

E H R E N T A F E L 2 0 0 8

WELTMEISTERSCHAFTEN 2008

Frauen

Speer WiWu(W 40) Angelika Anton MTV Soltau 43,13 m

Platzierungen bei Weltmeisterschaften

Männer

Kugel Halle (M 65) 2. Eugen Reinhardt TVJ Walsrode 12,65 m

Frauen

Kugel Halle(W45) 2. Angelika Anton MTV Soltau 11,04 m

DEUTSCHE MEISTERSCHAFTEN 2008

Deutsche Meister und Meisterinnen

Männer

100 m Hürden (M 55) Dr. Rainer Anton MTV Soltau 17,22 s

400 m Hürden (M 55) Dr. Rainer Anton MTV Soltau 69,18 s

Frauen

Speer WiWu (W 45) Angelika Anton MTV Soltau 41,66 m

Platzierungen bei Deutschen Meisterschaften

Männer

60 m Hürden Halle (M 55) 2. Dr. Rainer Anton MTV Soltau 9,83 s

Stabhoch Halle (M55) 2. Dr. Rainer Anton MTV Soltau 3,20 m

Kugel Halle (M 65) 3. Eugen Reinhardt TVJ Walsrode 12,44 m

Speerwurf (M 65) 6. Hartmut Kossel TSV Dorfmark 37,35 m

Frauen

Kugel (W 45) 2. Angelika Anton MTV Soltau 11,69 m

Hammer WiWu (W 45) 2. Angelika Anton MTV Soltau 37,87 m

Speer (W 45) 2. Angelika Anton MTV Soltau 42,00 m

Kugel Halle (W 45) 3. Angelika Anton MTV Soltau 11,21 m

NORDDEUTSCHE MEISTERSCHAFTEN 2008

Norddeutsche Meister und Meisterinnen

Männer

100 m Hürden (M55)Dr. Rainer Anton MTV Soltau 16,89 s

Kugel (M 80) Erik Carls MTV Soltau 8,61 m

Frauen

Kugel (W 45) Angelika Anton MTV Soltau 11,38 m

Diskus (W 45) Angelika Anton MTV Soltau 33,26 m

Hammer (W45) Angelika Anton MTV Soltau 35,98 m

Speer (W 45) Angelika Anton MTV Soltau 43,28 m

Platzierungen bei den Norddeutschen Meisterschaften

Männer

200 m (M 55)	2. Dr. Rainer Anton	MTV Soltau	27,55 s
Kugel (M 65)	2. Eugen Reinhardt	TVJ Walsrode	12,51 m
10 km (M 45)	3. Dr. Michael Röhrs	TVJ Schneverdingen	35:38 min
100 m (M 55)	3. Dr. Rainer Anton	MTV Soltau	13,62 s
Hochsprung	3. Arndt Brümmerhoff	MTV Soltau	1,69 m
Diskus (M 60)	3. Wolfgang Gebhardt	MTV Soltau	37,87 m
Diskus (M 75)	3. Heinrich Holste	MTV Bispingen	28,69 m
Speer (M 65)	3. Hartmut Kossel	TSV Dorfmark	40,73 m
10 km (M 75)	4. Siegfried Eisfeld	TVJ Walsrode	59:02 min
Hochsprung (M 70)	4. Dieter Lange	SVE Bad Fallingbostal	1,24 m
Weitsprung (M 40)	5. Arndt Brümmerhoff	MTV Soltau	5,20 m
Speer (M 50)	5. Rolf Carls	MTV Soltau	42,97 m
Diskus (M 50)	7. Rolf Carls	MTV Soltau	33,39 m
Hammer (M 50)	7. Rolf Carls	MTV Soltau	29,69 m
Hammer (M 70)	7. Heinrich Holste	MTV Bispingen	30,42 m
100 m (M 40)	8. Arndt Brümmerhoff	MTV Soltau	12,53 s

