

## NLV-Kreis Soltau-Fallingbostel

(K.-H. Christoph)

## Besten-Liste 1995

## Klassenübersicht

[Männer](#)[Frauen](#)[MJA](#)[WJA](#)[MJB](#)[WJB](#)

## Männer

100 m Lauf	Bestleist. 1994: 11,22	Amthor, Gregor	69 MTV Soltau	
11,38	-1,7	Kirstein, Ralf	71 SV Soltau	Osterholz-Sch. 14.05.
11,43	+1,2	Hildebrandt, Mirko	74 SG Bomlitz-Lönsheide	Hamburg 30.07.
11,65	-1,2	Amthor, Gregor	69 MTV Soltau	Osterholz-Sch. 14.05.
11,74	+0,1	Soik, Timo	73 MTV Soltau	Soltau 23.09.
11,5	+0,4	Eggeling, Joachim	70 MTV Soltau	Soltau 06.05.
11,75	+0,5	Kagemann, Jörn	73 MTV Soltau	Zeven 16.09.
11,85	+0,1	Meyer, Holger	69 MTV Soltau	Soltau 23.09.
12,04	+0,1	Eichhorn, Peter	70 MTV Soltau	Lehrte 21.05.
11,8	+0,4	Pinkernelle, Andreas	72 MTV Soltau	Soltau 06.05.
11,8	+1,9	Loose, Stephan	60 TV Jahn Schneverdingen	Schneverdingen 09.09.

200 m Lauf Bestleist. 1994: 22,54 Eggeling, Joachim 70 MTV Soltau

23,22	+1,8	Hildebrandt, Mirko	74 SG Bomlitz-Lönsheide	Holzminden 23.07.
23,32	+1,9	Soik, Timo	73 MTV Soltau	Zeven 17.09.
23,46	-0,9	Eggeling, Joachim	70 MTV Soltau	Osterholz-Sch. 14.05.
24,42	-0,9	Loose, Stephan	60 TV Jahn Schneverdingen	Ahlen 03.06.
24,49	+0,0	Moeller, Stefan	67 SG Bomlitz-Lönsheide	Soltau 23.09.
24,9	+0,0	Lahmer, André	75 MTV Soltau	Soltau 17.05.
25,0	+0,0	Pinkernelle, Stefan	74 MTV Soltau	Soltau 17.05.
25,63	+0,0	Gleu, Lothar	62 MTV Soltau	Soltau 23.09.
25,7	-3,1	Strotkemper, Bernd	64 SV Munster	Suderburg 28.05.
26,6	+0,0	Carls, Rolf	56 MTV Soltau	Suderburg 17.09.

400 m Lauf Bestleist. 1994: 48,99 Eggeling, Joachim 70 MTV Soltau

49,50		Eggeling, Joachim	70 MTV Soltau	Zeven 03.06.
51,45		Meyer, Holger	69 MTV Soltau	Lehrte 21.05.
51,60		Riess, Stefan	74 TuSV Stellichte	Zeven 03.06.
52,04		Witte, Thorsten	70 MTV Soltau	Lehrte 21.05.
52,6		Hildebrandt, Mirko	74 SG Bomlitz-Lönsheide	Soltau 06.05.
53,2		Moeller, Stefan	67 SG Bomlitz-Lönsheide	Soltau 06.05.
54,47		Loose, Stephan	60 TV Jahn Schneverdingen	Zeven 16.09.
54,71		Kagemann, Jörn	73 MTV Soltau	Zeven 16.09.
61,40		Wienhold, Maik	64 TuSV Stellichte	Zeven 03.06.
65,6		Schröder, Frank	53 SG Bomlitz-Lönsheide	Suderburg 17.09.

800 m Lauf Bestleist. 1994: 1:51,36 Witte, Thorsten 70 MTV Soltau

1:51,4		Witte, Thorsten	70 MTV Soltau	Suderburg 02.08.
1:57,4		Jahnke, Rainer	70 MTV Soltau	Unterlöß 07.06.
2:01,95		Moeller, Stefan	67 SG Bomlitz-Lönsheide	Verden 29.04.
2:08,0		Honemann, Klaus	61 TuSV Stellichte	Sottrum 02.05.
2:33,10		Eisfeld, Siegfried	31 TV Jahn Walsrode	Minden 18.08.

1000 m Lauf Bestleist. 1994: 2:25,16 Witte, Thorsten 70 MTV Soltau

2:26,19	Witte, Thorsten	70 MTV Soltau	Soltau	23.09.
2:29,85	Jahnke, Rainer	70 MTV Soltau	Wunstorf	21.06.
2:45,82	Honemann, Klaus	61 TuSV Stellichte	Großburgwedel	05.08.
2:51,60	Wienhold, Maik	64 TuSV Stellichte	Großburgwedel	05.08.
2:54,75	Herfurth, Hans Wilhelm	53 TuSV Stellichte	Großburgwedel	05.08.

1500 m Lauf Bestleist. 1994: 3:50,7 Witte, Thorsten 70 MTV Soltau

3:48,11	Witte, Thorsten	70 MTV Soltau	Köln	18.08.
3:53,6	Jahnke, Rainer	70 MTV Soltau	Nordenham	28.05.
4:17,38	Honemann, Klaus	61 TuSV Stellichte	Zeven	03.06.
4:29,0	Riekers, Johann	70 TV Jahn Walsrode	Soltau	17.05.
4:30,1	Schleicher, Wolfgang	66 MTV Soltau	Soltau	17.05.
4:34,1	Moeller, Stefan	67 SG Bomlitz-Lönsheide	Soltau	17.05.
4:34,3	Koslowski, Heinz	57 SG Bomlitz-Lönsheide	Soltau	17.05.
4:58,60	Soik, Timo	73 MTV Soltau	Zeven	17.09.
5:05,92	Kagemann, Jörn	73 MTV Soltau	Zeven	17.09.

1 Meile Bestleist. 1994: 4:10,9 Witte, Thorsten 70 MTV Soltau

4:09,2	Witte, Thorsten	70 MTV Soltau	Soltau	17.05.
4:20,0	Jahnke, Rainer	70 MTV Soltau	Soltau	17.05.
4:42,6	Wiebking, Leif	77 TV Jahn Schneverdingen	Soltau	17.05.
4:44,2	Honemann, Klaus	61 TuSV Stellichte	Soltau	17.05.
4:47,9	Riekers, Johann	70 TV Jahn Walsrode	Soltau	17.05.
4:50,6	Schleicher, Wolfgang	66 MTV Soltau	Soltau	17.05.
4:50,8	Moeller, Stefan	67 SG Bomlitz-Lönsheide	Soltau	17.05.
4:54,6	Gebauer, Tobias	76 SG Bomlitz-Lönsheide	Soltau	17.05.
4:55,4	Koslowski, Heinz	57 SG Bomlitz-Lönsheide	Soltau	17.05.

3000 m Lauf Bestleist. 1994: 8:19,83 Witte, Thorsten 70 MTV Soltau

8:11,91	Witte, Thorsten	70 MTV Soltau	Hamburg	26.07.
8:30,40	Jahnke, Rainer	70 MTV Soltau	Hamburg	26.07.
9:11,6	Honemann, Klaus	61 TuSV Stellichte	Sottrum	13.07.
9:51,9	Wienhold, Maik	64 TuSV Stellichte	Munster	20.06.
9:58,9	Herfurth, Hans Wilhelm	53 TuSV Stellichte	Munster	20.06.
10:08,5	Kiewitt, Norbert	56 MTV Soltau	Munster	20.06.
10:09,5	Hees, Albert	54 SC Breloh	Munster	20.06.
10:36,2	von Essen, Adrian	70 SV Munster	Munster	20.06.
11:29,2	Vogel, Gerhard	51 SV Munster	Munster	20.06.
11:42,9	Carls, Rolf	56 MTV Soltau	Sottrum	20.09.

