sartison	SG Bomlitz-Lönsheide	59,22 s
1.500 m	Sebastian Hildebrand	MTV Soltau	4:23,88 min
3 x 1000 m	Marathonclub Walsrode		9:33,19 min
Staffel	(Herbig – Wajemann – Berger)		
Hochsprung	Arndt Brümmerhoff	MTV Soltau	1,72 m
Weitsprung	Julian Hebenbrock	TVJ Schneverdingen	6,27 m
Dreisprung	Arndt Brümmerhoff	MTV Soltau	11,48 m
Kugel	Alexander Cohrs	MTV Soltau	11,59 m
Kugel (M 40)	Andreas Emmann	MTV Soltau	11,44 m
Kugel (M 50)	Rolf Carls	MTV Soltau	9,48 m
Kugel (M 65)	Eugen Reinhardt	TVJ Walsrode	11,91 m
Kugel (M 70)	Herbert Riedel	MTV Soltau	10,50 m
Kugel (M 75)	Klaus Klusmann	TVJ Walsrode	7,58 m
Kugel (M 80)	Heinrich Holste	MTV Bispingen	9,07 m
Diskus	Alexander Cohrs	MTV Soltau	37,80 m
Diskus (M 40)	Andreas Emmann	MTV Soltau	32,35 m
Diskus (M 45)	Olaf Hanisch	SG Bomlitz-Lönsheide	34,39 m
Diskus (M 50)	Rolf Carls	MTV Soltau	30,96 m
Diskus (M 60)	Bernd Meier	TSV Dorfmark	34,76 m
Diskus (M 65)	Eugen Reinhardt	TVJ Walsrode	37,71 m
Diskus (M 70)	Herbert Karnitzki	TVJ Walsrode	24,24 m
Diskus (M 75)	Klaus Klusmann	TVJ Walsrode	17,18 m
Diskus (M 80)	Heinrich Holste	MTV Bispingen	25,76 m
Hammer (M 40)	Arndt Brümmerhoff	MTV Soltau	18,33 m
Hammer (M 45)	Dr. Armin Richert	SV Munster	32,92 m
Hammer (M50)	Rolf Carls	MTV Soltau	27,68 m
Hammer (M 65)	Wolfgang Gebhardt	MTV Soltau	30,71 m
Hammer (M 70)	Herbert Riedel	MTV Soltau	31,28 m
Hammer (M 80)	Heinrich Holste	MTV Bispingen	33,43 m
Speer	Alexander Cohrs	MTV Soltau	56,62 m
Speer (M 40)	Andreas Emmann	MTV Soltau	47,28 m
Speer (M 50)	Rolf Carls	MTV Soltau	33,57 m
Speer (M 65)	Hartmut Kossel	TSV Dorfmark	38,15 m
Speer (M 70)	Dieter Lange	SVE Bad Fallingbostel	28,70 m
Speer (M 75)	Klaus Klusmann	TVJ Walsrode	18,65 m

Frauen

Waldlauf 5.000 m	Eva-Maria Dörntge	Marathonclub Walsrode	22:15 min
Waldlauf 5000m (W35)	Petra Berkath	Marathonclub Walsrode	22:58 min
Waldlauf 5000m(W40)	Kirsti Sarikaya	MTV Bispingen	20:50 min
Waldlauf 5000m (W45)	Anke Sturm	MTV Soltau	21:00 min
Waldlauf 5000m (W50)	Eva Homotov	MTV Bispingen	22:52 min
Waldlauf 5000m (W55)	Ingrid Alvermann-Buhr	MTV Bispingen	23:54 min
Waldlauf 5000m (W60)	Monika Hintze	MTV Bispingen	28:36 min
Waldlauf 5000m (W50)	MTV Bispingen		7 Pkt
Mannschaft	(Homotov – Alvermann-Buhr – Hintze)		
Waldlauf 10000m(W45)	Gabriele Schulte	Marathonclub Walsrode	47:15 min
200 m	Manuela Ottens	SG Bomlitz-Lönsheide	32,43 s
100 m Hürden	Manuela Ottens	SG Bomlitz-Lönsheide	18,83 s
3 x 800 m	Marathonclub Walsrode		9:19,54 min
Staffel	(Dörntge – Qualmann – Leonhardt)		
Weitsprung	Manuela Ottens	SG Bomlitz-Lönsheide	4,51 m
Dreisprung	Michaela Wagner	SV Munster	8,72 m
Kugel	Iris Coors	SG Bomlitz-Lönsheide	13,19 m
Diskus	Michaela Wagner	SV Munster	39,80 m
Hammer	Michaela Wagner	SV Munster	43,13 m
Speer	Michaela Wagner	SV Munster	43,75 m

