

E H R E N T A F E L 2 0 1 1**EUROPAMEISTERSCHAFTEN 2011****Platzierungen bei Europameisterschaften****Männer**

Kugel Halle (M 70)	3. Eugen Reinhardt	TVJ Walsrode	12,93 m
Speer Winterwurf (M 70)	5. Hartmut Kossel	TSV Dorfmark	38,69 m

DEUTSCHE MEISTERSCHAFTEN 2011**Männer**

Kugel Halle (M 70)	Eugen Reinhardt	TVJ Walsrode	13,62 m
--------------------	-----------------	--------------	---------

Frauen

Speer WiWu (W 30)	Michaela Wagner	SV Munster	41,40 m
Wurf-Mehrkampf W 30	Michaela Wagner	SV Munster	3.442 Pkt

Platzierungen bei Deutschen Meisterschaften**Männer**

Hochsprung Halle (M40)	3. Arndt Brümmerhoff	MTV Soltau	1,74 m
Hochsprung (M 40)	3. Arndt Brümmerhoff	MTV Soltau	1,74 m
Dreisprung Halle (M 40)	3. Arndt Brümmerhoff	MTV Soltau	11,00 m
Kugel (M 70)	3. Eugen Reinhardt	TVJ Walsrode	12,51 m
Wurf-Mehrkampf M 60	4. Fritz Marsch	TSV Dorfmark	3.463 Pkt
Weitsprung Halle (M 40)	8. Arndt Brümmerhoff	MTV Soltau	5,69 m
Diskus (M 60)	8. Fritz Marsch	TSV Dorfmark	41,80 m

Frauen

Hammer WiWu (W 30)	2. Michaela Wagner	SV Munster	43,63 m
Speer (W 30)	3. Michaela Wagner	SV Munster	41,82 m
Kugel (W 30)	4. Michaela Wagner	SV Munster	12,11 m
Diskus WiWu (W 30)	4. Michaela Wagner	SV Munster	37,27 m
Kugel Halle (W 30)	5. Michaela Wagner	SV Munster	11,38 m
Diskus (W 30)	5. Michaela Wagner	SV Munster	38,31 m
Hammer (W 30)	5. Michaela Wagner	SV Munster	44,52 m

weibliche Jugend B

Weitsprung	8. Anna-Marleen Wolf	SV Munster	5,61 m
------------	----------------------	------------	--------

Ländervergleichskampf Wurf Jugend 2011

Niedersachsenmannschaft mit Berit Warnecke, TVJ Walsrode			36 Pkt
--	--	--	--------

weibliche Jugend B

Speer	2. Berit Warnecke	TVJ Walsrode	42,77 m
-------	-------------------	--------------	---------

Tabelle 1

NORDDEUTSCHE MEISTERSCHAFTEN 2011**Norddeutsche Meister und Meisterinnen****Frauen**

Hammer (W 30)	Michaela Wagner	SV Munster	43,42 m
Speer (W 30)	Michaela Wagner	SV Munster	41,91 m

weibliche Jugend B

Weitsprung	Anna-Marleen Wolf	SV Munster	5,68 m
------------	-------------------	------------	--------

Platzierungen bei den Norddeutschen Meisterschaften**Männer**

5.000 m (M 45)	2. Gerrit Preine	Marathonclub Walsrode	20:06,61 min
Halbmarathon (M 35)	2. Stefan Lemcke	Marathonclub Walsrode	1:15:05 Std
Speer (M 70)	2. Hartmut Kossel	TSV Dorfmark	38,74 m
Halbmarathon (M 60)	4. MTV Bispingen		6:08:24 Std
Mannschaft	(Etzold – Reye – Kunze)		
Halbmarathon (M 65)	5. Jan Ociepka	SV Kirchboitzen	1:50:05 Std
Halbmarathon (M 70)	5. Hanfried Reye	MTV Bispingen	2:04:31 Std
1.500 m (M 45)	6. Gerrit Preine	Marathonclub Walsrode	5:21,83 min
Halbmarathon (M 45)	6. Ralf Zacharias	MTV Soltau	1:20:01 Std
Halbmarathon (M 50)	6. Jörg Keyßner	MTV Soltau	1:29:58 Std
Halbmarathon (M 65)	8. Lutz Kunze	MTV Bispingen	2:05:50 Std