5000 m Lauf Bestleist. 1994: 15:14,5 Jahnke, Rainer 70 MTV Soltau

14:36,0	Witte, Thorsten	70 MTV Soltau	Soltau	06.05.
15:18,5	Jahnke, Rainer	70 MTV Soltau	Unterlüß	14.06.
15:51,2	Honemann, Klaus	61 TuSV Stellichte	Unterlüß	14.06.
16:18,40	Schleicher, Wolfgang	66 MTV Soltau	Lehrte	21.05.
16:37,9	Riekers, Johann	70 TV Jahn Walsrode	Soltau	06.05.
16:47,0	Koslowski, Heinz	57 SG Bomlitz-Lönsheide	Schneverdingen	09.09.
16:47,6	Dörntge, Harald	60 SG Bomlitz-Lönsheide	Suderburg	28.05.
17:16,9	Herfurth, Hans Wilhelm	53 TuSV Stellichte	Sottrum	22.08.
17:23,0	Duszczyk, Henryk	47 SV Munster	Schneverdingen	29.05.
17:24,7	Fietkau, Uwe	58 TV Jahn Schneverdingen	Schneverdingen	09.09.

10.000 m Lauf Bestleist. 1994: 31:25,61 Jahnke, Rainer 70 MTV Soltau

31:13,4	Jahnke, Rainer	70 MTV Soltau	Unterlüß	10.05.
33:19,5	Honemann, Klaus	61 TuSV Stellichte	Unterlüß	10.05.
33:42,6	Koslowski, Heinz	57 SG Bomlitz-Lönsheide	Unterlüß	10.05.
35:25,24	Duszczyk, Henryk	47 SV Munster	Wetzlar	25.08.
37:42,4	Hees, Albert	54 SC Breloh	Munster	15.09.
37:55,1	Kiewitt, Norbert	56 MTV Soltau	Unterlüß	10.05.
38:05,2	Jaschinski, Günther	40 VfL Luhetal	Munster	15.09.
43:18,9	Carls, Rolf	56 MTV Soltau	Suderburg	01.09.

1 Stunde Lauf

16.559 Honemann, Klaus 61 TuSV Stellichte Lachendorf 16.09.

10 km Lauf

33:07 Jahnke, Rainer 70 MTV Soltau Gartow 01.04.  
 37:13 Herfurth, Hans Wilhelm 53 TuSV Stellichte Verden 01.10.  
 40:16 Köhler, Wolfgang 54 TuSV Stellichte Verden 01.10.  
 42:22 Westermann, Gerhard 49 TV Jahn Walsrode Verden 01.10.

Halbmarathonlauf Bestleist. 1994: 1:08:55 Jahnke, Rainer 70 MTV Soltau

1:10:44 Jahnke, Rainer 70 MTV Soltau Salzgitter 19.03.  
 1:15:48 Schleicher, Wolfgang 66 MTV Soltau Regensburg 17.09.  
 1:15:57 Duszczyc, Henryk 47 SV Munster Salzgitter 19.03.  
 1:16:02 Pochranowicz, Andrej 60 SV Munster Bremervörde 15.10.  
 1:17:58 Wienhold, Maik 64 TuSV Stellichte Bremen 10.09.  
 1:19:06 Fietkau, Uwe 58 TV Jahn Schneverdingen Bokel 29.04.  
 1:19:12 Herfurth, Hans Wilhelm 53 TuSV Stellichte Bremen 10.09.  
 1:20:03 Honemann, Klaus 61 TuSV Stellichte Bremen 10.09.  
 1:22:49 Smula, Detlef 44 SV Munster Gartow 01.04.  
 1:24:39 Kiewitt, Norbert 56 MTV Soltau Salzgitter 19.03.

Halbmarathonlauf Bestleist. 1994: 3:47:11 TuSV Stellichte  
 Mannschaft

3:57:13 TuSV Stellichte Bremen 10.09.  
 Wienhold, M. 64 -1:17:58; Herfurth, H. 53 -1:19:12  
 Honemann, K. 61 -1:20:03  
 4:22:42 MTV Soltau I Bremervörde 15.10.  
 Jahnke, R. 70 -1:13:08; Kiewitt, N. 56 -1:26:39  
 Carls, R. 56 -1:42:55

Marathonlauf Bestleist. 1994: 2:45:31 Honemann, Klaus 61 TuSV Stellichte

2:32:52 Duszczyc, Henryk 47 SV Munster Hamburg 30.04.  
 2:37:28 Schleicher, Wolfgang 66 MTV Soltau Regensburg 17.09.  
 2:38:25 Jahnke, Rainer 70 MTV Soltau Liepe 22.10.  
 2:44:15 Dörntge, Harald 60 SG Bomlitz-Lönsheide Emmerthal 08.10.  
 2:45:02 Honemann, Klaus 61 TuSV Stellichte Frankfurt 29.10.  
 2:51:50 Smula, Detlef 44 SV Munster Hamburg 30.04.  
 2:54:57 Rossow, Peter 49 TV Jahn Schneverdingen Hannover 14.05.  
 2:57:20 Herfurth, Hans Wilhelm 53 TuSV Stellichte Berlin 24.09.  
 3:00:18 Hees, Albert 54 SC Breloh Hamburg 30.04.  
 3:01:34 Knebel, Norbert 55 SV Munster Liepe 22.10.

Marathonlauf Bestleist. 1994: 9:16:31 TuSV Stellichte  
 Mannschaft

8:26:41 LG Heide I Hamburg 30.04.  
 Duszczyc, H. 47 -2:32:52; Smula, D. 44 -2:51:50  
 Tolksdorf, R. 54 -3:01:59  
 9:31:04 LG Heide II Liepe 22.10.  
 Knebel, N. 55 -3:01:34; Schwarzer, J. 65 -3:08:40  
 Doering, E. 51 -3:20:50  
 9:44:10 LG Heide III Hamburg 30.04.  
 Jaschinski, G. 40 -3:10:40; Buhr, D. 55 -3:12:13  
 Doering, E. 51 -3:21:17  
 10:12:42 MTV Soltau Hamburg 30.04.  
 Kiewitt, N. 56 -3:15:57; Wiebels, H. 55 -3:21:23  
 Richert, C. 63 -3:35:22  
 11:10:11 LG Heide IV Hamburg 30.04.  
 Vogel, G. 51 -3:28:15; Helberg, T. 63 -3:46:30  
 Zitzke, E. 47 -3:55:26  
 12:09:41 LG Heide V Hamburg 30.04.  
 Hilbig, A. 59 -4:00:46; Liebermann, J. 41 -4:03:49  
 Steinbach, W. 59 -4:05:06

110 m Hürden 1.067m Bestleist. 1994: 14,93 Eggeling, Christian 70 MTV Soltau

15,49 +0,9	Soik, Timo	73 MTV Soltau	Zeven 03.06.
16,55 -0,6	Eggeling, Joachim	70 MTV Soltau	Lehrte 21.05.
16,70 -0,2	Kagemann, Jörn	73 MTV Soltau	Zeven 17.09.
16,6 +0,6	Loose, Stephan	60 TV Jahn Schneverdingen	Soltau 06.05.

3000 m Hindernis Bestleist. 1994: 8:54,28 Witte, Thorsten 70 MTV Soltau

8:40,22	Witte, Thorsten	70 MTV Soltau	Bremen 02.07.
10:07,7	Honemann, Klaus	61 TuSV Stellichte	Munster 31.05.
11:02,9	Moeller, Stefan	67 SG Bomlitz-Lönsheide	Munster 31.05.