Frauen

Speer (Winter)	2. Michaela Wagner	SV Munster	38,64 m
Speer	5. Michaela Wagner	SV Munster	42,14 m
Kugel (W 70)	2. Irmgard Carls	MTV Soltau	6,99 m
Diskus (W 70)	2. Irmgard Carls	MTV Soltau	16,11 m
Hammer (Winter)	3. Michaela Wagner	SV Munster	40,69 m
Hammer	3. Michaela Wagner	SV Munster	38,30 m
Diskus (Winter)	6. Michaela Wagner	SV Munster	34,28 m
Stabhoch (Halle)	7. Manuela Ottens	SG Bomlitz-Lönsheide	2,90 m

männliche Jugend A

Hammer	2. Jan Schepper	SV Munster	33,00 m
60 m Hürden (Halle)	7. Nico Rohleder	MTV Soltau	8,71 s

weibliche Jugend A

800 m (Halle)	6. Nicole Oltmanns	SVV Rethem	2:32,40 min
---------------	--------------------	------------	-------------

LANDESMEISTERSCHAFTEN 2008

Landesmeister und Landesmeisterinnen

Männer

100 m Hü (M 50)	Dr. Rainer Anton	MTV Soltau	17,10 s
Kugel (M 65)	Eugen Reinhardt	TVJ Walsrode	12,44 m
Fünfkampf (M 75)	Klaus Klusmann	TVJ Walsrode	389 Pkt

Frauen

Kugel (W 45)	Angelika Anton	MTV Soltau	11,54 m
Diskus (W 40)	Angelika Anton	MTV Soltau	34,09 m
Hammer (W 40)	Angelika Anton	MTV Soltau	34,03 m
Speer	Michaela Wagner	SV Munster	45,81 m
Speer (W 45)	Angelika Anton	MTV Soltau	42,43 m
Werferfünfk. (W45)	Angelika Anton	MTV Soltau	3.065 Pkt

Platzierungen bei den Landesmeisterschaften

Männer

100 m (M 55)	2. Dr. Rainer Anton	MTV Soltau	13,69 s
100 m (M 75)	2. Klaus Klusmann	TVJ Walsrode	17,93 s
200 m (M 75)	2. Klaus Klusmann	TVJ Walsrode	38,75 s
Kugel (M 40)	2. Andreas Emmann	MTV Soltau	11,75 m
Kugel (M 80)	2. Erik Carls	MTV Soltau	8,48 m
Speer (M 65)	2. Hartmut Kossel	TSV Dorfmark	39,29 m
Werferfünfk. (M 75)	2. Heinrich Holste	MTV Bispingen	1.877 Pkt
Fünfkampf (M 70)	2. LG Fallingbostel		2.015 Pkt
Mannschaft	(Lange – Karnitzki – Klusmann)		
Cross, 9400 m (M45)	3. Dr. Michael Röhrs	TVJ Schneverdingen	33:34 min
10 km (M 45)	3. Dr. Michael Röhrs	TVJ Schneverdingen	35:38 min
Kugel (Halle)	3. Dominik Fester	MTV Schwarmstedt	13,69 m
Diskus (M 40)	3. Andreas Emmann	MTV Soltau	33,29 m
Speer (M 75)	3. Klaus Klusmann	TVJ Walsrode	19,22 m
Werferfünfk. (M 50)	3. Rolf Carls	MTV Soltau	2.203 Pkt
100 m (M 70)	4. Dieter Lange	SVE Bad Fallingbostel	16,26 s
10 km (M 75)	4. Siegfried Eisfeld	TVJ Walsrode	59:02 min
Weitsprung (M 40)	4. Arndt Brümmerhoff	MTV Soltau	5,12 m
Diskus (M 65)	4. Eugen Reinhardt	TVJ Walsrode	37,13 m
Hammer (M 50)	4. Rolf Carls	MTV Soltau	25,83 m
Speer (M 40)	4. Andreas Emmann	MTV Soltau	48,17 m
Fünfkampf (M 70)	4. Dieter Lange	SVE Bad Fallingbostel	861 Pkt
Cross, 4.050 m (M40)	5. MTV Soltau		59 Pkt
Mannschaft	(Zacharias – Sander – Keyßner)		
Cross, 6600 m (M65)	5. MTV Soltau		77 Pkt
Mannschaft	(Fiebrandt – Gehrke – Kunze)		
100 m (M 40)	5. Arndt Brümmerhoff	MTV Soltau	12,49 s
Hochsprung (M 40)	5. Arndt Brümmerhoff	MTV Soltau	1,72 m
Kugel (M 50)	5. Rolf Carls	MTV Soltau	10,08 m
Diskus (M 50)	5. Rolf Carls	MTV Soltau	34,00 m
Speer (M 50)	5. Rolf Carls	MTV Soltau	41,71 m
Speer (M 70)	5. Dieter Lange	SVE Bad Fallingbostel	29,45 m
Cross, 4050 m (M30)	6. Stefan Lemcke	TuSV Stellichte	13:45 min
Cross, 6600 m (M55)	6. Hans Wilhelm Herfurth	TuSV Stellichte	25:23 min
Cross, 6600 m (M65)	6. Horst Gehrke	MTV Soltau	30:28 min
Speer (M 70)	6. Herbert Karnitzki	TVJ Walsrode	28,21 m
Fünfkampf (M 70)	7. Herbert Karnitzki	TVJ Walsrode	765 Pkt
Cross, 6600 m (M65)	8. Lutz Kunze	MTV Soltau	32:19 min
200 m (M 65)	8. Herbert Karnitzki	TVJ Walsrode	35,98 s
Kugel (M 70)	8. Herbert Karnitzki	TVJ Walsrode	9,11 m
Diskus (M 75)	8. Klaus Klusmann	TVJ Walsrode	17,58 m