Frauen

Speer	2. Michaela Wagner	SV Munster	45,01 m
Halbmarathon (W 50)	2. MTV Bispingen		6:57:19 Std
Mannschaft	(Kolberg – Hintze – Döring)		
Kugel (W 30)	3. Michaela Wagner	SV Munster	11,28 m
Hammer (Winterwurf)	3. Michaela Wagner	SV Munster	42,11 m
Speer (Winterwurf)	3. Michaela Wagner	SV Munster	40,08 m
Diskus (W 30)	3. Michaela Wagner	SV Munster	37,88 m
Halbmarathon (W 60)	3. Monika Hintze	MTV Bispingen	2:16:57 Std
Halbmarathon (W 60)	4. Jutta Döring	MTV Bispingen	2:23:51 Std
Kugel (Halle)	5. Michaela Wagner	SV Munster	10,93 m
Kugel	5. Michaela Wagner	SV Munster	12,13 m
Diskus	7. Michaela Wagner	SV Munster	35,99 m
Halbmarathon (W 45)	7. Anke Sturm	MTV Soltau	1:42:42 Std

männliche Jugend B

400 m	3. Lennart Onken	MTV Soltau	52,35 s
4 x 100 m	6. StG MTV-Solt-SV-Mu-TVJ-Snd (Vulp – Obenheimer – Schwippel – Schierl)		48,31 s
Hochsprung	8. Martin Bargmann	MTV Soltau	1,72 m

Tabelle 1

weibliche Jugend B

Diskus	6. Berit Warnecke	TVJ Walsrode	27,04 m
Speer	6. Berit Warnecke	TVJ Walsrode	36,83 m
Hochsprung	8. Anna-Marleen Wolf	SV Munster	1,55 m
Kugel	8. Berit Warnecke	TVJ Walsrode	10,30 m

LANDESMEISTERSCHAFTEN 2011**Landesmeister und Landesmeisterinnen****Männer**

Marathon (M 35)	Stefan Lemcke	Marathonclub Walsrode	2:41:51 Std
Marathon	Marathonclub Walsrode		8:27:52 Std
Mannschaft	(Lemcke – Kornelsen – Berger)		
Marathon (M 30)	Marathonclub Walsrode		09:05:16
Mannschaft	(Lemcke – Berger – Herbig)		
Hochsprung (M 40)	Arndt Brümmerhoff	MTV Soltau	1,88 m
Kugel (M 60)	Fritz Marsch	TSV Dorfmark	12,28 m
Kugel (M 70)	Eugen Reinhardt	TVJ Walsrode	11,99 m
Hammer (M 80)	Heinrich Holste	MTV Bispingen	32,31 m
Speer (M 70)	Hartmut Kossel	TSV Dorfmark	39,22 m
Dreikampf (M 70)	LG Fallingbostal		3.817 Pkt
Mannschaft	(Lange – Karnitzki – Klusmann)		

Frauen

Kugel (W 75)	Irmgard Carls	MTV Soltau	7,07 m
Diskus (W 75)	Irmgard Carls	MTV Soltau	14,81 m
Hammer (W 30)	Michaela Wagner	SV Munster	44,75 m
Speer	Michaela Wagner	SV Munster	43,80 m
Speer (W 30)	Michaela Wagner	SV Munster	42,33 m
Wurf-Mehrkampf W 30	Michaela Wagner	SV Munster	3.413 Pkt

weibliche Jugend B

Weitsprung (Halle)	Anna-Marleen Wolf	SV Munster	5,75 m
Weitsprung	Anna-Marleen Wolf	SV Munster	5,65 m
Speer (Winterwurf)	Berit Warnecke	TVJ Walsrode	39,05 m
Speer	Berit Warnecke	TVJ Walsrode	40,28 m
Vierkampf	Anna-Marleen Wolf	SV Munster	2.809 Pkt

weibliche Jugend A

Weitsprung	Anna-Marleen Wolf	SV Munster	5,87 m
------------	-------------------	------------	--------

Platzierungen bei den Landesmeisterschaften**Männer**

Halbmarathon (M 35)	2. Stefan Lemcke	Marathonclub Walsrode	1:15:05 Std
Marathon	2. Stefan Lemcke	Marathonclub Walsrode	2:41:51 Std