männliche Jugend A

2 x 30 m (Halle)	Nico Rohleder	MTV Soltau	8,7 s
2 x 30 m (Halle)	Haakon Dressel	MTV Schwarmstedt	8,7 s
100 m	Nico Rohleder	MTV Soltau	12,17 s
200 m	Haakon Dressel	MTV Schwarmstedt	26,70 s
Hochsprung (Halle)	Haakon Dressel	MTV Schwarmstedt	1,76 m
Hochsprung	Haakon Dressel	MTV Schwarmstedt	1,64 m
Weitsprung	Nico Rohleder	MTV Soltau	5,55 m
Dreisprung	Tim Lukas Warnecke	TVJ Walsrode	10,40 m
Kugel (Halle)	Haakon Dressel	MTV Schwarmstedt	13,08 m
Kugel	Haakon Dressel	MTV Schwarmstedt	14,04 m
Diskus	Haakon Dressel	MTV Schwarmstedt	37,64 m
Speer	Haakon Dressel	MTV Schwarmstedt	48,49 m

männliche Jugend B

Waldlauf 5.000 m	Florian Noethen	TVJ Schneverdingen	19:34 min
Waldlauf 5.000 m	LG Fallingbostel		9 Pkt
Mannschaft	(Berger – Marquardt – Albeshausen)		
2 x 30 m (Halle)	Christian Smith	TVJ Walsrode	8,9 s
100 m	Miguel Gehlhoff	TVJ Schneverdingen	12,26 s
200 m	Lennart Onken	MTV Soltau	25,47 s
400 m	Maximilian Berkenheide	MTV Soltau	56,80 s
800 m	Maximilian Klose	TVJ Schneverdingen	2:08,76 min

3 x 1000 m Staffel	TVJ Schneverdingen (Noethen – Klose – Loeper)		8:30,78 min
Hochsprung (Halle)	Jan Wahlers	TVJ Schneverdingen	1,60 m
Hochsprung	Miguel Gehlhoff	TVJ Schneverdingen	1,76 m
Weitsprung	Miguel Gehlhoff	TVJ Schneverdingen	5,74 m
Kugel (Halle)	Florian Noethen	TVJ Schneverdingen	12,04 m
Kugel	Florian Noethen	TVJ Schneverdingen	12,35 m
Diskus	Tim Lukas Warnecke	TVJ Walsrode	27,85 m
Speer	Florian Noethen	TVJ Schneverdingen	40,57 m

weibliche Jugend A

2 x 30 m (Halle)	Kim Sophie Spitzar	TVJ Schneverdingen	10,0 s
100 m	Gesa-Roxanne Siemann	MTV Soltau	14,27 s
Hochsprung (Halle)	Kim Sophie Spitzar	TVJ Schneverdingen	1,51 m
Hochsprung	Gesa-Roxanne Siemann	MTV Soltau	1,40 m
Weitsprung	Gesa-Roxanne Siemann	MTV Soltau	4,92 m
Kugel (Halle)	Laura Pfeiffer	MTV Soltau	6,91 m
Diskus	Fiona Jacob	MTV Soltau	27,62 m
Speer	Fiona Jacob	MTV Soltau	30,93 m

weibliche Jugend B

Waldlauf 5.000 m	Mandy Wajemann	Marathonclub Walsrode	30:17 min
2 x 30 m (Halle)	Lena Schindler	TSV Neuenkirchen	9,6 s
2 x 30 m (Halle)	Johanna Vorwerk	TSV Neuenkirchen	9,6 s
100 m	Johanna Vorwerk	TSV Neuenkirchen	13,87 s
200 m	Lena Schindler	TSV Neuenkirchen	29,41 s
100 m Hürden	Julia Homann	MTV Soltau	17,86 s
Hochsprung (Halle)	Johanna Vorwerk	TSV Neuenkirchen	1,52 m
Hochsprung	Julia Homann	MTV Soltau	1,52 m
Weitsprung	Lena Schindler	TSV Neuenkirchen	4,86 m
Dreisprung	Lena Schindler	TSV Neuenkirchen	9,70 m
Kugel (Halle)	Johanna Vorwerk	TSV Neuenkirchen	9,02 m
Kugel	Johanna Vorwerk	TSV Neuenkirchen	8,59 m
Diskus	Johanna Vorwerk	TSV Neuenkirchen	21,36 m
Speer	Friederike Stöckmann	MTV Soltau	29,67 m