

E H R E N T A F E L 1 9 9 6

SENIOREN - EUROPAMEISTERSCHAFTEN

Speerwerfen M55	2. Hartmut Kossel	TSV Dorfmark	50,30 m
-----------------	-------------------	--------------	---------

DEUTSCHE MEISTERSCHAFTEN 1996

Plazierungen bei Deutschen Meisterschaften

Kugelstoßen M55	3. Eugen Reinhardt	TVJ Walsrode	13,22 m
Speerwerfen W30	3. Angelika Gusek	MTV Soltau	42,82 m
Hammerwerfen W30	4. Angelika Gusek	MTV Soltau	34,34 m
Hochsprung wJA	4. Andrea Annussek	SG Bomlitz-L.	1,70 m
Hochspr. wJA Halle	5. Andrea Annussek	SG Bomlitz-L.	1,72 m
Marathon W40	6. Lucia Wildemann	TVJ Schneverdingen	3:04:19 Std.
10 000 m M45	8. Henryk Duszczuk	SV Munster	34:09,45 min

Kleine Deutsche Meisterschaften

3 000 m Hindernis Mä	4. Stefan Kratz	MTV Soltau	9:35,26 min
Speerwerfen Fr	4. Angelika Gusek	MTV Soltau	42,94 m
Hammerwerfen Fr	6. Angelika Gusek	MTV Soltau	36,42 m

NORDDEUTSCHE MEISTERSCHAFTEN 1996

Norddeutsche Meister und Meisterinnen

Kugelstoßen W30	Angelika Gusek	MTV Soltau	11,75 m
Speerwerfen W30	Angelika Gusek	MTV Soltau	41,96 m

Plazierungen bei Norddeutschen Meisterschaften

Weitsprung M35	2. Olaf Hanisch	SG Bomlitz-L.	5,99 m
Weitsprung M55	2. Hans-Ulrich Kassau	SVE Fallingbostel	4,62 m
Speerwerfen M50	2. Hartmut Kossel	TSV Dorfmark	50,42 m
400 m Hürden Fr	2. Annette Thimm	TVJ Walsrode	61,70 sec
400 m Hürden Jun.	2. Annette Thimm	TVJ Walsrode	62,30 sec
Hochsprung Jun.	2. Andrea Annussek	SG Bomlitz-L.	1,68 m

- 2 -

100 m M35	3. Olaf Hanisch	SG Bomlitz-L.	12,26 sec
Kugelstoßen Fr	3. Iris Coors	SG Bomlitz-L.	13,18 m
3 000 m Hind. Mä	4. Stefan Kratz	MTV Soltau	9:22,66 min
100 m Hürd. Fr	4. Annette Thimm	TVJ Walsrode	14,44 sec
1 500 m Mä	5. Rainer Jahnke	MTV Soltau	3:56,40 min
3 000 m Mä Halle	5. Thorsten Witte	MTV Soltau	8:20,81 min
400 m Fr	5. Sabrina Bull	TVJ Walsrode	57,72 sec
100 m M55	6. Hans-Ulrich Kassau	SVE Fallingbostal	13,99 sec
Diskuswerfen M30	6. Olaf Hanisch	SG Bomlitz-L.	32,00 m
Hochsprung Fr	6. Andrea Annusek	SG Bomlitz-L.	1,70 m
400 m Hürden Jun.	8. Nadino Meinecke	SVV Rethem	56,54 sec

LANDESMEISTERSCHAFTEN 1996

Landesmeister und Landesmeisterinnen

3 000 m Hindernis Mä	Thorsten Witte	MTV Soltau	8:47,34 min
3 x 1 000 m Halle Mä	MTV Soltau T. Gerken - R. Jahnke - T. Witte		7:33,47 min
Kugelstossen M65	Erik Carls	MTV Soltau	10,70 m
Speerwerfen M55	Hartmut Kossel	TSV Dorfmark	48,86 m
Siebenkampf Fr	LG Fallingbostal S. Bull - I. Coors - S. Eisfeld		13. 078 P.
400 m Hürden wJA	Annette Thimm	TVJ Walsrode	61,88 sec
Olymp. Staffel wJA	LG Fallingbostal A. Annusek - G. Duhme - B. Tams - A. Thimm		4:17,77 min
Hochsprung wJA	Andrea Annusek	SG Bomlitz-L.	1,72 m
Hochsprung Halle wJA	Andrea Annusek	SG Bomlitz-L.	1,72 m
Vierkampf wJA	LG Fallingbostal A. Annusek - A. Thimm - G. Duhme - B. Tams - S. Nagel		12 379 P.
Siebenkampf wJA	LG Fallingbostal A. Annusek - A. Thimm - G. Duhme		12.988 P.