Tabelle 1

Weitsprung (M 40)	2. Arndt Brümmerhoff	MTV Soltau	5,52 m
Dreisprung (M 40)	2. Arndt Brümmerhoff	MTV Soltau	10,53 m
Diskus (M 55)	2. Rolf Carls	MTV Soltau	32,23 m
Diskus (M 60)	2. Fritz Marsch	TSV Dorfmark	42,52 m
Diskus (M 80)	2. Heinrich Holste	MTV Bispingen	25,15 m
Hammer (M 55)	2. Rolf Carls	MTV Soltau	28,24 m
Dreikampf (M 75)	2. Klaus Klusmann	TVJ Walsrode	1.028 Pkt
Wurf-Mehrkampf M 55	2. Rolf Carls	MTV Soltau	2.742 Pkt
Wurf-Mehrkampf M 60	2. Fritz Marsch	TSV Dorfmark	3.334 Pkt
Cross Langstr. (M 45)	3. Ralf Zacharias	MTV Soltau	31:42 min
Hochsprung (M 70)	3. Dieter Lange	SVE Bad Fallingbostal	1,15 m
Weitsprung (M 70)	3. Dieter Lange	SVE Bad Fallingbostal	3,48 m
Kugel (M 55)	3. Rolf Carls	MTV Soltau	9,97 m
Speer (M 55)	3. Rolf Carls	MTV Soltau	38,93 m
Speer (M 70)	3. Fritz Bätje	SVV Rethem	31,30 m
10 km (M 45)	4. Ralf Zacharias	MTV Soltau	36:36 min
Halbmarathon (M 60)	4. MTV Bispingen		6:08:24 Std
Mannschaft	(Etzold – Reye – Kunze)		
Marathon (M 35)	4. Sascha Berger	Marathonclub Walsrode	2:58:39 Std
Kugel (M 80)	4. Heinrich Holste	MTV Bispingen	8,13 m
Dreikampf (M 70)	4. Herbert Karnitzki	TVJ Walsrode	1.402 Pkt
Halbmarathon (M 65)	5. Jan Ocieпка	SV Kirchboitzen	1:50:05 Std
Halbmarathon (M 70)	5. Hanfried Reye	MTV Bispingen	2:04:31 Std
Kugel (M 70)	5. Fritz Bätje	SVV Rethem	9,54 m
Speer (M 70)	4. Dieter Lange	SVE Bad Fallingbostal	26,41 m
Dreikampf (M 70)	5. Dieter Lange	SVE Bad Fallingbostal	1.387 Pkt
800 m (Halle)	6. Sebastian Hildebrand	MTV Soltau	2:01,45 min
Halbmarathon (M 45)	6. Ralf Zacharias	MTV Soltau	1:20:01 Std
Halbmarathon (M 50)	6. Jörg Keyßner	MTV Soltau	1:29:58 Std
Marathon	6. Andreas Kornelsen	Marathonclub Walsrode	2:47:22 Std
Marathon (M 35)	6. Sven Herbig	Marathonclub Walsrode	3:24:46 Std
Halbmarathon (M 65)	8. Lutz Kunze	MTV Bispingen	2:05:50 Std

Frauen

Kugel (W 30)	2. Michaela Wagner	SV Munster	11,26 m
Diskus (W 30)	2. Michaela Wagner	SV Munster	38,67 m
Halbmarathon (W 50)	2. MTV Bispingen		6:57:19 Std
Mannschaft	(Kolberg – Hintze – Döring)		
Marathon (W 55)	3. Ingrid Alvermann-Buhr	MTV Bispingen	3:59:18 Std
Kugel (Halle)	4. Michaela Wagner	SV Munster	11,42 m
Diskus	4. Michaela Wagner	SV Munster	37,99 m
Kugel	5. Michaela Wagner	SV Munster	11,53 m
Hammer	5. Michaela Wagner	SV Munster	40,92 m
Halbmarathon (W 45)	7. Anke Sturm	MTV Soltau	1:42:42 Std