Frauen

Diskus (W 70)	2. Irmgard Carls	MTV Soltau	15,16 m
Stabhoch (Halle)	3. Manuela Ottens	SG Bomlitz-Lönsheide	2,90 m
Kugel (W 70)	3. Irmgard Carls	MTV Soltau	6,48 m
Kugel (Halle)	4. Angelika Anton	MTV Soltau	11,85 m
Cross, 3900 m (W45)	6. Anke Sturm	MTV Soltau	16:45 min
Kugel (Halle)	7. Michaela Wagner	SV Munster	11,36 m

Kugel	7. Michaela Wagner	SV Munster	10,41 m
Diskus	7. Michaela Wagner	SV Munster	34,90 m

männliche Jugend A

Diskus (Winter)	2. Jan Schepper	SV Munster	40,02 m
Hammer (Winter)	2. Jan Schepper	SV Munster	42,13 m
60 m Hürden (Halle)	3. Nico Rohleder	MTV Soltau	8,67 s
Speer (Winter)	5. Aaron August	TVJ Schneverdingen	42,05 m

männliche Jugend B

Kugel (Halle)	3. Haakon Dressel	MTV Schwarmstedt	13,59 m
Kugel	6. Haakon Dressel	MTV Schwarmstedt	13,59 m
Diskus (Winter)	6. Haakon Dressel	MTV Schwarmstedt	34,18 m
Speer (Winter)	6. Haakon Dressel	MTV Schwarmstedt	46,61 m
800 m	7. Maximilian Klose	TVJ Schneverdingen	2:08,16 min
Cross, 3.350 m	8. TVJ Schneverdingen		96 Pkt
Mannschaft	(Eckhardt – Noethen – Klose)		

weibliche Jugend B

400 m	2. Selyna Röcker	TVJ Schneverdingen	57,85 s
Speer (Winter)	7. Friederike Ströckmann	MTV Soltau	28,45 m
Speer	7. Gesa-Roxanne Siemann	MTV Soltau	30,66 m
Speer (Winter)	8. Sandra Bargmann	MTV Soltau	26,93 m

BEZIRKSMEISTERSCHAFTEN 2008

Bezirksmeister und Bezirksmeisterinnen/Bezirksbeste

Männer

10.000 m (M 60)	Wolfgang Schmidt	TVJ Schneverdingen	50:57,3 min
Weitsprung (M 50)	Rolf Carls	MTV Soltau	4,87 m
Kugel	Dominik Fester	MTV Schwarmstedt	13,05 m
Kugel (M 65)	Eugen Reinhardt	TVJ Walsrode	11,38 m
Hammer (M50)	Dr. Rainer Anton	MTV Soltau	29,36 m
Speer (M 65)	Hartmut Kossel	TSV Dorfmark	39,45 m