300 m mJB	Christian Povel	MTV Soltau	35,59 sec
-----------	-----------------	------------	-----------

- 3 -

Plazierungen bei Landesmeisterschaften

MÄNNER

Halbmarathon M65	2. Franz Keitmeier	SV Munster	1:52:57 Std.
Kugelstossen M55	2. Eugen Reinhardt	TVJ Walsrode	13,77 m
Kugelstossen M65	2. Heinrich Holste	VfL Luhetal	10,66 m
Diskuswerfen M65	2. Heinrich Holste	VfL Luhetal	40,72 m
Speerwerfen M65	2. Heinrich Holste	VfL Luhetal	32,26 m
Fünfkampf M35	2. Olaf Hanisch	SG Bomlitz-L.	2 493 P.
Fünfkampf M30/M35	2. LG Fallingbostel O. Hanisch - M. Serednyzkyj - M. Thiem		5 776 P.
1 500 m M40	3. Rainer Grygiel	SV Munster	4:41,49 min
3 000 m Halle	3. Thorsten Witte	MTV Soltau	8:24,71 min
3 000 m Hindernis	3. Stefan Kratz	MTV Soltau	9:24,30 min
4 x 100 m M50	3. LG Fallingbostel H.-U. Kassau - H. Karnitzki - D. Lange - H. Kossel		55,14 sec
4 x 1 500 m	3. MTV Soltau T. Gerken - R. Jahnke - T. Witte - S. Kratz		16:13,54 min
Hochsprung M50	3. Hans-Ulrich Kassau	SVE Fallingbostel	1,46 m
Diskuswerfen M65	3. Erik Carls	MTV Soltau	29,68 m
100 m M55	4. Hans-Ulrich Kassau	SVE Fallingbostel	13,88 sec
5 000 m M45	4. Henryk Duszczyk	SV Munster	16:38,30 min
Halbmarathon	4. Rainer Jahnke	MTV Soltau	1:09:35 Std.
Diskuswerfen M55	4. Eugen Reinhardt	TVJ Walsrode	39,78 m
Hammerwerfen M50	4. Herbert Riedel	MTV Soltau	36,04 m
Speerwerfen M65	4. Erik Carls	MTV Soltau	29,00 m
3 000 m Halle	5. Rainer Jahnke	MTV Soltau	8:38,86 min
Marathon M40	5. Norbert Kiewitt	MTV Soltau	3:01:27 Std.
Weitsprung M55	5. Hans-Ulrich Kassau	SVE Fallingbostel	4,59 m
Kugelstossen M55	5. Herbert Riedel	MTV Soltau	11,08 m
4 x 400 m Halle	6. LG Fallingbostel B. Hutecker - S. Moeller - C. Joachim - M. Hildebrandt	LG Fallingbostel	3:37,31 min
Fünfkampf M35	6. Marian Serednyzkyj	SVE Fallingbostel	1 917 P.

FRAUEN

Halbmarathon W40	2. Lucia Wildemann	TVJ Schneverdingen	1:28:35 Std.
Siebenkampf	2. Sabrina Bull	TVJ Walsrode	4 578 P.

- 4 -

Kugelstossen W50	3. Ursula Bethke	SVE Fallingbostel	9,15 m
Speerwerfen	3. Iris Coors	SG Bomlitz-L.	43,48 m

Halbmarathon W35	3. Ute Morawetz	TVJ Schneverdingen	1:51:06 Std.
Crosslauf W40	3. Lucia Wildemann	TVJ Schneverdingen	27:20 min
Crosslauf W40 - W55	3. LG Heide		46 Pkt..
	L. Wildemann - I. Alvermann-Buhr - G. Ahrens		

200 m	4. Sabrina Bull	TVJ Walsrode	25,99 sec
200 m Halle	4. Sabrina Bull	TVJ Walsrode	26,50 sec
Kugelstoßen	4. Iris Coors	SG Bomlitz-L.	13,44 m
Siebenkampf	4. Iris Coors	SG Bomlitz-L.	4.330 P.