Tabelle 1

männliche Jugend A

Speer (Winterwurf)	2. Fabian Witthöft	MTV Soltau	45,38 m
Speer (Winterwurf)	3. Tim Lukas Warnecke	TVJ Walsrode	44,73 m
60 m (Halle)	4. Malte Ludwig	MTV Soltau	7,26 s
100 m	5. Malte Ludwig	MTV Soltau	11,46 s
Diskus	5. Timo Albeshausen	TVJ Walsrode	25,74 m
Speer	5. Fabian Witthöft	MTV Soltau	45,95 m
DJMM	5. StG MTV-Solt-SV-Mu-TVJ-Snd		8.918 Pkt
Mannschaft	(Bargmann – Gehlhoff – Obenheimer – Onken – Pencke Schierl – Schulz – Schwippel – Vulp – Wörsdörfer)		
Speer	6. Tim Lukas Warnecke	TVJ Walsrode	45,56 m
Kugel	8. Timo Albeshausen	TVJ Walsrode	11,46 m

männliche Jugend B

Hammer (Winterwurf)	2. Marvin Wörsdörfer	SV Munster	29,79 m
400 m	4. Lennart Onken	MTV Soltau	52,85 s
Hochsprung	4. Martin Bargmann	MTV Soltau	1,74 m
400 m (Halle)	6. Lennart Onken	MTV Soltau	54,06 s
4 x 200 m (Halle)	6. StG Soltau-Munster-Schneverdingen		1:44,00 min
	(Pencke – Onken – Obenheimer – Schierl)		

weibliche Jugend A

Speer	2. Berit Warnecke	TVJ Walsrode	41,71 m
Hammer (Winterwurf)	3. Kristin Brandt	VfB Munster	24,43 m
Weitsprung	4. Anna-Marleen Wolf	SV Munster	5,53 m
Hammer	6. Kristin Brandt	VfB Munster	26,33 m

weibliche Jugend B

Siebenkampf	2. Anna-Marleen Wolf	SV Munster	4.370 Pkt
Hochsprung	4. Anna-Marleen Wolf	SV Munster	1,58 m
Kugel	5. Berit Warnecke	TVJ Walsrode	9,93 m
60 m Hürden (Halle)	6. Anna-Marleen Wolf	SV Munster	9,33 s
Hammer (Winterwurf)	6. Anna-Marleen Wolf	SV Munster	26,81 m
Hochsprung (Halle)	7. Anna-Marleen Wolf	SV Munster	1,46 m
Kugel (Halle)	7. Berit Warnecke	TVJ Walsrode	9,60 m
Speer	7. Kathrin Beyer	MTV Soltau	33,92 m

BEZIRKSMEISTERSCHAFTEN 2011**Bezirksmeister und Bezirksmeisterinnen/Bezirksbeste****Männer**

Cross 3.200 m	Sebastian Hildebrand	MTV Soltau	11:04,2 min
100 m (M 70)	Herbert Karnitzki	TVJ Walsrode	16,98 s
200 m (M 70)	Herbert Karnitzki	TVJ Walsrode	38,25 s
800 m	Sebastian Hildebrand	MTV Soltau	1:58,60 min

Tabelle 1

1.500 m	Sebastian Hildebrand	MTV Soltau	4:16,82 min
3.000 m (M 50)	Jörg Keyßner	MTV Soltau	11:27,97 min
3.000 m (M 65)	Hermann Meyer	MTV Bispingen	13:25,23 min
10.000 m (M 50)	Frank Scheiger	MTV Soltau	42:32,4 min
Hochsprung (M 40)	Arndt Brümmerhoff	MTV Soltau	1,69 m
Hochsprung (M 70)	Dieter Lange	TVJ Walsrode	1,20 m
Kugel	Haakon Dressel	MTV Schwarmstedt	12,36 m
Kugel (M 40)	Matthias Heins	TVJ Schneverdingen	11,63 m
Kugel (M 60)	Fritz Marsch	TSV Dorfmark	11,80 m
Kugel (M 70)	Eugen Reinhardt	TVJ Walsrode	12,30 m
Diskus	André Funck	TVJ Walsrode	31,90 m
Diskus (M55)	Rolf Carls	MTV Soltau	28,42 m
Diskus (M 60)	Fritz Marsch	TSV Dorfmark	41,45 m
Diskus (M 70)	Eugen Reinhardt	TVJ Walsrode	32,64 m
Speer (M 60)	Fritz Marsch	TSV Dorfmark	31,48 m
Speer (M 70)	Hartmut Kossel	TSV Dorfmark	36,73 m

Frauen

Kugel	Michaela Wagner	SV Munster	11,01 m
Diskus	Michaela Wagner	SV Munster	36,55 m
Speer	Michaela Wagner	SV Munster	40,64 m

männliche Jugend A

Hammer	Marvin Wörsdörfer	SV Munster	39,41 m
Speer	Tim Lukas Warnecke	TVJ Walsrode	45,86 m

männliche Jugend B

1.500 m	Tim-Niklas Schwippel	SV Munster	4:11,47 min
---------	----------------------	------------	-------------

weibliche Jugend B

Hochsprung	Anna-Marleen Wolf	SV Munster	1,58 m
Weitsprung	Anna-Marleen Wolf	SV Munster	5,16 m
Hammer	Anna-Marleen Wolf	SV Munster	27,49 m
Speer	Berit Warnecke	TVJ Walsrode	37,23 m