Frauen

Cross 2600 m (W35)	Kirsti Sarakaya	MTV Bispingen	11:31 min
Dreisprung	Michaela Wagner	SV Munster	9,11 m
Kugel	Angelika Anton	MTV Soltau	11,47 m
Kugel (W 45)	Angelika Anton	MTV Soltau	11,50 m
Diskus (W 45)	Angelika Anton	MTV Soltau	32,60 m
Hammer	Michaela Wagner	SV Munster	41,00 m
Speer	Angelika Anton	MTV Soltau	42,89 m
Speer (W 45)	Angelika Anton	MTV Soltau	43,26 m

männliche Jugend B

3 x 1000 m	StG Soltau/Schneverdingen (Peters – Noethen – Klose)		8:50,52 min
Kugel	Haakon Dressel	LG Fallingbostal	14,59 m

weibliche Jugend B

400 m	Selyna Röcker	TVJ Schneverdingen	57,91 s
Speer	Gesa-Roxanne Siemann	MTV Soltau	31,02 m

Platzierungen bei den BezirksmeisterschaftenMänner

Cross 5200 m (M40)	2. MTV Soltau		29 Pkt
Mannschaft	(Zacharias – Sander – Keyßner)		
100 m	2. Julian Hebenbrock	TVJ Schneverdingen	11,61 s
100 m (M 55)	2. Dr. Rainer Anton	MTV Soltau	13,81 s
400 m	2. Julian Hebenbrock	TVJ Schneverdingen	53,44 s
Hochsprung	2. Arndt Brümmerhoff	MTV Soltau	1,76 m
Hochsprung (M 60)	2. Dieter Lange	SVE Bad Fallingbostel	1,21 m
Diskus	2. Dominik Fester	MTV Schwarmstedt	33,48 m
Diskus (M 50)	2. Rolf Carls	MTV Soltau	31,78 s
Diskus (M 65)	2. Eugen Reinhardt	TVJ Walsrode	35,80 m
Speer (M 50)	2. Rolf Carls	MTV Soltau	41,41 m
Speer (M 55)	2. Dr. Rainer Anton	MTV Soltau	34,84 m
400 m	3. Enrico Belz	MTV Soltau	57,62 s
3.000 m (M 40)	3. Kai-Harry Sander	MTV Soltau	10:25,2 min
3.000 m (M 45)	3. Frank Scheiger	MTV Soltau	11:18,4 min
5.000 m (M 40)	3. Kai-Harry Sander	MTV Soltau	17:56,6 min
Weitsprung (M 70)	3. Dieter Lange	SVE Bad Fallingbostel	3,75 m
Kugel (M 50)	3. Rolf Carls	MTV Soltau	10,20 m
Kugel (M 70)	3. Herbert Karnitzki	TVJ Walsrode	9,56 m
Diskus (M 55)	3. Dr. Rainer Anton	MTV Soltau	30,02 m
Diskus (M 70)	3. Herbert Karnitzki	TVJ Walsrode	25,17 m
Speer	3. Enrico Belz	MTV Soltau	44,68 m
Speer (M 70)	3. Dieter Lange	SVE Bad Fallingbostel	31,66 m
Cross 5200 m (M40)	4. Ralf Zacharias	MTV Soltau	20:06 min
100 m (M 45)	4. Rolf Carls	MTV Soltau	13,68 s
100 m (M 70)	4. Dieter Lange	SVE Bad Fallingbostel	16,54 s
3.000 m	4. Sebastian Hildebrand	MTV Soltau	9:42,4 min
Cross 5200 m (M40)	5. Kai-Harry Sander	MTV Soltau	20:11 min
Cross 5200 m (M40)	5. MTV Soltau		46 Pkt
Mannschaft	(Rohleder – Scheiger – Toll)		
100 m (M 70)	5. Klaus Klusmann	TVJ Walsrode	17,96 s
800 m	5. Sebastian Hildebrand	MTV Soltau	2:03,28 min
Weitsprung (M 70)	5. Herbert Karnitzki	TVJ Walsrode	3,00 m
Speer (M 70)	5. Herbert Karnitzki	TVJ Walsrode	25,72 m
Cross 5200 m (M40)	6. Andreas Toll	MTV Soltau	21:57 min
Cross 5200 m (M45)	6. Jörg Keyßner	MTV Soltau	20:52 min
Weitsprung (M 70)	6. Klaus Klusmann	TVJ Walsrode	2,59 m
Speer (M 70)	6. Klaus Klusmann	TVJ Walsrode	16,95 m
Cross 5200 m (M45)	7. Frank Rohleder	MTV Soltau	21:10 min
Cross 5200 m (M50)	7. Norbert Kiewitt	MTV Soltau	21:28 min
Kugel (M 70)	7. Klaus Klusmann	TVJ Walsrode	6,73 m