800 m	5. Claudia Veh	MTV Soltau	2:15,49 min
1 500 m	5. Claudia Veh	MTV Soltau	4:40,29 min

3 000 m Halle	6. Claudia Veh	MTV Soltau	11:08,03 min
Crosslauf W50	6. Gerda Ahrens	TSV Neuenkirchen	30:41 min

MÄNNLICHE JUGEND A

200 m Halle	2. Christian Povel	MTV Soltau	23,13 sec
4 x 400 m	2. LG Fallingbostel		3:37,30
	N. Meinecke - M. Kleiber - K. Schoknecht - S. Krueger		

400 m Hürden	3. Nadino Meinecke	SVV Rethem	56,26 sec
60 m Halle	3. Christian Povel	MTV Soltau	7,25 sec

Olymp. Staffel	4. LG Fallingbostel		3:45,84 min
	M. Kleiber - K. Schoknecht - S. Krueger - N. Meinecke		

Dreisprung Halle	4. Jens Rathje	MTV Soltau	13,16 m
------------------	----------------	------------	---------

2 000 m Hindernis	6. Martin Kleiber	SG Bomlitz-L.	6:40,97 min
-------------------	-------------------	---------------	-------------

WEIBLICHE JUGEND A

200 m	2. Katrin Ehlermann	MTV Soltau	25,52 sec
Vierkampf	2. Andrea Annussek	SG Bomlitz-L.	2 931 P.
Siebenkampf	2. Andrea Annussek	SG Bomlitz-L.	4 695 P.

100 m	3. Katrin Ehlermann	MTV Soltau	12,68 sec
100 m Hürden	3. Annette Thimm	TVJ Walsrode	14,57 sec

60 m Hürden Halle	5. Annette Thimm	TVJ Walsrode	9,08 sec
-------------------	------------------	--------------	----------

MÄNNLICHE JUGEND B

Weitsprung	3. Jens Rathje	MTV Soltau	6,64 m
100 m	4. Christian Povel	MTV Soltau	11,58 sec
Dreisprung	4. Jens Rathje	MTV Soltau	12,45 m

- 5 -

WEIBLICHE JUGEND B

100 m Hürden	2. Gesa Duhme	SG Bomlitz-L.	14,44 sec
300 m Hürden	4. Britta Tams	SG Bomlitz-L.	46,39 sec

BEZIRKSMEISTERSCHAFTEN 1996

Bezirksmeister und Bezirksmeisterinnen 1996

MÄNNER

100 m M35	Olaf Hanisch	SG Bomlitz-L.	12,26 sec
1 500 m	Thorsten Witte	MTV Soltau	3:59,5 min
1 500 m M30	Stefan Kratz	MTV Soltau	4:11,03 min
5 000 m	Rainer Jahnke	MTV Soltau	15:11,57 min
5 000 m M45	Henryk Duszczyk	SV Munster	17:26,64 min
10 000 m	Rainer Jahnke	MTV Soltau	32:006,3 min
3 000 m Hindernis	Stefan Kratz	MTV Soltau	9:46,3 min
Halbmarathon M45	Peter Rossow	TVJ Schneverdingen	1:22:22 Std.
Halbmarathon M65	Franz Keitmeier	SV Munster	1:52:57 Std.
4 x 400 m	LG Fallingbostel B. Hutecker - N. Meinecke - S. Möller - M. Hildebrandt		3:28,30 min
Hochsprung M50	Bernd Thomaschke	MTV Soltau	1,40 m
Hochsprung M55	Hans-Ulrich Kassau	SVE Fallingbostel	1,37 m
Weitsprung M35	Olaf Hanisch	SG Bomlitz-L.	6,02 m
Kugelstoßen M40	Marian Serechnykyj	SVE Fallingbostel	10,68 m
Kugelstoßen M55	Eugen Reinhardt	TVJ Walsrode	13,05 m
Kugelstoßen M65	Erik Carls	MTV Soltau	11,01 m
Hammerwerfen M40	Rolf Carls	MTV Soltau	18,80 m
Hammerwerfen M55	Herbert Riedel	MTV Soltau	35,94 m

Hammerwerfen M65	Heinrich Holste	VfL Lühetal	30,70 m
Speerwerfen M50	Bernd Thomaschke	MTV Soltau	35,18 m
Speerwerfen M55	Hartmut Kossel	TSV Dorfmark	46,48 m
Speerwerfen M65	Heinrich Holste	VfL Lühetal	33,64 m
Zehnkampf	Timo Soik	MTV Soltau	6 186 P.
Zehnkampf M35	Stephan Loose	TVJ Schneverdingen	4 763 P.
Crosslauf Mittelstr.	Thorsten Witte	MTV Soltau	9:40 min
Crosslauf Mittelstr.	MTV Soltau		10 P.
	T. Witte - R. Jahnke - T. Gerken		