Platzierungen bei den Bezirksmeisterschaften**Männer**

Cross 5.400 m (M 45)	2. Ralf Zacharias	MTV Soltau	20:30,4 min
100 m (M 40)	2. Arndt Brümmerhoff	MTV Soltau	12,60 s
100 m (M 70)	2. Dieter Lange	SVE Bad Fallingbostel	17,52 s
200 m (M 70)	2. Dieter Lange	SVE Bad Fallingbostel	39,97 s
3.000 m	2. Sebastian Hildebrand	MTV Soltau	9:28,45 min
3.000 m (M 45)	2. Gerrit Preine	Marathonclub Walsrode	11:43,88 min
3.000 m (M 50)	2. Frank Scheiger	MTV Soltau	11:37,43 min
5.000 m	2. Sebastian Hildebrand	MTV Soltau	16:43,4 min

Tabelle 1

Weitsprung	2. Arndt Brümmerhoff	MTV Soltau	5,68 m
Weitsprung (M 70)	2. Dieter Lange	SVE Bad Fallingbostal	3,41 m
Dreisprung (M 40)	2. Arndt Brümmerhoff	MTV Soltau	11,22 m
Kugel (M 55)	2. Rolf Carls	MTV Soltau	9,99 m
Kugel (M 70)	2. Fritz Bätje	SVV Rethem	9,93 m
Diskus (M 80)	2. Heinrich Holste	MTV Bispingen	24,50 m
Hammer (M 55)	2. Rolf Carls	MTV Soltau	29,37 m
Hammer (M 60)	2. Dr. Rainer Anton	MTV Soltau	31,41 m
Speer	2. Matthias Heins	TVJ Schneverdingen	27,30 m
Speer (M 70)	2. Fritz Bätje	SVV Rethem	30,21 m
Cross 5.400 m (M 55)	3. Norbert Kiewitt	MTV Soltau	24:25,7 min
Cross Langstr. (M 50)	3. MTV Soltau		34 Pkt
Mannschaft	(Scheiger – Kiewitt – Carls)		
100 m (M 70)	3. Klaus Klusmann	TVJ Walsrode	18,82 s
200 m (M 70)	3. Klaus Klusmann	TVJ Walsrode	41,34 s
3.000 m (M 40)	3. Harved Scheiger	SV Munster	11:36,16 min
3.000 m (M 45)	3. Stefan Koszowyi	SV Munster	12:04,07 min
Weitsprung (M 70)	3. Herbert Karnitzki	TVJ Walsrode	3,12 m
Kugel (M 70)	3. Herbert Karnitzki	TVJ Walsrode	8,91 m
Diskus	3. Matthias Heins	TVJ Schneverdingen	31,13 m
Speer (M 70)	3. Dieter Lange	SVE Bad Fallingbostal	28,54 m
Speer (M 75)	3. Klaus Klusmann	TVJ Walsrode	18,50 m
Cross 5.400 m (M 40)	4. Harved Scheiger	SV Munster	24:58,4 min
Cross 5.400 m (M 50)	4. Frank Scheiger	MTV Soltau	24:00,9 min
1.500 m	4. Gerrit Preine	Marathonclub Walsrode	5:22,00 min
3.000 m	4. Arne Nilas Sobczak	MTV Soltau	9:57,62 min
Weitsprung (M 70)	4. Klaus Klusmann	TVJ Walsrode	2,53 m
Cross 5.400 m (M 55)	5. Rolf Carls	MTV Soltau	27:28,6 min
Speer (M 70)	4. Herbert Karnitzki	TVJ Walsrode	26,78 m
200 m	6. Ascento de Silva	TVJ Schneverdingen	25,93 s
5.000 m (M 45)	6. Stefan Koszowyj	SV Munster	20:46,5 min
Cross 5.400 m (M 45)	7. Frank Rohleder	MTV Soltau	22:53,7 min

männliche Jugend A

100 m	2. Ramos Mwamuye	SVV Rethem	11,86 s
Kugel	2. Timo Albeshausen	TVJ Walsrode	11,14 m
800 m	3. Maximilian Berkenheide	MTV Soltau	2:02,65 min
Diskus	3. Timo Albeshausen	TVJ Walsrode	28,67 m
Cross 3.200 m	5. Maximilian Berkenheide	MTV Soltau	12:19,2 min

männliche Jugend B

Hochsprung	2. Martin Bargmann	MTV Soltau	1,72 m
4 x 100 m	3. SV Munster		49,56 s
Staffel	(Vulp – Obenheimer – Mahoney – Schierl)		