Frauen

Cross 2600 m (W40)	2. Nadja Renken	MTV Bispingen	11:54 min
Cross 2600 m (W50)	2. Eva Homotov	MTV Bispingen	13:45 min

Cross 2600 M (F/Se)	2. MTV Bispingen		19 Pkt
Mannschaft	(Sarikaya – Renken – Homotov)		
Diskus	2. Michaela Wagner	SV Munster	36,58 m
Speer	2. Michaela Wagner	SV Munster	41,60 m
Kugel	3. Michaela Wagner	SV Munster	10,00 m
Diskus	3. Angelika Anton	MTV Soltau	32,83 m

männliche Jugend A

110 m Hürden	2. Nico Rohleder	MTV Soltau	15,87 s
--------------	------------------	------------	---------

männliche Jugend B

Stabhochsprung	2. Patrick Conrad	MTV Schwarmstedt	2,70 m
Weitsprung	2. Patrick Conrad	MTV Schwarmstedt	6,15 m
Diskus	2. Haakon Dressel	MTV Schwarmstedt	38,25 m
Hochsprung	5. Miguel Gehlhoff	TVJ Schneverdingen	1,67 m
Hochsprung	6. Tobias Berger	SG Bomlitz-Lönsheide	1,50 m
Kugel	6. Yannik Fester	MTV Schwarmstedt	9,30 m
Hochsprung	8. Yannik Fester	MTV Schwarmstedt	1,45 m

weibliche Jugend B

100 m	3. Selyna Röcker	TVJ Schneverdingen	12,91 s
Hochsprung	4. Nina Viktoria Heine	MTV Schwarmstedt	1,45 m
Kugel	4. Gesa-Roxanne Siemann	MTV Soltau	8,54 m
Weitsprung	6. Gesa-Roxanne Siemann	MTV Soltau	5,02 m
Hochsprung	8. Saskia Rauch	TVJ Schneverdingen	1,40 m

KREISMEISTER 2008

Männer

Waldlauf 3500 m	Arne Nilas Sobczak	MTV Soltau	11:39 min
Waldlauf 3500m(M30)	Björn Edelmann	SVV Rethem	13:19 min
Waldlauf 3500m(M35)	Sascha Berger	Marathonclub Walsrode	11:48 min
Waldlauf 3500m(M40)	Arndt Brümmerhoff	MTV Soltau	14:02 min
Waldlauf 5.000 m	MTV Soltau		11 Pkt
Mannschaft	(Zacharias – Keyßner – Scheiger)		
Waldlauf 5000 m (M40)	MTV Soltau		11 Pkt
Mannschaft	(Zacharias – Keyßner – Scheiger)		
Waldlauf 5.00 m	Mirco Dierking	TVJ Walsrode	21:07 min
Waldlauf 5000m(M30)	Robin Schlumm	VfB Munster	24:50 min
Waldlauf 5000m (M40)	Ralf Zacharias	MTV Soltau	18:03 min
Waldlauf 5000m (M45)	Jörg Keyßner	MTV Soltau	18:45 min
Waldlauf 5000m (M50)	Heinz Koslowski	Marathonclub Walsrode	17:30 min
Waldlauf 5000m (M55)	Hans Wilhelm Herfurth	Marathonclub Walsrode	18:51 min
Waldlauf 5000m (M65)	Horst Gehrke	MTV Soltau	22:24 min
Waldlauf 5000m(M75)	Siegfried Eisfeld	TVJ Walsrode	28:59 min
Waldlauf 10000 m	Hendrik Buhr	MTV Bispingen	35:11 min
Waldlauf 10000m(M30)	Stefan Lemcke	TuSV Stellichte	34:18 min
Waldlauf 10000m(M35)	Sven Herbig	Marathonclub Walsrode	37:23 min
Waldlauf 10000m(M40)	Stephan Möller	SG Bomlitz-Lönsheide	43:36 min
Waldlauf 10000m(M45)	Dr. Michael Röhrs	TVJ Schneverdingen	35:16 min
100 m	Konstantin Oborin	TVJ Schneverdingen	12,42 s
400 m	Sebastian Hildebrand	MTV Soltau	54,08 s