- 6 -

FRAUEN

100 m	Sabrina Bull	TVJ Walsrode	12,54 sec
200 m	Sabrina Bull	TVJ Walsrode	25,70 sec
400 m	Sabrina Bull	TVJ Walsrode	58,19 sec
Halbmarathon W40	Lucia Wildemann	TVJ Schneverdingen	1:28:35 Std.
100 m Hürden	Sabrina Bull	TVJ Walsrode	15,47 sec
400 m Hürden	Sabrina Bull	TVJ Walsrode	64,4 sec
Hochsprung	Kirsten Greve	TVJ Schneverdingen	1,53 m
Weitsprung	Iris Coors	SG Bomlitz-L.	5,42 m
Kugelstoßen W30	Angelika Gusek	MTV Soltau	11,46 m
Diskuswerfen	Iris Coors	SG Bomlitz-L.	36,72 m
Speerwerfen	Iris Coors	SG Bomlitz-L.	46,30 m
Speerwerfen W30	Angelika Gusek	MTV Soltau	41,74 m
Speerwerfen W50	Margret Lange	SVE Fallingbostal	18,96 m
Crossl. Langstr. W50	LG Heide		15. P.
	G. Ahrens - A. Strohmeier - Dr. G. Haar		

MÄNNLICHE JUGEND A

400 m Hürden	Nadino Meinecke	SVV Rethem	56,7 sec
Hochsprung	Nadino Meinecke	SVV Rethem	1,92 m
Fünfkampf	Nadino Meinecke	SVV Rethem	3 251 P.

WEIBLICHE JUGEND A

100 m	Katrin Ehlermann	MTV Soltau	12,64 sec
200 m	Katrin Ehlermann	MTV Soltau	26,05 sec
400 m	Anette Thimm	TVJ Walsrode	57,83 sec

100 m Hürden	Anette Thimm	TVJ Walsrode	14,78 sec
4 x 100 m	LG Fallingbostel B. Tams - A. Thimm - A. Annussek - G. Duhme		50,77 sec
Hochsprung	Andrea Anussek	SG Bomlitz-L.	1,68 m
Vierkampf	Gesa Duhme	SG Bomlitz-L.	2 477 P.

MÄNNLICHE JUGEND B

100 m	Jens Rathje	MTV Soltau	11,55 sec
300 m	Christian Povel	MTV Soltau	36,34 sec
300 m Hürden	Mario Meinecke	MTV Soltau	40,9 sec

- 7 -

WEIBLICHE JUGEND B

300 m Hürden	Britta Tams	SG Bomlitz-L.	47,1 sec
Vierkampf	Britta Tams	SG Bomlitz-L.	2 286 P.
Siebenkampf	Britta Tams	SG Bomlitz-L.	3 696 P.
Siebenkampf Ma.	LG Fallingbostel B. Tams - A. Nebel - H. Czesnik		9 547 P.

Plazierungen bei Bezirksmeisterschaften

MÄNNER

100 m M55	2. Hans-J. Emmann	MTV Soltau	13,65 sec
400 m	2. Mirko Hildebrandt	SG Bomlitz-L.	51,88 sec
1 500 m	2. Rainer Jahnke	MTV Soltau	4:00,0 min
5 000 m M40	2. Norbert Kiewitt	MTV Soltau	18:28,35 min
Hochsprung M40	2. Marian Serechnykyj	SVE Fallingbostel	1,71 m
Weitsprung M55	2. Hans-J. Emmann	MTV Soltau	4,77 m
Kugelstoßen M65	2. Heinrich Holste	VfL Luhetal	10,80 m
Diskuswerfen M35	2. Olaf Hanisch	SG Bomlitz-L.	37,16 m
Diskuswerfen M55	2. Eugen Reinhardt	TVJ Walsrode	36,84 m
Diskuswerfen M65	2. Heinrich Holste	VfL Luhetal	39,92 m
Crossl. Langstr. M30	2. Wolfgang Schleicher	MTV Soltau	33:15 min
Crossl. Langstr. M35	2. Uwe Fietkau	TVJ Schneverdingen	34:006 min
Crossl. Langstr. M55	2. Günter Jaschinski	VfL Luhetal	38:34 min
100 m M55	3. Hans-Ulrich Kassau	SVE Fallingbostel	14,17 sec