Tabelle 1

110 m Hürden	4. Benedikt Schierl	SV Munster	17,80 s
Hochsprung	4. Florian Stöckmann	MTV Soltau	1,64 m
Weitsprung	4. Viktor Bittermann	SVE Bad Fallingbostal	5,71 m
Diskus	4. Viktor Bittermann	SVE Bad Fallingbostal	32,53 m
Speer	4. Florian Stöckmann	MTV Soltau	42,38 m
100 m	5. Marvin Thölken	SG Bomlitz-Lönsheide	12,01 s
110 m Hürden	5. Florian Stöckmann	MTV Soltau	17,88 s
110 m Hürden	6. Jannik Vulp	SV Munster	18,06 s
Weitsprung	6. Marvin Thölken	SG Bomlitz-Lönsheide	5,61 m
Kugel	6. Constantin Blume	TVJ Walsrode	11,17 m
Hochsprung	7. Jannik Vulp	SV Munster	1,55 m
Cross 3.200 m	8. Lennart Onken	MTV Soltau	12:22,2 min

weibliche Jugend A

Speer	2. Sandra Bargmann	MTV Soltau	29,74 m
Speer	3. Friederike Stöckmann	MTV Soltau	29,25 m
Diskus	4. Kristin Brandt	VfB Munster	18,42 m
Kugel	5. Kristin Brandt	VfB Munster	7,24 m

weibliche Jugend B

100 m Hürden	2. Anna-Marleen Wolf	SV Munster	15,61 s
Kugel	3. Berit Warnecke	TVJ Walsrode	10,18 m
Vierkampf	3. Berit Warnecke	TVJ Walsrode	2.255 Pkt
Siebenkampf	3. Berit Warnecke	TVJ Walsrode	3.696 Pkt
Diskus	5. Berit Warnecke	TVJ Walsrode	27,45 m
800 m	8. Pauline Kalender	MTV Soltau	2:42,84 min

KREISMEISTERSCHAFTEN 2011**Männer**

Waldlauf 5.000 m	Sebastian Hildebrand	MTV Soltau	16:02 min
Waldlauf 5000m(M30)	Ralf Hetzer	TSV Wietzendorf	23:05 min
Waldlauf 5000m (M40)	Manuel Schlüter	Marathonclub Walsrode	27:18 min
Waldlauf 5000m (M45)	Dr. Michael Röhrs	TVJ Schneverdingen	16:39 min
Waldlauf 5000m (M50)	Heinz Koslowski	Marathonclub Walsrode	18:33 min
Waldlauf 5000m (M55)	Norbert Kiewitt	MTV Soltau	19:58 min
Waldlauf 5000m (M65)	Jan Ociepka	SV Kirchboitzen	23:24 min
Waldlauf 5.000 m	MTV Soltau		6 Pkt
Mannschaft	(Hildebrand – Sobczak – Bonnke)		
Waldlauf 5000m (M40)	MTV Soltau		9 Pkt
Mannschaft	(Zacharias – Sander – Rohleder)		
Waldlauf 5000m (M50)	MTV Soltau		12 Pkt
Mannschaft	(Kiewitt – Sobczak – Carls)		
Waldlauf 10000 m	Marvin Hanisch	SG Bomlitz-Lönsheide	41:49 min
Waldlauf 10000 m	LG Fallingbostal		6 Pkt
Mannschaft	(Hanisch – Nimptsch – Sartison)		