4 x 100 m Staffel Bestleist. 1994: 43,35 MTV Soltau

45,37	MTV Soltau I		Lehrte 21.05.
	Eichhorn, P. 70; Eggeling, J. 70		
	Kagemann, J. 73; Soik, T. 73		
45,94	MTV Soltau II		Lehrte 21.05.
	Pinkernelle, A. 72; Meyer, H. 69		
	Goebel, F. 69; Lahmer, A. 75		
54,62	LG Fallingbostel		Oldenburg 10.06.
	Kassau, H. 39; Karnitzki, H. 37		
	Lange, D. 37; Kossel, H. 40		

4 x 400 m Staffel Bestleist. 1994: 3:19,4 MTV Soltau

3:35,30	LG Fallingbostel		Rotenburg 23.04.
	Hutecker, B. 76; Möller, S. 67		
	Haas, S. 72; Hildebrandt, M. 74		

Hochsprung Bestleist. 1994: 1,91 Sauter, Stefan 69 TV Jahn Schneverdingen

1,91	Sauter, Stefan	69 TV Jahn Schneverdingen	Osterholz-Sch. 14.05.
1,88	Brümmerhoff, Arndt	68 MTV Soltau	Lehrte 21.05.
1,80	Kagemann, Jörn	73 MTV Soltau	Lehrte 21.05.
1,72	Pinkernelle, Stefan	74 MTV Soltau	Lehrte 21.05.
1,68	Strotkemper, Bernd	64 SV Munster	Schneverdingen 09.09.
1,65	Soik, Timo	73 MTV Soltau	Soltau 06.05.
1,60	Cordes, Wolfgang	61 SV Munster	Schneverdingen 09.09.
1,60	Loose, Stephan	60 TV Jahn Schneverdingen	Schneverdingen 09.09.
1,58	Hildebrandt, Mirko	74 SG Bomlitz-Lönsheide	Zeven 16.09.
1,55	Serednyzkyj, Marian	56 SVE Bad Fallingbostel	Suderburg 28.05.

Stabhochsprung Bestleist. 1994: 4,10 Kagemann, Jörn 73 MTV Soltau

3,75	Kagemann, Jörn	73 MTV Soltau	Munster 01.09.
3,50	Soik, Timo	73 MTV Soltau	Lehrte 21.05.
2,85	Strotkemper, Bernd	64 SV Munster	Munster 01.09.

Weitsprung Bestleist. 1994: 6,64 Amthor, Gregor 69 MTV Soltau

6,62 +0,0	Soik, Timo	73 MTV Soltau	Soltau 23.09.
6,32 +0,1	Amthor, Gregor	69 MTV Soltau	Lehrte 21.05.
6,30 +0,0	Nuhn, Holger	69 TSV Neuenkirchen	Soltau 23.09.
6,17 +0,0	Kagemann, Jörn	73 MTV Soltau	Soltau 06.05.
6,05 +0,0	Pinkernelle, Andreas	72 MTV Soltau	Soltau 06.05.
6,00 -0,4	Loose, Stephan	60 TV Jahn Schneverdingen	Ahlen 03.06.
5,86 +0,1	Brümmerhoff, Arndt	68 MTV Soltau	Lehrte 21.05.
5,85 +0,0	Hildebrandt, Mirko	74 SG Bomlitz-Lönsheide	Soltau 23.09.
5,63 +0,0	Hebenbrock, Klaus-Diet	59 TV Jahn Schneverdingen	Soltau 06.05.
5,61	Thiem, Martin	58 SVE Bad Fallingbostel	Suderburg 28.05.

Dreisprung Bestleist. 1994: 12,55 Brümmerhoff, Arndt 68 MTV Soltau

11,84 +0,0	Pinkernelle, Andreas	72 MTV Soltau	Verden 29.04.
------------	----------------------	---------------	---------------

Kugelstoss 7.26kg Bestleist. 1994: 13,03 Soik, Timo 73 MTV Soltau

13,25	Soik, Timo	73 MTV Soltau	Soltau 22.04.
12,78	Reinhardt, Eugen	40 TV Jahn Walsrode	Soltau 22.04.
11,42	Haas, Sascha	72 SG Bomlitz-Lönsheide	Soltau 22.04.
11,15	Richert, Armin	63 MTV Soltau	Munster 18.08.
11,06	Kindler, Andreas	67 MTV Soltau	Soltau 22.04.
10,91	Serednyzkyj, Marian	56 SVE Bad Fallingbostel	Soltau 22.04.
10,64	Strotkemper, Bernd	64 SV Munster	Schneverdingen 09.09.
10,44	Kagemann, Jörn	73 MTV Soltau	Zeven 16.09.
10,17	Lahmer, André	75 MTV Soltau	Lehrte 21.05.
10,11	Vorwerk, Werner	51 MTV Soltau	Schneverdingen 29.05.

Diskuswurf 2 kg Bestleist. 1994: 39,38 Meier, Bernd 46 SVE Bad Fallingbostel

39,58	Soik, Timo	73 MTV Soltau	Zeven 03.06.
34,78	Reinhardt, Eugen	40 TV Jahn Walsrode	Soltau 22.04.
32,98	Strotkemper, Bernd	64 SV Munster	Munster 18.08.
32,46	Thiem, Martin	58 SVE Bad Fallingbostel	Suderburg 28.05.
32,16	Richert, Armin	63 MTV Soltau	Munster 18.08.
32,00	Kindler, Andreas	67 MTV Soltau	Lehrte 21.05.
31,66	Kagemann, Jörn	73 MTV Soltau	Soltau 22.04.
30,04	Carls, Rolf	56 MTV Soltau	Munster 18.08.
29,46	Haas, Sascha	72 SG Bomlitz-Lönsheide	Soltau 22.04.
28,00	Loose, Stephan	60 TV Jahn Schneverdingen	Ahlen 03.06.

Hammerwurf 7.26kg Bestleist. 1994: 40,58 Arends, Johann 52 SV Munster

39,14	Richert, Armin	63 MTV Soltau	Munster 26.05.
27,78	Anton, Rainer	51 MTV Soltau	Munster 21.04.
20,40	Carls, Rolf	56 MTV Soltau	Munster 26.05.
18,48	Mayer, Rudolf	65 MTV Soltau	Munster 21.04.

Speerwurf 800 g Bestleist. 1994: 57,04 Kindler, Andreas 67 MTV Soltau

56,60	Kindler, Andreas	67 MTV Soltau	Lehrte 21.05.
51,34	Kossel, Hartmut	40 TSV Dorfmark	Minden 19.08.
50,46	Kagemann, Jörn	73 MTV Soltau	Soltau 23.09.
49,40	Soik, Timo	73 MTV Soltau	Zeven 17.09.
46,66	Polte, Olav	67 MTV Soltau	Soltau 22.04.
43,90	Eichhorn, Peter	70 MTV Soltau	Lehrte 21.05.
41,00	Hentsch, Roland	40 SG Bomlitz-Lönsheide	Suderburg 17.09.
40,66	Pinkernelle, Andreas	72 MTV Soltau	Soltau 22.04.
39,16	Serednyzkyj, Marian	56 SVE Bad Fallingbostel	Soltau 22.04.
38,26	Haas, Sascha	72 SG Bomlitz-Lönsheide	Soltau 22.04.

Fünfkampf Bestleist. 1994: 2.469 Serednyzkyj, Marian 56 SVE Bad Fallingb

3.203	Soik, Timo	73 MTV Soltau	Zeven 17.09.
6,55 - 49,50 - 23,32 - 36,36 - 4:58,60			

Zehnkampf

5.812	Kagemann, Jörn	73 MTV Soltau	Zeven 16.09/ 17.09.
11,75 - 6,17 - 10,44 - 1,78 - 54,71 16,70 - 29,98 - 3,70 - 48,96 - 5:05,92			

DMM Regionalliga

16.408	MTV Soltau		Lehrte 21.05.
--------	------------	--	---------------

## Anfang

### Frauen

100 m Lauf	Bestleist. 1994: 12,7	Bull, Sabrina 70 TV Jahn Walsrode
------------	-----------------------	-----------------------------------

12,45	-0,1	Bull, Sabrina	70	TV Jahn Walsrode	Garbsen	15.07.
13,41	-0,3	Coors, Iris	71	SG Bomlitz-Lönsheide	Verden	29.04.
14,86	+1,0	Gusek, Angelika	63	MTV Soltau	Delmenhorst	06.08.
16,1	-0,9	Dobbrick, Inge	50	SVE Bad Fallingbostel	Suderburg	28.05.
19,9		Höhl, Helga	36	LG Fallingbostel	Suderburg	17.09.

200 m Lauf Bestleist. 1994: 26,64 Bull, Sabrina 70 TV Jahn Walsrode

25,4	+1,3	Bull, Sabrina	70	TV Jahn Walsrode	Celle	09.09.
27,87	+0,4	Coors, Iris	71	SG Bomlitz-Lönsheide	Hannover	17.06.
29,3	+1,3	Eisfeld, Sandra	70	TV Jahn Walsrode	Celle	09.09.