400 m	3. Bastian Hutecker	SG Bomlitz-L.	52,68 sec
800 m	3. Thomas Gerken	MTV Soltau	1:59,84 min
1 500 m M40	3. Rainer Grygiel	SV Munster	4:39,26 min
5 000 m M30	3. Stefan Kratz	MTV Soltau	16:34,46 min
10 000 m	3. Andrzej Pochranowicz	SV Munster	34:05,4 min
Halbmarathon M55	3. Günter Jaschinski	VfL Luhetal	1:29:37 Std.
3 000 m Hindernis	3. Klaus Honemann	TuSV Stellichte	10:13,0 min
Hochsprung	3. Jörn Kagemann	MTV Soltau	1,85 m
Kugelstoßen M40	3. Rolf Carls	MTV Soltau	9,87 m
Kugelstoßen M50	3. Bernd Thomaschke	MTV Soltau	9,44 m
Kugelstoßen M55	3. Herbert Riedel	MTV Soltau	10,40 m
Speerwerfen M35	3. Olaf Hanisch	SG Bomlitz-L.	43,18 m
Speerwerfen M40	3. Rolf Carls	MTV Soltau	33,68 m

- 8 -

Crossl. Mittelstr. M35	3. Uwe Fietkau	TVJ Schneverdingen	11:01 min
Crossl. Mittelstr. M40	3. Norbert Kiewitt	MTV Soltau	11:56 min
Crossl. Langstr. M35	3. Andree Erdmann	Spiridon Munster	34:42 min

FRAUEN

800 m	2. Claudia Veh	MTV Soltau	2:16,24 min
Halbmarathon W35	2. Ute Morawetz	TVJ Schneverdingen	1:51:06 Std.
4 x 100 m	2. MTV Soltau		51,77 sec
	A. Warnecke - K. Ehlermann - S. Sauer - C. Brüning		
Weitsprung	2. Martina Bleis	TVJ Walsrode	5,29 m
Kugelstoßen	2. Iris Coors	SG Bomlitz-L.	11,96 m
Kugelstoßen W50	2. Ursula Bethke	SVE Fallingbostel	9,16 m
Hammerwerfen W30	2. Angelika Gusek	MTV Soltau	33,88 m
Crossl. Mittelstr. W35	2. Ute Morawetz	TVJ Schneverdingen	11:27 min
Crossl. Langstr. W40	2. Lucia Wildemann	TVJ Schneverdingen	20:06 min
200 m	3. Stephanie Sauer	MTV Soltau	27,95 sec
100 m Hürden	3. Kirsten Greve	TVJ Schneverdingen	18,03 sec
Weitsprung W45	3. Inge Dobbrick	SVE Fallingbostel	3,45 m
Weitsprung W50	3. Margret Lange	SVE Fallingbostel	3,26 m
Kugelstoßen	3. Angelika Gusek	MTV Soltau	11,41 m

Speerwerfen	3. Angelika Gusek	MTV Soltau	40,50 m
Crossl. Mittelstr. W40	3. Lucia Wildemann	TVJ Schneverdingen	10:05 min
Crossl. Langstr. W50	3. Gerda Ahrens	TSV Neuenkirchen	22:53 min

MÄNNLICHE JUGEND A

400 m	2. Nadino Meinecke	SVV Rethem	52,07 sec
1 500 m	2. Nadino Meinecke	SVV Rethem	4:20,4 min
15 km	2. Martin Kleiber	SG Bomlitz-L.	1:00:57 Std.
2 000 m Hindernis	2. Martin Kleiber	SG Bomlitz-L.	6:50,3 min
Crosslauf	2. Martin Kleiber	SG Bomlitz-L.	11:00 min
1 500 m	3. Martin Kleiber	SG Bomlitz-L.	4:30,2 min
Weitsprung	3. Andreas Fricke	MTV Schwarmstedt	5,96 m
Kugelstoßen	3. Andreas Fricke	MTV Schwarmstedt	11,55 m
Diskuswerfen	3. Jan-Henrik Hansen	MTV Schwarmstedt	22,40 m

- 9 -

WEIBLICHE JUGEND A

100 m	2. Anette Thimm	TVJ Walsrode	12,92 sec
200 m	2. Anette Thimm	TVJ Walsrode	26,33 sec
100 m Hürden	2. Andrea Annussek	SG Bomlitz-L.	15,06 sec
200 m	3. Anne Warnecke	MTV Soltau	26,97 sec