1.500 m	Gerrit Preine	SG Bomlitz-Lönsheide	5:43,12 min
3 x 1000 m	StG Soltau/Schneverdingen (Peters – Noethen – Klose)		8:50,52 min
Hochsprung	Arndt Brümmerhoff	MTV Soltau	1,72 m
Weitsprung	Konstantin Oborin	TVJ Schneverdingen	5,37 m
Kugel	Sören Dehnbostel	MTV Soltau	9,58 m
Kugel (M 40)	Andreas Emmann	MTV Soltau	12,17 m
Kugel (M 45)	Olaf Hanisch	SG Bomlitz-Lönsheide	10,56 m
Kugel (M 50)	Rolf Carls	MTV Soltau	10,06 m
Kugel (M 60)	Wolfgang Gebhardt	MTV Soltau	8,18 m
Kugel (M 70)	Herbert Karnitzki	TVJ Walsrode	9,44 m
Kugel (M 75)	Klaus Klusmann	TVJ Walsrode	7,34 m
Diskus	Sören Dehnbostel	MTV Soltau	26,43 m
Diskus (M 40)	Andreas Emmann	MTV Soltau	32,99 m
Diskus (M 45)	Olaf Hanisch	SG Bomlitz-Lönsheide	35,06 m
Diskus (M 50)	Rolf Carls	MTV Soltau	31,05 m
Diskus (M 55)	Dr. Rainer Anton	MTV Soltau	30,47 m
Diskus (M 60)	Wolfgang Gebhardt	MTV Soltau	34,92 m
Diskus (M 70)	Herbert Karnitzki	TVJ Walsrode	24,09 m
Diskus (M 75)	Heinrich Holste	MTV Bispingen	24,79 m
Hammer	Alexander Cohrs	MTV Soltau	46,58 m
Hammer (M 45)	Dr. Armin Richert	SV Munster	33,82 m
Hammer (M50)	Rolf Carls	MTV Soltau	28,83 m
Hammer (M55)	Dr. Rainer Anton	MTV Soltau	31,08 m
Hammer (M 60)	Wolfgang Gebhardt	MTV Soltau	30,36 m
Hammer (M75)	Heinrich Holste	MTV Bispingen	30,26 m
Speer	Sören Dehnbostel	MTV Soltau	46,16 m
Speer (M 40)	Andreas Emmann	MTV Soltau	44,78 m
Speer (M 45)	Olaf Hanisch	SG Bomlitz-Lönsheide	45,98 m
Speer (M 50)	Rolf Carls	MTV Soltau	39,44 m
Speer (M 65)	Hartmut Kossel	TSV Dorfmark	39,64 m
Speer (M 70)	Dieter Lange	SVE Bad Fallingbostel	28,50 m
Speer (M 75)	Klaus Klusmann	TVJ Walsrode	18,00 m

Frauen

Waldlauf 5.000 m	MTV Bispingen		18 Pkt
Mannschaft	(Sarikaya – Kolberg – Hintze)		
Waldlauf 5000m (W35)	Kirsti Sarikaya	MTV Bispingen	22:05 min
Waldlauf 5000m (W40)	Silke Glanert	Marathonclub Walsrode	24:08 min
Waldlauf 5000m (W45)	Anke Sturm	MTV Soltau	21:24 min
Waldlauf 5000m (W50)	Antje Sobczak	MTV Soltau	25:06 min
Waldlauf 5000m (W60)	Monika Hintze	MTV Bispingen	28:01 min
Waldlauf 10000m (W45)	Janice Page-Frische	TSV Ahlden	48:35 min
100 m	Britta Greisinger	SV Munster	15,57 s
400 m	Britta Greisinger	SV Munster	72,67 s
Kugel	Michaela Wagner	SV Munster	9,94 m
Kugel (W 45)	Angelika Anton	MTV Soltau	11,15 m
Diskus	Michaela Wagner	SV Munster	36,12 m
Diskus (W 45)	Angelika Anton	MTV Soltau	33,04 m
Hammer	Britta Meinhardt	SV Munster	37,92 m
Hammer (W45)	Angelika Anton	MTV Soltau	34,52 m