400 m Lauf Bestleist. 1994: 62,44 Bull, Sabrina 70 TV Jahn Walsrode

57,57		Bull, Sabrina	70	TV Jahn Walsrode	Holzminden	23.07.
-------	--	---------------	----	------------------	------------	--------

800 m Lauf Bestleist. 1994: 2:31,3 Sobisch, Evelyne 59 SV Munster

2:23,35		Bull, Sabrina	70	TV Jahn Walsrode	Hannover	18.06.
2:38,82		Eisfeld, Sandra	70	TV Jahn Walsrode	Hannover	18.06.
2:57,1		Heck, Ursula	42	MTV Soltau	Suderburg	28.05.
2:59,69		Coors, Iris	71	SG Bomlitz-Lönsheide	Hannover	18.06.

3000 m Lauf Bestleist. 1994: 10:26,64 Sobisch, Evelyne 59 SV Munster

11:37,9		Konieczny, Ingeborg	49	SV Munster	Munster	20.06.
12:16,4		Alvermann-Buhr, Ingrid	54	MTV Bispingen	Suderburg	23.08.
13:07,8		Heck, Ursula	42	MTV Soltau	Suderburg	29.05.

10 km Lauf

48:30		Alvermann-Buhr, Ingrid	54	MTV Bispingen	Liepe	22.10.
-------	--	------------------------	----	---------------	-------	--------

Halbmarathonlauf Bestleist. 1994: 1:34:58 Sobisch, Evelyne 59 SV Munster

1:44:42		Alvermann-Buhr, Ingrid	54	MTV Bispingen	Salzgitter	19.03.
1:54:36		Harris, Karen	63	LG Fallingbostel	Langenrehm	12.03.

Marathonlauf Bestleist. 1994: 3:33:33 Alvermann-Buhr, Ingrid 54 MTV Bispinge

3:22:48		Wildemann, Lucia	53	TV Jahn Schneverdingen	Hamburg	30.04.
3:46:55		Strohmeier, Annemarie	42	SV Munster	Hamburg	30.04.
3:47:36		Morawetz, Ute	59	TV Jahn Schneverdingen	Hamburg	30.04.
3:48:02		Alvermann-Buhr, Ingrid	54	MTV Bispingen	Hamburg	30.04.
3:57:46		Köpper, Waltraut	52	TV Jahn Schneverdingen	Hamburg	30.04.

Marathonlauf Bestleist. 1994: 11:52:36 LG Heide

Mannschaft

10:58:26		LG Heide I			Hamburg	30.04.
		Wildemann, L. 53	-3:22:48;	Morawetz, U. 59	-3:47:36	
		Alvermann-Buhr, I. 54	-3:48:02			

100 m Hürden 0.840m

15,91	+0,3	Bull, Sabrina	70	TV Jahn Walsrode	Hannover	17.06.
16,05	+1,4	Coors, Iris	71	SG Bomlitz-Lönsheide	Zeven	16.09.
16,1	+0,8	Eisfeld, Sandra	70	TV Jahn Walsrode	Celle	09.09.

4 x 100 m Staffel

52,58		LG Fallingbostel			Osterholz-Sch.	14.05.
		Coors, I. 71;	Bull, S. 70			
		Eisfeld, S. 70;	Bleis, M. 72			

## 4 x 400 m Staffel

4:19,97	MTV Soltau		Rotenburg 23.04.
	Veh, C. 76; Ehlermann, K. 77		
	Sauer, S. 76; Stahlschmidt, T. 74		
4:20,92	LG Fallingbostel		Rotenburg 23.04.
	Bull, S. 70; Eisfeld, S. 70		
	Bleis, M. 72; Bätje, M. 76		

## Hochsprung

1,68	Eisfeld, Sandra	70 TV Jahn Walsrode	Zeven 03.06.
1,53	Greve, Kirsten	74 TV Jahn Schneverdingen	Osterholz-Sch. 14.05.
1,52	Coors, Iris	71 SG Bomlitz-Lönsheide	Hannover 17.06.
1,48	Bull, Sabrina	70 TV Jahn Walsrode	Hannover 17.06.

## Weitsprung

Bestleist. 1994: 5,75 Coors, Iris 71 SG Bomlitz-Lönsheide

5,49 +1,7	Coors, Iris	71 SG Bomlitz-Lönsheide	Hannover 18.06.
5,33	Bull, Sabrina	70 TV Jahn Walsrode	Celle 09.09.
4,88 +1,6	Eisfeld, Sandra	70 TV Jahn Walsrode	Hannover 18.06.
4,83 +0,0	Greve, Kirsten	74 TV Jahn Schneverdingen	Soltau 23.09.
4,63 +0,0	Penshorn, Corinna	75 TV Jahn Schneverdingen	Soltau 23.09.
4,11 +0,0	Gehrmann, Heike	75 MTV Soltau	Soltau 06.05.
3,26	Dobbrick, Inge	50 SVE Bad Fallingbostel	Suderburg 17.09.
3,12	Lange, Margret	43 SVE Bad Fallingbostel	Suderburg 17.09.

## Kugelstoss 4 kg Bestleist. 1994: 12,38 Coors, Iris 71 SG Bomlitz-Lönsheide

12,48	Coors, Iris	71 SG Bomlitz-Lönsheide	Göttingen 11.06.
12,11	Gusek, Angelika	63 MTV Soltau	Suderburg 28.05.
9,34	Eisfeld, Sandra	70 TV Jahn Walsrode	Celle 09.09.
9,31	Bull, Sabrina	70 TV Jahn Walsrode	Zeven 16.09.
9,07	Elling, Nicole	72 MTV Soltau	Soltau 22.04.
8,55	Bethke, Ursula	46 SVE Bad Fallingbostel	Schneverdingen 09.09.
8,47	Gehrmann, Heike	75 MTV Soltau	Soltau 22.04.
8,09	Pauling, Anja	69 MTV Schwarmstedt	Osterholz-Sch. 14.05.
7,50	Bosselmann, Anne	63 TV Jahn Schneverdingen	Schneverdingen 09.09.
7,50	Caroppo, Sybille	57 TV Jahn Schneverdingen	Schneverdingen 09.09.

## Diskuswurf 1 kg Bestleist. 1994: 36,30 Coors, Iris 71 SG Bomlitz-Lönsheide

34,14	Coors, Iris	71 SG Bomlitz-Lönsheide	Osterholz-Sch. 14.05.
32,94	Gusek, Angelika	63 MTV Soltau	Suderburg 28.05.
26,18	Bosselmann, Anne	63 TV Jahn Schneverdingen	Schneverdingen 09.09.
26,08	Elling, Nicole	72 MTV Soltau	Soltau 22.04.
25,54	Gehrmann, Heike	75 MTV Soltau	Soltau 22.04.
24,02	Strömich, Julia	74 TV Jahn Schneverdingen	Soltau 22.04.
21,06	Pauling, Anja	69 MTV Schwarmstedt	Osterholz-Sch. 14.05.
20,86	Caroppo, Sybille	57 TV Jahn Schneverdingen	Schneverdingen 09.09.

## Hammerwurf 4 kg Bestleist. 1994: 36,82 Gusek, Angelika 63 MTV Soltau

34,62	Gusek, Angelika	63 MTV Soltau	Munster 21.04.
-------	-----------------	---------------	----------------

## Speerwurf 600 g Bestleist. 1994: 49,42 Coors, Iris 71 SG Bomlitz-Lönsheide

49,08	Coors, Iris	71 SG Bomlitz-Lönsheide	Soltau 23.09.
42,56	Eisfeld, Sandra	70 TV Jahn Walsrode	Celle 09.09.
41,80	Gusek, Angelika	63 MTV Soltau	Wetzlar 27.08.
33,74	Gehrmann, Heike	75 MTV Soltau	Soltau 22.04.
29,40	Elling, Nicole	72 MTV Soltau	Soltau 22.04.
27,88	Bull, Sabrina	70 TV Jahn Walsrode	Zeven 17.09.
17,54	Lange, Margret	43 SVE Bad Fallingbostel	Suderburg 28.05.
17,00	Caroppo, Sybille	57 TV Jahn Schneverdingen	Schneverdingen 09.09.
14,78	Höhl, Helga	36 LG Fallingbostel	Suderburg 17.09.
12,10	Bosselmann, Anne	63 TV Jahn Schneverdingen	Schneverdingen 09.09.