MÄNNLICHE JUGEND B

300 m	2. Mario Meinecke	MTV Soltau	37,35 sec
4 x 100 m	2. MTV Soltau		45,34 sec
	M. Meinecke - C. Povel - J. Ratje - M. Zeuschner		
Weitsprung	2. Jens Rathje	MTV Soltau	6,30 m
Fünfkampf	2. Klaus Renken	SC Breloh	3 154 P.
300 m	3. Stefan Krueger	SG Bomlitz-L.	37,73 sec
Fünfkampf	3. Stefan Krueger	SG Bomlitz-L.	3 020 P.

WEIBLICHE JUGEND B

300 m	2. Britta Tams	SG Bomlitz-L.	43,19 sec
100 m Hürden	2. Gesa Duhme	SG Bomlitz-L.	14,54 sec

300 m Hürden	2. Gesa Duhme	SG Bomlitz-L.	48,4 sec
3 x 800 m	2. LG Heide		8:08,38 min
	C. Brüggemann - S. Riebesehl - S. Queck		
Crosslauf	2. LG Heide		16. P.
	S. Queck - C. Brüggemann - B. Wendeborn		
100 m	3. Gesa Duhme	SG Bomlitz-L.	13,10 sec
300 m Hürden	3. Sandra Queck	TVJ Schneverdingen	50,6 sec
Crosslauf	3. Sandra Queck	TVJ Schneverdingen	10:37 min

KREISMEISTER UND KREISMEISTERINNEN 1996

MÄNNER

100m		Mirko Hildebrandt	SG Bomlitz-L.	11,2 sec
	M40	Rolf Carls	MTV Soltau	13,0 sec
	M45	Werner Vorwerk	MTV Soltau	13,3 sec
	M50	Wolf-Dieter Weier	TVJ Walsrode	14,5 sec
	M55	Hans-J. Emmann	MTV Soltau	13,6 sec
400 m		Stefan Moeller	SG Bomlitz-L.	53,5 sec
- 10 -				
5 000 m		Thorsten Witte	MTV Soltau	14:24,6 min
	M30	Dr. Michael Röhrs	TVJ Schneverdingen	18:33,4 min
	M35	Uwe Fietkau	TVJ Schneverdingen	17:05,6 min
	M40	Norbert Kiewitt	MTV Soltau	17:39,3 min
	M55	Günther Jaschinski	VfL Lühetal	18:58,4 min
4 x 100 m		MTV Soltau		46,1 sec
		A. Pinkernelle - H. Meyer - A. Lahmer - S. Pinkernelle		
4 x 400 m		LG Fallingbostal		3:44,5 min
		B. Hutecker - M. Hildebrandt - S. Möller - F. Schröder		
Hoch		Stefan Sauter	TVJ Schneverdingen	1,88 m
	M40	Hans Hahn	TVJ Schneverdingen	1,43 m
	M50	Bernd Thomaschke	MTV Soltau	1,37 m
	M55	Hans-Ulrich Kassau	SVE Fallingbostal	1,40 m
Weit		Gregor Anthor	MTV Soltau	6,48 m
	M35	Klaus Hebenbrock	TVJ Schneverdingen	5,59 m
	M40	Rolf Carls	MTV Soltau	5,22 m
	M45	Werner Vorwerk	MTV Soltau	4,92 m
	M50	Wolf-Dieter Weier	TVJ Walsrode	4,30 m
	M55	Hans-J. Emmann	MTV Soltau	4,92 m
Drei		Thomas Kort	SV Munster	11,93 m

Kugel		Timo Soik	MTV Soltau	12,98 m
	M40	Rolf Carls	MTV Soltau	9,47 m
	M45	Werner Vorwerk	MTV Soltau	9,77 m
	M50	Bernd Thomaschke	MTV Soltau	9,25 m
	M55	Eugen Reinhardt	TVJ Walsrode	12,73 m
	M65	Erik Carls	MTV Soltau	10,53 m
Diskus		Timo Soik	MTV Soltau	37,10 m
	M40	Rolf Carls	MTV Soltau	28,96 m
	M50	Bernd Thomaschke	MTV Soltau	29,16 m
	M55	Eugen Reinhardt	TVJ Walsrode	39,96 m
	M65	Heinrich Holste	VfL Luhetal	37,78 m
Hammer		Armin Richert	MTV Soltau	39,42 m
	M65	Heinrich Holste	VfL Luhetal	30,16 m
Speer		Timo Soik	MTV Soltau	53,58 m
	M40	Rolf Carls	MTV Soltau	34,66 m
	M50	Bernd Thomaschke	MTV Soltau	30,68 m
	M55	Herbert Karnitzki	TVJ Walsrode	28,28 m
	M65	Heinrich Holste	VfL Luhetal	28,54 m