Tabelle 1

Waldlauf 10000 m (M30)	Jörn Marcks	Marathonclub Walsrode	39:35 min
100 m	Haakon Dressel	MTV Schwarmstedt	12,15 s
200 m	Ascento de Silva	TVJ Schneverdingen	25,79 s
400 m	Sebastian Hildebrand	MTV Soltau	53,34 s
800 m	Thomas Naundorf	Marathonclub Walsrode	2:48,31 min
1.500 m	Timo Eckhardt	TVJ Schneverdingen	4:46,23 min
Hochsprung	Arndt Brümmerhoff	MTV Soltau	1,72 m
Weitsprung	Arndt Brümmerhoff	MTV Soltau	5,86 m
Dreisprung	Frank Peter	MTV Soltau	9,93 m
Kugel	Jörn Hagge	MTV Soltau	8,22 m
Kugel (M 40)	Matthias Heins	TVJ Schneverdingen	11,56 m
Kugel (M 45)	Knut Schrubstock	VfB Munster	7,56 m
Kugel (M 55)	Rolf Carls	MTV Soltau	9,95 m
Kugel (M 60)	Fritz Marsch	TSV Dorfmark	12,03 m
Kugel (M 70)	Eugen Reinhardt	TVJ Walsrode	12,51 m
Kugel (M 75)	Klaus Klusmann	TVJ Walsrode	6,72 m
Diskus	Jörn Hagge	MTV Soltau	22,15 m
Diskus (M 40)	Matthias Heins	TVJ Schneverdingen	31,04 m
Diskus (M 55)	Rolf Carls	MTV Soltau	30,35 m
Diskus (M 60)	Fritz Marsch	TSV Dorfmark	44,90 m
Diskus (M 70)	Eugen Reinhardt	TVJ Walsrode	34,78 m
Diskus (M 75)	Klaus Klusmann	TVJ Walsrode	17,97 m
Hammer (M 40)	Arndt Brümmerhoff	MTV Soltau	22,38 m
Hammer (M 45)	Dr. Armin Richert	SV Munster	31,84 m
Hammer (M55)	Rolf Carls	MTV Soltau	26,46 m
Hammer (M 60)	Dr. Rainer Anton	MTV Soltau	33,70 m
Speer	Jörn Hagge	MTV Soltau	28,91 m
Speer (M 40)	Arndt Brümmerhoff	MTV Soltau	28,87 m
Speer (M 55)	Rolf Carls	MTV Soltau	37,32 m
Speer (M 70)	Fritz Bätje	SVV Rethem	30,40 m
Speer (M 75)	Klaus Klusmann	TVJ Walsrode	18,43 m

Frauen

Waldlauf 5000m (W30)	Eva-Maria Dörntge	Marathonclub Walsrode	24:51 min
Waldlauf 5000m(W40)	Astrid Reibold	MTV Bispingen	30:20 min
Waldlauf 5000m (W45)	Anke Sturm	MTV Soltau	21:25 min
Waldlauf 5000m (W50)	Gabi Kolberg	MTV Bispingen	27:11 min
Waldlauf 5000m (W55)	Antje Sobczak	MTV Soltau	24:09 min
Waldlauf 5000m (W60)	Jutta Döring	MTV Bispingen	28:51 min
Waldlauf 5000m (W30)	Marathonclub Walsrode		11 Pkt
Mannschaft	(Glanert – Dörntge – Qualmann)		
Waldlauf 10000 m (W 30)	Adriane Neumann-Krasniqui	SG Bomlitz-Lönsheide	48:18 min
Waldlauf 10000 m (W 55)	Christiane Qualmann	Marathonclub Walsrode	53:25 min
800 m	Eva-Maria Dörntge	Marathonclub Walsrode	3:13,32 min

Tabelle 1

Kugel	Michaela Wagner	SV Munster	11,37 m
Diskus	Michaela Wagner	SV Munster	37,39 m
Hammer	Michaela Wagner	SV Munster	42,92 m
Speer	Michaela Wagner	SV Munster	40,73 m

männliche Jugend A

Waldlauf 2.640 m	Ramos Mwamuye	SVV Rethem	9:45 min
2 x 30 m (Halle)	Ramos Mwamuye	SVV Rethem	8,3 s
2 x 30 m (Halle)	Malte Ludwig	MTV Soltau	8,3 s
400 m	Maximilian Berkenheide	MTV Soltau	54,85 s
800 m	Maximilian Berkenheide	MTV Soltau	2:02,36 min
Hochsprung (Halle)	Malte Ludwig	MTV Soltau	1,56 m
Weitsprung	Miguel Gehlhoff	TVJ Schneverdingen	6,00 m
Kugel (Halle)	Timo Albeshausen	TVJ Walsrode	10,47 m
Kugel	Timo Albeshausen	TVJ Walsrode	11,07 m
Diskus	Fabian Witthöft	MTV Soltau	30,30 m
Speer	Fabian Witthöft	MTV Soltau	47,83 m