## Siebenkampf

4.333	Coors, Iris	71 SG Bomlitz-Lönsheide	Hannover 17.06/ 18.06.
	16,40 - 1,52 - 11,79 - 27,87		
	5,49 - 40,14 - 2:59,69		
4.327	Bull, Sabrina	70 TV Jahn Walsrode	Hannover 17.06/ 18.06.
	15,91 - 1,48 - 8,94 - 26,08		
	5,23 - 23,34 - 2:23,35		
4.136	Eisfeld, Sandra	70 TV Jahn Walsrode	Hannover 17.06/ 18.06.
	16,61 - 1,64 - 8,97 - 30,13		
	4,88 - 39,84 - 2:38,82		

Siebenkampf  
Mannschaft

12.796	LG Fallingbostel I	Hannover 17.06/ 18.06.
	Coors, I. 71 -433; Bull, S. 70 -4.327	
	Eisfeld, S. 70 -4.136	

Anfang**Männliche Jugend A**

100 m Lauf	Bestleist. 1994: 11,7	Hutecker, Bastian	76 SG Bomlitz-Lönsheid
11,7 +0,4	Hutecker, Bastian	76 SG Bomlitz-Lönsheide	Soltau 06.05.
12,0 +0,4	Kort, Thomas	76 SV Munster	Soltau 06.05.
200 m Lauf	Bestleist. 1994: 24,4	Hutecker, Bastian	76 SG Bomlitz-Lönsheid
23,97 +0,5	Hutecker, Bastian	76 SG Bomlitz-Lönsheide	Garbsen 15.07.
400 m Lauf	Bestleist. 1994: 53,2	Krueger, Jens	76 SG Bomlitz-Lönsheide
51,79	Hutecker, Bastian	76 SG Bomlitz-Lönsheide	Osterholz-Sch. 14.05.
54,05	Gjessing, Petter	77 SV Viktoria Rethem	Zeven 03.06.
57,3	Gebauer, Tobias	76 SG Bomlitz-Lönsheide	Soltau 06.05.
800 m Lauf	Bestleist. 1994: 2:09,9	Hutecker, Bastian	76 SG Bomlitz-Lönshe
2:01,97	Gjessing, Petter	77 SV Viktoria Rethem	Celle 21.06.
2:02,2	Wiebking, Leif	77 TV Jahn Schneverdingen	Hamburg 03.08.
2:06,3	Kleiber, Martin	77 SG Bomlitz-Lönsheide	Suderburg 02.08.
2:14,25	Gebauer, Tobias	76 SG Bomlitz-Lönsheide	Osterholz-Sch. 14.05.
1000 m Lauf			
2:39,1	Gjessing, Petter	77 SV Viktoria Rethem	Hildesheim 25.06.
2:40,07	Wiebking, Leif	77 TV Jahn Schneverdingen	Soltau 23.09.
2:46,7	Kleiber, Martin	77 SG Bomlitz-Lönsheide	Suderburg 19.07.
1500 m Lauf	Bestleist. 1994: 4:40,47	Gebauer, Tobias	76 SG Bomlitz-Lönsheid
4:23,21	Kleiber, Martin	77 SG Bomlitz-Lönsheide	Zeven 03.06.
4:23,1	Wiebking, Leif	77 TV Jahn Schneverdingen	Soltau 17.05.
4:33,6	Gebauer, Tobias	76 SG Bomlitz-Lönsheide	Soltau 17.05.
3000 m Lauf	Bestleist. 1994: 9:56,6	Gebauer, Tobias	76 SG Bomlitz-Lönsheid
9:44,32	Kleiber, Martin	77 SG Bomlitz-Lönsheide	Osterholz-Sch. 14.05.
9:50,0	Paul, Mirko	77 SV Munster	Unterlüß 07.06.
10:22,8	Meins, Ingo	76 TuSV Stellichte	Munster 20.06.



## 5000 m Lauf

16:49,9	Kleiber, Martin	77 SG Bomlitz-Lönsheide	Soltau 06.05.
17:30,3	Paul, Mirko	77 SV Munster	Soltau 06.05.

110 m Hürden 0.991m Bestleist. 1994: 16,45 Hutecker, Bastian 76 SG Bomlitz-Lönsheide

15,63	-1,6	Hutecker, Bastian	76 SG Bomlitz-Lönsheide	Osterholz-Sch. 14.05.
-------	------	-------------------	-------------------------	-----------------------

400 m Hürden 0.914m Bestleist. 1994: 59,6 Hutecker, Bastian 76 SG Bomlitz-Lönsheide

56,58	Hutecker, Bastian	76 SG Bomlitz-Lönsheide	Oldendorf 17.06.
61,8	Wiebking, Leif	77 TV Jahn Schneverdingen	Munster 31.05.

## 2000 m Hindernis

6:36,7	Kleiber, Martin	77 SG Bomlitz-Lönsheide	Munster 31.05.
6:49,7	Paul, Mirko	77 SV Munster	Munster 31.05.
7:00,5	Gebauer, Tobias	76 SG Bomlitz-Lönsheide	Munster 31.05.

4 x 400 m Staffel Bestleist. 1994: 3:44,5 LG Fallingbostel

3:38,70	LG Fallingbostel	Winsen 25.05.
	Hutecker, B. 76; Kleiber, M. 77	
	Krueger, S. 79; Meinecke, N. 78	

## 3 x 1000 m Staffel

8:26,38	LG Fallingbostel	Rotenburg 23.04.
	Gebauer, T. 76; Meinecke, N. 78	
	Kleiber, M. 77	
8:36,33	LG Heide	Rotenburg 23.04.
	Paul, M. 77; Kaiser, C. 79	
	Wiebking, L. 77	

Hochsprung Bestleist. 1994: 1,80 Haar, Michael 75 TSV Neuenkirchen

1,65	Kort, Thomas	76 SV Munster	Soltau 06.05.
1,58	Hutecker, Bastian	76 SG Bomlitz-Lönsheide	Zeven 16.09.

Weitsprung Bestleist. 1994: 6,00 Krueger, Jens 76 SG Bomlitz-Lönsheide

5,96	+0,0	Kort, Thomas	76 SV Munster	Soltau 23.09.
5,80	+0,0	Hutecker, Bastian	76 SG Bomlitz-Lönsheide	Zeven 16.09.

Kugelstoss 6 kg Bestleist. 1994: 11,24 Lahmer, André 75 MTV Soltau

10,99	Daser, Niklas	77 MTV Schwarmstedt	Oldendorf 17.06.
10,00	Gebauer, Tobias	76 SG Bomlitz-Lönsheide	Soltau 22.04.
9,75	Hutecker, Bastian	76 SG Bomlitz-Lönsheide	Zeven 16.09.
9,62	Wegner, Rolf	77 SV Munster	Munster 18.08.

Speerwurf 800 g Bestleist. 1994: 33,04 Gebauer, Tobias 76 SG Bomlitz-Lönsheide

45,76	Kort, Thomas	76 SV Munster	Osterholz-Sch. 14.05.
37,86	Daser, Niklas	77 MTV Schwarmstedt	Soltau 22.04.
35,64	Gebauer, Tobias	76 SG Bomlitz-Lönsheide	Soltau 22.04.
33,20	Wegner, Rolf	77 SV Munster	Munster 18.08.