- 11 -

Waldlauf				
Mittelstrecke		Thorsten Witte	MTV Soltau	12:56 min
	M 30	Wolfgang Schleicher	MTV Soltau	19:08 min
	M 35	Andree Erdmann	Spiridon Munster	19:34 min
	M 40	Norbert Kiewitt	MTV Soltau	19:58 min
	M 45	Gerhard Vogel	SV Munster	21:35 min
	M 50	Lutz Fiebrandt	MTV Soltau	24:48 min
	M 55	Günter Jaschinski	VfL Luhetal	21:32 min
	M 65	Franz Keitmeier	SV Munster	26:47 min
Langstrecke		Thorsten Witte	MTV Soltau	26:41 min

FRAUEN

100 m		Sabrina Bull	TVJ Walsrode	12,3 sec
	W40	Lucia Wildemann	TVJ Schneverdingen	16,0 sec
800 m		Claudia Veh	MTV Soltau	2:19,7 min
5 000 m	W35	Ute Morawetz	TVJ Schneverdingen	22:49,2 min

	W40	Lucia Wildemann	TVJ Schneverdingen	19:44,6 min
	W50	Margret Bartels	TVJ Schneverdingen	23:38,1 min
100 m Hürden		Sabrina Bull	TVJ Walsrode	15,0 sec
4 x 100 m		MTV Soltau		52,4 sec
		A. Warnecke - K. Ehlermann - S. Sauer - C. Brüning		
Hoch		Kirsten Greve	TVJ Schneverdingen	1,50 m
Weit		Sabrina Bull	TVJ Walsrode	1,45 m
	W50	Margret Lange	SVE Fallingbostel	3,14 m
Drei		Kirsten Greve	TVJ Schneverdingen	9,83 m
Kugel		Iris Coors	SG Bomlitz-L.	12,49 m
	W30	Angelika Gusek	MTV Soltau	11,29 m
	W50	Ursula Bethke	SVE Fallingbostel	9,11 m
Diskus		Iris Coors	SG Bomlitz-L.	35,76 m
	W30	Angelika Gusek	MTV Soltau	31,92 m
Hammer		Angelika Gusek	MTV Soltau	34,00 m
Speer		Iris Coors	SG Bomlitz-L.	42,62 m
	W30	Angelika Gusek	MTV Soltau	41,10 m
	W50	Margret Lange	SVE Fallingbostel	18,40 m

- 12 -

Waldlauf				
Mittelstrecke		Claudia Veh	MTV Soltau	8:44 min
	W30	Martina Stenzel	SV Munster	25:26 min
	W35	Ursula Gellert	Spiridon Munster	27:42 min
	W40	Ingr. Alvermann-Buhr	MTV Bispingen	25:17 min
	W45	Brig. Schwellenbach	MTV Soltau	25:09 min
	W50	Gerda Ahrens	TSV Neuenkirchen	25:55 min
Langstrecke		Claudia Veh	MTV Soltau	23:28 min

MÄNNLICHE JUGEND A

100 m		Kristian Schoknecht	SG Bomlitz-L.	13,0 sec
400 m		Nadino Meinecke	SVV Rethem	53,8 sec
800 m		Nadino Meinecke	SVV Rethem	2:03,3 min
110 m Hürden		Nadino Meinecke	SVV Rethem	16,3 sec

4 x 400 m	LG Fallingbostel		3:47,7 min
	N. Meinecke - M. Kleiber - S. Krueger - K. Schoknecht		

Hoch	Nadino Meinecke	SVV Rethem	1,76 m
Weit	Andreas Fricke	MTV Schwarmstedt	6,34 m

Kugel	Andreas Fricke	MTV Schwarmstedt	12,27 m
Diskus	Kristian Schoknecht	SG Bomlitz-L.	24,38 m
Speer	Kristian Schoknecht	SG Bomlitz-L.	25,90 m

HALLE

2 x 30 m	Nadino Meinecke	SVV Rethem	8,8 sec
4 x 2 Runden	LG Fallingbostel		1:59,0 min