männliche Jugend B

Waldlauf 2.640 m	Alexander Nimptsch	SG Bomlitz-Lönsheide	9:32 min
2 x 30 m (Halle)	Benedikt Schierl	SV Munster	8,4 s
2 x 30 m (Halle)	Marvin Thölken	SG Bomlitz-Lönsheide	8,4 s
100 m	Marvin Thölken	SG Bomlitz-Lönsheide	12,28 s
200 m	Philippe Schulz	MTV Soltau	25,88 s
400 m	Lennart Onken	MTV Soltau	53,43 s
1.500 m	Simon Thies	MTV Schwarmstedt	5:25,50 min
3.000 m	Oliver Lewin	SV Munster	11:10,0 min
2 x 35 m Hürden (Halle)	Benedikt Schierl	SV Munster	11,3 s
110 m Hürden	Benedikt Schierl	SV Munster	18,97 s
4 x 100 m	SV Munster		48,36 s
Staffel	(Vulp – Obenheimer – Mahoney – Schierl)		
Hochsprung (Halle)	Florian Indorf	TSV Neuenkirchen	1,84 m
Hochsprung	Florian Indorf	TSV Neuenkirchen	1,76 m
Weitsprung	Florian Indorf	TSV Neuenkirchen	5,37 m
Dreisprung	Martin Bargmann	MTV Soltau	11,68 m
Kugel (Halle)	Constantin Blume	TVJ Walsrode	12,10 m
Kugel	Constantin Blume	TVJ Walsrode	11,31 m
Diskus	Marvin Wörsdörfer	SV Munster	27,78 m
Hammer	Marvin Wörsdörfer	SV Munster	32,23 m
Speer	Constantin Blume	TVJ Walsrode	43,92 m

weibliche Jugend A

2 x 30 m (Halle)	Lena Schindler	TSV Neuenkirchen	10,0 s
100 m	Lena Schindler	TSV Neuenkirchen	14,34 s

Tabelle1

200 m	Lena Schindler	TSV Neuenkirchen	29,95 s
2 x 35 m Hürden (Halle)	Lena Schindler	TSV Neuenkirchen	12,9 s
Hochsprung (Halle)	Friederike Stöckmann	MTV Soltau	1,44 m
Weitsprung	Lena Schindler	TSV Neuenkirchen	4,54 m
Kugel (Halle)	Friederike Stöckmann	MTV Soltau	8,30 m
Kugel	Kristin Brandt	VfB Munster	7,83 m
Diskus	Friederike Stöckmann	MTV Soltau	21,90 m
Hammer	Kristin Brandt	VfB Munster	27,17 m
Speer	Friederike Stöckmann	MTV Soltau	34,38 m

weibliche Jugend B

Waldlauf 2.640 m	Pauline Kalender	MTV Soltau	10:43 min
Waldlauf 2.640 m	MTV Soltau		6 Pkt
Mannschaft	(Kalender – Sandkühler – Gossel)		
2 x 30 m (Halle)	Anna-Marleen Wolf	SV Munster	8,8 s
200 m	Berit Warnecke	TVJ Walsrode	30,15 s
800 m	Pauline Kalender	MTV Soltau	2:36,28 min
2 x 35 m Hürden (Halle)	Anna-Marleen Wolf	SV Munster	11,4 s
100m Hürden	Anna-Marleen Wolf	SV Munster	15,56 s
4 x 100 m	TVJ Schneverdingen		55,93 s
Staffel	(Loose – Feldtmann – Zitterbart – Warncke)		
Hochsprung (Halle)	Anna-Marleen Wolf	SV Munster	1,56 m
Hochsprung	Berit Warnecke	TVJ Walsrode	1,44 m
Weitsprung	Anna-Marleen Wolf	SV Munster	5,47 m
Dreisprung	Anna-Marleen Wolf	SV Munster	11,26 m
Kugel (Halle)	Kathrin Beyer	MTV Soltau	9,06 m
Kugel	Berit Warnecke	TVJ Walsrode	9,93 m
Diskus	Berit Warnecke	TVJ Walsrode	28,68 m
Hammer	Anna-Marleen Wolf	SV Munster	27,52 m
Speer	Berit Warnecke	TVJ Walsrode	42,68 m