## Fünfkampf

2.117	Hutecker, Bastian	76 SG Bomlitz-Lönsheide	Zeven 16.09.
	11,99 - 5,80 - 9,75 - 1,58 - aufg.		

## Anfang

### Weibliche Jugend A

100 m Lauf	Bestleist. 1994: 13,65 Sauer, Stephanie 76 MTV Soltau		
12,81 +1,5	Ehlermann, Katrin	77 MTV Soltau	Zeven 03.06.
12,92 +0,0	Thimm, Annette	77 TV Jahn Walsrode	Wolfsburg 10.09.
13,2 +0,0	Sauer, Stephanie	76 MTV Soltau	Soltau 17.05.
200 m Lauf	Bestleist. 1994: 28,4 Veh, Claudia 76 MTV Soltau		
26,12 -0,7	Ehlermann, Katrin	77 MTV Soltau	Oldendorf 17.06.
26,47 -1,6	Thimm, Annette	77 TV Jahn Walsrode	Zeven 16.09.
28,0 +0,0	Sauer, Stephanie	76 MTV Soltau	Soltau 17.05.
400 m Lauf			
59,04	Thimm, Annette	77 TV Jahn Walsrode	Osterholz-Sch. 14.05.
62,72	Ehlermann, Katrin	77 MTV Soltau	Zeven 03.06.
63,2	Veh, Claudia	76 MTV Soltau	Sudenburg 29.04.
800 m Lauf	Bestleist. 1994: 2:16,43 Veh, Claudia 76 MTV Soltau		
2:23,24	Thimm, Annette	77 TV Jahn Walsrode	Zeven 17.09.
2:24,0	Veh, Claudia	76 MTV Soltau	Sudenburg 02.08.
1500 m Lauf	Bestleist. 1994: 4:41,66 Veh, Claudia 76 MTV Soltau		
5:00,9	Veh, Claudia	76 MTV Soltau	Sudenburg 09.08.
3000 m Lauf	Bestleist. 1994: 10:33,3 Veh, Claudia 76 MTV Soltau		
11:01,7	Veh, Claudia	76 MTV Soltau	Sudenburg 23.08.
100 m Hürden 0.840m	Bestleist. 1994: 15,38 Thimm, Annette 77 TV Jahn Walsrode		
14,49 +0,0	Thimm, Annette	77 TV Jahn Walsrode	Holzminden 23.07.
400 m Hürden 0.762m			
61,32	Thimm, Annette	77 TV Jahn Walsrode	Rhede 07.07.
4 x 100 m Staffel	Bestleist. 1994: 51,24 MTV Soltau		
50,83	MTV Soltau		Oldendorf 17.06.
	Warnecke, A. 78; Ehlermann, K. 77		
	Sauer, S. 76; Bauer, K. 76		
52,92	LG Fallingbostel		Osterholz-Sch. 14.05.
	Tams, B. 79; Dühme, G. 79		
	Annussek, A. 78; Thimm, A. 77		
4 x 400 m Staffel			
4:01,11	LG Fallingbostel		Winsen 25.05.
	Thimm, A. 77; Annussek, A. 78		
	Tams, B. 79; Dühme, G. 79		
4:12,86	MTV Soltau		Winsen 25.05.
	Warnecke, A. 78; Ehlermann, K. 77		
	Sauer, S. 76; Veh, C. 76		

## Hochsprung

1,54	Nagel, Silvia	77 SV Viktoria Rethem	Oldendorf 18.06.
1,52	Thimm, Annette	77 TV Jahn Walsrode	Zeven 16.09.

## Stabhochsprung

3,50	Wendeborn, Carola	77 SV Munster	Hannover 28.05.
------	-------------------	---------------	-----------------

## Weitsprung Bestleist. 1994: 4,88 Bauer, Kerstin 76 MTV Soltau

5,14 *	Ehlermann, Katrin	77 MTV Soltau	Suderburg 02.08.
4,92 +0,0	Thimm, Annette	77 TV Jahn Walsrode	Zeven 17.09.
4,49 +0,0	Bauer, Kerstin	76 MTV Soltau	Soltau 06.05.
4,26 +0,0	Sauer, Stephanie	76 MTV Soltau	Soltau 06.05.

## Kugelstoss 4 kg Bestleist. 1994: 11,72 Bauer, Kerstin 76 MTV Soltau

11,69	Bauer, Kerstin	76 MTV Soltau	Soltau 22.04.
8,64	Heuss, Gitta	77 MTV Soltau	Soltau 22.04.
8,39	Thimm, Annette	77 TV Jahn Walsrode	Zeven 16.09.
8,35	Wendeborn, Carola	77 SV Munster	Soltau 22.04.

## Diskuswurf 1 kg Bestleist. 1994: 33,42 Bauer, Kerstin 76 MTV Soltau

29,64	Bauer, Kerstin	76 MTV Soltau	Soltau 22.04.
25,76	Heuss, Gitta	77 MTV Soltau	Osterholz-Sch. 14.05.

## Hammerwurf 4 kg Bestleist. 1994: 34,12 Bauer, Kerstin 76 MTV Soltau

33,96	Bauer, Kerstin	76 MTV Soltau	Munster 26.05.
-------	----------------	---------------	----------------

## Speerwurf 600 g Bestleist. 1994: 42,98 Bauer, Kerstin 76 MTV Soltau

42,34	Bauer, Kerstin	76 MTV Soltau	Bad Oeynhausen 26.08.
31,18	Heuss, Gitta	77 MTV Soltau	Osterholz-Sch. 14.05.
24,10	Wendeborn, Carola	77 SV Munster	Soltau 22.04.
21,46	Thimm, Annette	77 TV Jahn Walsrode	Zeven 17.09.

## Vierkampf

2.721	Thimm, Annette	77 TV Jahn Walsrode	Zeven 16.09.
	14,60 - 1,52 - 8,39 - 26,47		

## Siebenkampf

4.355	Thimm, Annette	77 TV Jahn Walsrode	Zeven 16.09/ 17.09.
	14,60 - 1,52 - 8,39 - 26,47 4,92 - 21,46 - 2:23,24		

Anfang**Männliche Jugend B**

100 m Lauf Bestleist. 1994: 11,84 Fricke, Andreas 78 MTV Schwarmstedt

11,3 +0,1	Povel, Christian	79 MTV Soltau	Soltau 06.05.
11,68 +0,1	Rathje, Jens	79 MTV Soltau	Soltau 23.09.
11,6 +1,7	Krueger, Stefan	79 SG Bomlitz-Lönsheide	Suderburg 02.08.
11,96 +0,1	Fricke, Andreas	78 MTV Schwarmstedt	Salzgitter 27.05.
12,02 -1,6	Renken, Klaus	79 SC Breloh	Zeven 16.09.
12,07 +0,1	Meinecke, Mario	79 MTV Soltau	Soltau 23.09.

11,9	+0,4	Baumgart, Jörg	79 TV Jahn Walsrode	Soltau	06.05.
12,26	+0,3	Meinecke, Nadino	78 SV Viktoria Rethem	Salzgitter	27.05.
12,46	+0,1	Bätje, Birger	78 SV Viktoria Rethem	Salzgitter	27.05.
12,69	-0,7	Schoknecht, Kristian	78 SG Bomlitz-Lönsheide	Osterholz-Sch.	14.05.

## 200 m Lauf

23,0	+0,4	Povel, Christian	79 MTV Soltau	Soltau	17.05.
23,4	+0,4	Rathje, Jens	79 MTV Soltau	Soltau	17.05.
23,83	+0,0	Krueger, Stefan	79 SG Bomlitz-Lönsheide	Soltau	23.09.
24,52	-2,0	Meinecke, Mario	79 MTV Soltau	Osterholz-Sch.	29.07.
26,06	+0,0	Schoknecht, Kristian	78 SG Bomlitz-Lönsheide	Soltau	23.09.

300 m Lauf Bestleist. 1994: 38,96 Meinecke, Nadino 78 SV Viktoria Rethem

36,75		Povel, Christian	79 MTV Soltau	Osterholz-Sch.	14.05.
37,30		Rathje, Jens	79 MTV Soltau	Zeven	03.06.
37,65		Krueger, Stefan	79 SG Bomlitz-Lönsheide	Zeven	16.09.
38,68		Renken, Klaus	79 SC Breloh	Zeven	16.09.
38,89		Meinecke, Nadino	78 SV Viktoria Rethem	Salzgitter	27.05.
40,31		Bätje, Birger	78 SV Viktoria Rethem	Salzgitter	27.05.
40,96		Fricke, Andreas	78 MTV Schwarmstedt	Salzgitter	27.05.
42,01		Schoknecht, Kristian	78 SG Bomlitz-Lönsheide	Osterholz-Sch.	14.05.
42,88		Schulz, Andreas	79 SG Bomlitz-Lönsheide	Salzgitter	27.05.