Speer	Michaela Wagner	SV Munster	36,66 m
Speer (W 45)	Angelika Anton	MTV Soltau	41,27 m

männliche Jugend A

Waldlauf 3.500 m	Kevin de Silva	TVJ Schneverdingen	13:22 min
2 x 30 m (Halle)	Nico Rohleder	MTV Soltau	8,9 s
100 m	Björn Broocks	TVJ Schneverdingen	12,04 s
200 m	Björn Broocks	TVJ Schneverdingen	24,99 s
2x35m Hürden (H)	Nico Rohleder	MTV Soltau	11,1 s
110 m Hürden	Nico Rohleder	MTV Soltau	16,54 s
Hochsprung (Halle)	Nico Rohleder	MTV Soltau	1,60 m
Kugel (Halle)	Nico Rohleder	MTV Soltau	10,72 m
Diskus	Jan Schepper	SV Munster	32,89 m
Speer	Aaron August	TVJ Schneverdingen	46,49 m

männliche Jugend B

Waldlauf 3.500 m	Maximilian Klose	TVJ Schneverdingen	13:18 min
Waldlauf 3.500 m	TVJ Schneverdingen		6 Pkt
Mannschaft	(Klose – Eckhardt – Noethen)		
Waldlauf 5.000 m	Jonas Dierking	TVJ Walsrode	22:02 min
2 x 30 m (Halle)	Haakon Dressel	MTV Schwarmstedt	8,6 s
100 m	Haakon Dressel	MTV Schwarmstedt	12,72 s
200 m	Miguel Gehlhoff	TVJ Schneverdingen	25,42 s
400 m	Maximilian Klose	TVJ Schneverdingen	55,15 s
800 m	Maximilian Klose	TVJ Schneverdingen	2:11,52 min
1.500 m	Yannic Beyer	TSV Neuenkirchen	5:07,21 min
3.000 m	Maximilian Klose	TVJ Schneverdingen	11:30,2 min
2x35m Hürden (H)	Miguel Gehlhoff	TVJ Schneverdingen	12,4 s
Hochsprung (Halle)	Haakon Dressel	MTV Schwarmstedt	1,72 m
Hochsprung	Haakon Dressel	MTV Schwarmstedt	1,60 m
Weitsprung	Patrick Conrad	MTV Schwarmstedt	5,07 m
Kugel (Halle)	Haakon Dressel	MTV Schwarmstedt	14,17 m
Kugel	Haakon Dressel	MTV Schwarmstedt	13,91 m
Diskus	Haakon Dressel	MTV Schwarmstedt	38,43 m
Speer	Haakon Dressel	MTV Schwarmstedt	48,13 m

weibliche Jugend A

2 x 30 m (Halle)	Kim Sophie Spitzar	TVJ Schneverdingen	9,7 s
100 m	Luisa Johanne Dierks	SVV Rethem	13,10 s
200 m	Luisa Johanne Dierks	SVV Rethem	27,37 s
2x35m Hürden (H)	Kim Sophie Spitzar	TVJ Schneverdingen	12,5 s
Hochsprung (Halle)	Kim Sophie Spitzar	TVJ Schneverdingen	1,50 m
Weitsprung	Bea Schmidt	SVV Rethem	3,64 m
Kugel (Halle)	Bea Schmidt	SVV Rethem	5,96 m

weibliche Jugend B

2 x 30 m (Halle)	Lena Schindler	TSV Neuenkirchen	9,5 s
100 m	Selyna Röcker	TVJ Schneverdingen	13,43 s
400 m	Selyna Röcker	TVJ Schneverdingen	58,82 s
800 m	Nicole Oltmanns	SVV Rethem	2:27,93 min
1.500 m	Nicole Oltmanns	SVV Rethem	5:32,93 min

2x35m Hürden (H)	Lena Schindler	TSV Neuenkirchen	12,7 s
100 m Hürden	Lena Schindler	TSV Neuenkirchen	17,61 s
Hochsprung (Halle)	Nina Viktoria Heine	MTV Schwarmstedt	1,44 m
Hochsprung	Saskia Rauch	TVJ Schneverdingen	1,44 m
Weitsprung	Gesa-Roxanne Siemann	MTV Soltau	4,83 m
Dreisprung	Lena Schindler	TSV Neuenkirchen	8,98 m
Kugel (Halle)	Gesa-Roxanne Siemann	MTV Soltau	8,64 m
Kugel	Gesa-Roxanne Siemann	MTV Soltau	9,03 m
Diskus	Fiona Jacob	MTV Soltau	26,71 m
Speer	Sandra Bergmann	MTV Soltau	28,12 m