N. Meinecke - J. Pav - A. Fricke - S. Krueger

Hoch	Nadino Meinecke	SVV Rethem	1,81 m
Kugel	Andreas Fricke	MTV Schwarmstedt	10,96 m

WEIBLICHE JUGEND A

100 m	Katrin Ehlermann	MTV Soltau	13,0 sec
100 m Hürden	Annette Thimm	TVJ Walsrode	14,7 sec

4 x 100 m	LG Fallingbostel		51,0 sec
	B. Teams - A. Thimm - A. Annusek - G. Duhme		

Hoch	Andrea Annusek	SG Bomlitz-L.	1,60 m
Weit	Katrin Ehlermann	MTV Soltau	5,14 m

Kugel	Andrea Annusek	SG Bomlitz-L.	9,59 m
Speer	Andrea Annusek	SG Bomlitz-L.	30,18 m

- 13 -

HALLE

2 x 30 m	Katrin Ehlermann	MTV Soltau	9,2 sec
Kugel	Katrin Ehlermann	MTV Soltau	9,12 m

MÄNNLICHE JUGEND B

100 m	Christian Povel	MTV Soltau	11,4 sec
800 m	Mario Meinecke	MTV Soltau	2:09,2 min

110 m Hü	Klaus Renken	SC Breloh	18,9 sec
----------	--------------	-----------	----------

Hoch	Klaus Renken	SC Breloh	1,82 m
Weit	Jens Rathje	MTV Soltau	6,38 m

Kugel	Jens Rathje	MTV Soltau	12,74 m
-------	-------------	------------	---------

Diskus	Stefan Krueger	SG Bomlitz-L.	29,38 m
Speer	Stefan Krueger	SG Bomlitz-L.	39,32 m
Waldlauf	Christoph Kaiser	SV Munster	14:20 min
HALLE			
2 x 30 m	Stefan Krueger	SG Bomlitz-L.	8,6 sec
2 x 35 m Hü	Jan Pav	MTV Schwarmstedt	13,1 sec
Hoch	Stefan Krueger	SG Bomlitz-L.	1,60 m
Kugel	Jens Rathje	MTV Soltau	12,22 m

WEIBLICHE JUGEND B

100 m	Gesa Duhme	SG Bomlitz-L.	12,8 sec
800 m	Sandra Queck	TVJ Schneverdingen	2:39,6 min
100 m Hü	Gesa Duhme	SG Bomlitz-L.	14,6 sec
3 x 800 m	LG Heide C. Brüggemann - S. Neuhoff - S. Queck		8:17,4 min
Hoch	Britta Tams	SG Bomlitz-L.	1,45 m
Weit	Britta Tams	SG Bomlitz-L.	4,59 m
Kugel	Gesa Duhme	SG Bomlitz-L.	9,12 m
Diskus	Yasmin Rawers	SV Munster	22,34 m
Speer	Britta Tams	SG Bomlitz-L.	22,56 m

- 14 -

HALLE			
2 x 30 m	Gesa Duhme	SG Bomlitz-L.	9,3 sec
2 x 35 m Hü	Gesa Duhme	SG Bomlitz-L.	11,2 sec
4 x 2 Runden	LG Heide S. Queck - K. Springer - C. Brüggemann - B. Wendeborn		2:12,8 min
Hoch	Yasmin Rawers	SV Munster	1,50 m
Kugel	Yasmin Rawers	SV Munster	9,28 m

In dieser Ehrentafel sowie in der folgenden Bestenliste sind alle Leistungen aufgeführt,

über

die ich bis zum 15. November 1996 in Kenntnis gesetzt worden bin. Leider fehlen auch in diesem Jahr wieder Daten, da mir von einigen Veranstaltungen wieder keine Ergebnislisten vorlagen. In diesem Bereich müssen auch die Aktiven, wenn sie ihre Leistungen in den Statistiken wiederfinden wollen, noch enger mit den Verantwortlichen in den Vereinen (aber besonders in den LG's) zusammenarbeiten.

Erstmals sind in diesem Jahr die **Kreisrekorde** bei den einzelnen Disziplinen aufgeführt. Sollte jemand Unstimmigkeiten mit seinen privaten Daten entdecken, bitte ich um eine entsprechende Rückmeldung.

Und wie immer

"VIEL SPASS BEIM LESEN" !!!!

(Karl-Heinz Christoph)