800 m Lauf Bestleist. 1994: 2:03,70 Giessing, Peter 77 SV Viktoria Rethem

2:06,4		Meinecke, Nadino	78 SV Viktoria Rethem	Soltau	06.05.
2:12,2		Meinecke, Mario	79 MTV Soltau	Suderburg	02.08.
2:22,9		Bertram, Martin	78 TV Jahn Walsrode	Soltau	06.05.
2:23,8		Kaiser, Christoph	79 LG Heide	Soltau	06.05.

110 m Hürden 0.914m Bestleist. 1994: 16,49 Meinecke, Nadino 78 SV Viktoria Rethem

16,70	-1,5	Renken, Klaus	79 SC Breloh	Osterholz-Sch.	14.05.
-------	------	---------------	--------------	----------------	--------

300 m Hürden 0.840m Bestleist. 1994: 41,9 Meinecke, Nadino 78 SV Viktoria Rethem

41,5		Meinecke, Nadino	78 SV Viktoria Rethem	Munster	31.05.
42,9		Renken, Klaus	79 SC Breloh	Munster	31.05.

2000 m Hindernis Bestleist. 1994: 6:51,03 Kleiber, Martin 77 SG Bomlitz-Lönsheid

7:48,1		Kaiser, Christoph	79 SV Munster	Munster	31.05.
--------	--	-------------------	---------------	---------	--------

4 x 100 m Staffel Bestleist. 1994: 48,84 LG Fallingbostel

48,3		LG Fallingbostel		Soltau	06.05.
		Bertram, M. 78; Meinecke, N. 78			
		Krueger, S. 79; Fricke, A. 78			

Hochsprung Bestleist. 1994: 1,83 Meinecke, Nadino 78 SV Viktoria Rethem

1,86		Renken, Klaus	79 SC Breloh	Zeven	16.09.
1,84		Meinecke, Nadino	78 SV Viktoria Rethem	Verden	29.04.
1,82		Bätje, Birger	78 SV Viktoria Rethem	Soltau	06.05.
1,75		Fricke, Andreas	78 MTV Schwarmstedt	Soltau	06.05.
1,62		Krueger, Stefan	79 SG Bomlitz-Lönsheide	Zeven	16.09.
1,60		Rathje, Jens	79 MTV Soltau	Soltau	06.05.
1,52		Schulz, Andreas	79 SG Bomlitz-Lönsheide	Salzgitter	27.05.
1,50		Povel, Christian	79 MTV Soltau	Soltau	06.05.
1,42		Schoknecht, Kristian	78 SG Bomlitz-Lönsheide	Zeven	16.09.

Weitsprung Bestleist. 1994: 6,11 Fricke, Andreas 78 MTV Schwarmstedt

6,22	+0,0	Rathje, Jens	79 MTV Soltau	Soltau	23.09.
------	------	--------------	---------------	--------	--------

6,15 +0,2	Fricke, Andreas	78 MTV Schwarmstedt	Salzgitter 27.05.
5,93 +0,4	Meinecke, Nadino	78 SV Viktoria Rethem	Salzgitter 27.05.
5,81 +0,0	Renken, Klaus	79 SC Breloh	Soltau 06.05.
5,72 +0,0	Krueger, Stefan	79 SG Bomlitz-Lönsheide	Zeven 16.09.
5,57 +0,2	Bätje, Birger	78 SV Viktoria Rethem	Salzgitter 27.05.
5,38 +0,0	Povel, Christian	79 MTV Soltau	Soltau 06.05.
5,21 +0,0	Bertram, Martin	78 TV Jahn Walsrode	Soltau 06.05.
5,02 +0,0	Hansen, Jan-Henrik	78 MTV Schwarmstedt	Soltau 06.05.
4,87 +0,6	Schulz, Andreas	79 SG Bomlitz-Lönsheide	Salzgitter 27.05.

Dreisprung Bestleist. 1994: 11,68 Michalski, Ralph 77 TV Jahn Schneverding

12,92 -1,7	Rathje, Jens	79 MTV Soltau	Oldendorf 18.06.
------------	--------------	---------------	------------------

Kugelstoss 5 kg Bestleist. 1994: 14,31 Fricke, Andreas 78 MTV Schwarmstedt

13,45	Fricke, Andreas	78 MTV Schwarmstedt	Osterholz-Sch. 14.05.
12,36	Meinecke, Nadino	78 SV Viktoria Rethem	Soltau 22.04.
11,52	Renken, Klaus	79 SC Breloh	Unterlüß 28.04.
11,35	Krueger, Stefan	79 SG Bomlitz-Lönsheide	Scheeßel 04.06.
11,24	Rathje, Jens	79 MTV Soltau	Soltau 22.04.
9,71	Povel, Christian	79 MTV Soltau	Soltau 22.04.
9,57	Schoknecht, Kristian	78 SG Bomlitz-Lönsheide	Zeven 16.09.
9,46	Bätje, Birger	78 SV Viktoria Rethem	Salzgitter 27.05.
8,14	Schulz, Andreas	79 SG Bomlitz-Lönsheide	Salzgitter 27.05.

Diskuswurf 1.5 kg Bestleist. 1994: 35,24 Fricke, Andreas 78 MTV Schwarmstedt

31,56	Rathje, Jens	79 MTV Soltau	Soltau 22.04.
30,72	Fricke, Andreas	78 MTV Schwarmstedt	Soltau 22.04.
28,48	Meinecke, Nadino	78 SV Viktoria Rethem	Soltau 22.04.
28,06	Renken, Klaus	79 SC Breloh	Unterlüß 28.04.
26,42	Povel, Christian	79 MTV Soltau	Soltau 22.04.
25,76	Krueger, Stefan	79 SG Bomlitz-Lönsheide	Soltau 22.04.
20,10	Schoknecht, Christian	78 SG Bomlitz-Lönsheide	Soltau 22.04.

Speerwurf 700 g Bestleist. 1994: 54,16 Fricke, Andreas 78 MTV Schwarmstedt

56,30	Fricke, Andreas	78 MTV Schwarmstedt	Osterholz-Sch. 14.05.
45,86	Meinecke, Nadino	78 SV Viktoria Rethem	Soltau 22.04.
36,46	Povel, Christian	79 MTV Soltau	Verden 29.04.
36,06	Krueger, Stefan	79 SG Bomlitz-Lönsheide	Soltau 22.04.
28,62	Schoknecht, Kristian	78 SG Bomlitz-Lönsheide	Soltau 23.09.

Fünfkampf Bestleist. 1994: 3.064 Fricke, Andreas 78 MTV Schwarmstedt

3.091	Renken, Klaus	79 SC Breloh	Zeven 16.09.
12,02 - 5,77 - 11,33 - 1,86 - 38,68			
3.000	Fricke, Andreas	78 MTV Schwarmstedt	Salzgitter 27.05.
11,96 - 6,15 - 12,78 - 1,68 - 40,96			
2.997	Meinecke, Nadino	78 SV Viktoria Rethem	Salzgitter 27.05.
12,26 - 5,93 - 11,60 - 1,76 - 38,89			
2.932	Krueger, Stefan	79 SG Bomlitz-Lönsheide	Zeven 16.09.
11,86 - 5,72 - 10,65 - 1,62 - 37,65			
2.614	Bätje, Birger	78 SV Viktoria Rethem	Salzgitter 27.05.
12,46 - 5,57 - 9,46 - 1,68 - 40,31			
2.034	Schulz, Andreas	79 SG Bomlitz-Lönsheide	Salzgitter 27.05.
13,10 - 4,87 - 8,14 - 1,52 - 42,88			
1.920	Schoknecht, Kristian	78 SG Bomlitz-Lönsheide	Zeven 16.09.
12,92 - 3,99 - 9,57 - 1,42 - 42,92			

Fünfkampf Mannschaft Bestleist. 1994: 13.023 LG Fallingbostel

13.339	LG Fallingbostel	Salzgitter 27.05.
	Fricke, A. 78 -3.000; Meinecke, N. 78 -2.997	
	Krueger, S. 79 -2.694; Bätje, B. 78 -2.614	
	Schulz, A. 79 -2.034	

## Anfang

### Weibliche Jugend B

100 m Lauf	Bestleist. 1994: 12,84	Ehlermann, Katrin	77 MTV Soltau	
13,09	+1,1	Warnecke, Anne	78 MTV Soltau	Osterholz-Sch. 14.05.
13,22	+1,1	Duhme, Gesa	79 SG Bomlitz-Lönsheide	Osterholz-Sch. 14.05.
13,2	+0,1	Tams, Britta	79 SG Bomlitz-Lönsheide	Soltau 06.05.
13,3	+0,0	Annussek, Andrea	78 SG Bomlitz-Lönsheide	Soltau 17.05.
15,1	+0,1	Siebert, Andrea	78 LG Fallingbostel	Soltau 06.05.
15,7	+0,1	Mai, Anke	78 MTV Schwarmstedt	Soltau 06.05.
200 m Lauf	Bestleist. 1994: 26,2	Ehlermann, Katrin	77 MTV Soltau	
26,5	+0,0	Warnecke, Anne	78 MTV Soltau	Soltau 17.05.
27,2	+0,0	Annussek, Andrea	78 SG Bomlitz-Lönsheide	Soltau 17.05.
27,5	+0,0	Duhme, Gesa	79 SG Bomlitz-Lönsheide	Soltau 17.05.
27,9	+0,0	Tams, Britta	79 SG Bomlitz-Lönsheide	Soltau 17.05.
300 m Lauf	Bestleist. 1994: 42,44	Thimm, Annette	77 TV Jahn Walsrode	
45,49		Tams, Britta	79 SG Bomlitz-Lönsheide	Osterholz-Sch. 14.05.
48,74		Neuhoff, Sina	79 TV Jahn Schneverdingen	Osterholz-Sch. 14.05.
800 m Lauf	Bestleist. 1994: 2:25,94	Thimm, Annette	77 TV Jahn Walsrode	
2:35,58		Tams, Britta	79 SG Bomlitz-Lönsheide	Salzgitter 28.05.
2:37,00		Annussek, Andrea	78 SG Bomlitz-Lönsheide	Zeven 17.09.
3:00,09		Duhme, Gesa	79 SG Bomlitz-Lönsheide	Salzgitter 27.05.
100 m Hürden 0.762m	Bestleist. 1994: 14,22	Thimm, Annette	77 TV Jahn Walsrode	
14,74	-0,1	Annussek, Andrea	78 SG Bomlitz-Lönsheide	Oldendorf 18.06.
14,99	-1,2	Duhme, Gesa	79 SG Bomlitz-Lönsheide	Oldendorf 18.06.
16,22	+1,1	Tams, Britta	79 SG Bomlitz-Lönsheide	Oldendorf 18.06.
19,1	-0,1	Rawers, Yasmin	79 SV Munster	Soltau 06.05.
300 m Hürden 0.762m	Bestleist. 1994: 43,6	Thimm, Annette	77 TV Jahn Walsrode	
45,97		Annussek, Andrea	78 SG Bomlitz-Lönsheide	Wolfsburg 10.09.
Hochsprung	Bestleist. 1994: 1,72	Annussek, Andrea	78 SG Bomlitz-Lönsheide	
1,82		Annussek, Andrea	78 SG Bomlitz-Lönsheide	Rhede 08.07.
1,50		Duhme, Gesa	79 SG Bomlitz-Lönsheide	Soltau 06.05.
1,45		Rawers, Yasmin	79 SV Munster	Osterholz-Sch. 14.05.
1,44		Tams, Britta	79 SG Bomlitz-Lönsheide	Zeven 16.09.
Weitsprung	Bestleist. 1994: 5,23	Ehlermann, Katrin	77 MTV Soltau	
5,27	-0,7	Annussek, Andrea	78 SG Bomlitz-Lönsheide	Salzgitter 27.05.
5,10	+0,0	Tams, Britta	79 SG Bomlitz-Lönsheide	Soltau 23.09.
4,76	*	Warnecke, Anne	78 MTV Soltau	Suderburg 02.08.
4,54	-0,7	Duhme, Gesa	79 SG Bomlitz-Lönsheide	Salzgitter 27.05.
3,99	+0,0	Rawers, Yasmin	79 SV Munster	Soltau 06.05.
3,87	+0,0	Neuhoff, Sina	79 TV Jahn Schneverdingen	Soltau 06.05.
3,61	+0,0	Mai, Anke	78 MTV Schwarmstedt	Soltau 06.05.
Dreisprung	Bestleist. 1994: 10,72	Ehlermann, Katrin	77 MTV Soltau	
9,50		Neuhoff, Sina	79 TV Jahn Schneverdingen	Soltau 17.05.

Kugelstoss 4 kg Bestleist. 1994: 9,85 Heuss, Gitta 77 MTV Soltau

9,49	Annussek, Andrea	78 SG Bomlitz-Lönsheide	Salzgitter 27.05.
8,54	Rawers, Yasmin	79 SV Munster	Osterholz-Sch. 14.05.
8,33	Hennig, Corinna	79 TV Jahn Schneverdingen	Soltau 22.04.
8,28	Börner, Katja	79 TV Jahn Schneverdingen	Soltau 22.04.
7,83	Duhme, Gesa	79 SG Bomlitz-Lönsheide	Zeven 16.09.
6,70	Tams, Britta	79 SG Bomlitz-Lönsheide	Salzgitter 27.05.

Diskuswurf 1 kg Bestleist. 1994: 26,46 Heuss, Gitta 77 MTV Soltau

25,22	Hennig, Corinna	79 TV Jahn Schneverdingen	Soltau 22.04.
22,80	Neuhoff, Sina	79 TV Jahn Schneverdingen	Soltau 22.04.
20,22	Kurowski, Jessica	79 TV Jahn Schneverdingen	Soltau 22.04.

Speerwurf 600 g Bestleist. 1994: 35,08 Heuss, Gitta 77 MTV Soltau

29,54	Annussek, Andrea	78 SG Bomlitz-Lönsheide	Salzgitter 27.05.
25,14	Hennig, Corinna	79 TV Jahn Schneverdingen	Soltau 22.04.
22,88	Tams, Britta	79 SG Bomlitz-Lönsheide	Salzgitter 27.05.
22,16	Rawers, Yasmin	79 SV Munster	Osterholz-Sch. 14.05.
17,36	Duhme, Gesa	79 SG Bomlitz-Lönsheide	Salzgitter 27.05.

Vierkampf Bestleist. 1994: 2.640 Thimm, Annette 77 TV Jahn Walsrode

2.965	Annussek, Andrea	78 SG Bomlitz-Lönsheide	Salzgitter 27.05.
	14,79 - 1,68 - 9,49 - 13,00w		
2.482	Duhme, Gesa	79 SG Bomlitz-Lönsheide	Salzgitter 27.05.
	15,06 - 1,40 - 7,68 - 13,07w		
2.224	Tams, Britta	79 SG Bomlitz-Lönsheide	Salzgitter 27.05.
	16,13w- 1,40 - 6,70 - 13,42w		

Siebenkampf Bestleist. 1994: 4.154 Thimm, Annette 77 TV Jahn Walsrode

4.662	Annussek, Andrea	78 SG Bomlitz-Lönsheide	Salzgitter 27.05/ 28.05.
	14,79 - 1,68 - 9,49 - 13,00w		
	5,27 - 29,54 - 2:38,11		
3.684	Tams, Britta	79 SG Bomlitz-Lönsheide	Salzgitter 27.05/ 28.05.
	16,13w- 1,40 - 6,70 - 13,42w		
	4,75 - 22,88 - 2:35,58		
3.524	Duhme, Gesa	79 SG Bomlitz-Lönsheide	Salzgitter 27.05/ 28.05.
	15,06 - 1,40 - 7,68 - 13,07w		
	4,54 - 17,36 - 3:00,09		

Siebenkampf Mannschaft Bestleist. 1994: 10.978 LG Fallingbostel

11.870	LG Fallingbostel	Salzgitter 27.05/ 28.05.
	Annussek, A. 78 -4.662; Tams, B. 79 -3.684	
	Duhme, G. 79 -3.524	

## Anfang

---

Erstellt mit COSA-AVBE .2 -- COSA-Software, Berggartenstr. 5a,38271 Baddeckenstedt  
 eMail: [RenzieSoft@aol.com](mailto:RenzieSoft@aol.com) Home-Page: <http://www.cosa-software.de/>