

NLV-Kreis Soltau-Fallingbostel

(K.-H. Christoph)

Besten-Liste 1994

Klassenübersicht

[Männer](#)[Frauen](#)[MJA](#)[WJA](#)[MJB](#)[WJB](#)

Männer

100 m Lauf	Bestleist. 1993: 10,9	Amthor, Gregor	69 MTV Soltau	
11,22 *		Amthor, Gregor	69 MTV Soltau	Zeven 19.06.
11,1 *		Hildebrandt, Mirko	74 SG Bomlitz-Lönsheide	Soltau 24.09.
11,42 *		Kirstein, Ralf	71 SV Soltau	Scheeßel 22.05.
11,48 *		Eggeling, Christian	70 MTV Soltau	Göttingen 12.07.
11,55 *		Eichhorn, Peter	70 MTV Soltau	Hamburg 28.05.
11,58 *		Eggeling, Joachim	70 MTV Soltau	Minden 06.07.
11,70 *		Chiuariu, Jonel	72 SG Bomlitz-Lönsheide	Zeven 21.05.
11,71 *		Meyer, Holger	69 MTV Soltau	Hamburg 28.05.
11,5 *		Kagemann, Jörn	73 MTV Soltau	Soltau 18.05.
11,5 *		Kirch, Holger	64 TV Jahn Schneverdingen	Soltau 24.09.
200 m Lauf	Bestleist. 1993: 22,63	Meyer, Holger	69 MTV Soltau	
22,54 *		Eggeling, Joachim	70 MTV Soltau	Hamburg 28.05.
22,82 *		Eggeling, Christian	70 MTV Soltau	Zeven 19.06.
23,01 *		Meyer, Holger	69 MTV Soltau	Hamburg 28.05.
23,1 *		Hildebrandt, Mirko	74 SG Bomlitz-Lönsheide	Soltau 24.09.
23,48 *		Goebel, Frank	69 MTV Soltau	Hamburg 28.05.
23,89 *		Chiuariu, Jonel	72 SG Bomlitz-Lönsheide	Scheeßel 22.05.
23,9 *		Gleu, Lothar	62 MTV Soltau	Soltau 18.05.
24,43 *		Haas, Sascha	72 SG Bomlitz-Lönsheide	Scheeßel 22.05.
24,5 *		Moeller, Stefan	67 SG Bomlitz-Lönsheide	Soltau 18.05.
25,26 *		Serednyzkyj, Marian	56 SVE Bad Fallingbostel	Lingen 25.09.
400 m Lauf	Bestleist. 1993: 49,62	Eggeling, Joachim	70 MTV Soltau	
48,99		Eggeling, Joachim	70 MTV Soltau	Delmenhorst 05.06.
49,23		Eggeling, Christian	70 MTV Soltau	Zeven 19.06.
50,60		Meyer, Holger	69 MTV Soltau	Hamburg 28.05.
51,62		Goebel, Frank	69 MTV Soltau	Hamburg 28.05.
51,9		Gleu, Lothar	62 MTV Soltau	Walsrode 07.05.
61,1		Carls, Rolf	56 MTV Soltau	Suderburg 18.09.
800 m Lauf	Bestleist. 1993: 1:52,3	Witte, Thorsten	70 MTV Soltau	
1:51,36		Witte, Thorsten	70 MTV Soltau	Wunstorf 01.06.
1:57,44		Gleu, Lothar	62 MTV Soltau	Hamburg 28.05.
1:58,76		Schneider, Marco	70 MTV Soltau	Scheeßel 22.05.
2:06,24		Schilling, Dierk	73 SV Munster	Zeven 21.05.
2:06,4		Moeller, Stefan	67 SG Bomlitz-Lönsheide	Unterlüß 10.06.
2:07,0		Honemann, Klaus	61 TuSV Stellichte	Sottrum 24.06.
2:09,12		Schleicher, Wolfgang	66 MTV Soltau	Verden 30.04.
2:34,5		Eisfeld, Siegfried	31 TV Jahn Walsrode	Walsrode 07.05.
1000 m Lauf	Bestleist. 1993: 2:25,5	Witte, Thorsten	70 MTV Soltau	
2:25,16		Witte, Thorsten	70 MTV Soltau	Osterode 10.08.

2:37,36	Jahnke, Rainer	70 MTV Soltau	Verden 11.09.
2:46,02	Schleicher, Wolfgang	66 MTV Soltau	Verden 11.09.
2:49,3	Honemann, Klaus	61 TuSV Stellichte	Soltau 24.09.

1500 m Lauf Bestleist. 1993: 3:47,2 Witte, Thorsten 70 MTV Soltau

3:50,7	Witte, Thorsten	70 MTV Soltau	Soltau 31.08.
3:55,4	Jahnke, Rainer	70 MTV Soltau	Soltau 31.08.
4:11,6	Gleu, Lothar	62 MTV Soltau	Soltau 31.08.
4:14,16	Schneider, Marco	70 MTV Soltau	Hamburg 28.05.
4:20,5	Schleicher, Wolfgang	66 MTV Soltau	Unterlüß 13.07.
4:20,9	Honemann, Klaus	61 TuSV Stellichte	Soltau 18.05.
4:34,4	Mallett, Michael	50 MTV Soltau	Unterlüß 13.07.
4:44,49	Stölpe, Hans-Joachim	57 SV Munster	Winsen 12.06.
4:48,18	Meyer, Hermann	46 MTV Bispingen	Winsen 12.06.
4:58,8	Anton, Rainer	51 MTV Soltau	Athen 06.06.

1 Meile Bestleist. 1993: 4:10,5 Witte, Thorsten 70 MTV Soltau

4:10,9	Witte, Thorsten	70 MTV Soltau	Soltau 18.05.
4:25,4	Jahnke, Rainer	70 MTV Soltau	Soltau 18.05.
4:34,0	Gleu, Lothar	62 MTV Soltau	Soltau 18.05.
4:38,0	Honemann, Klaus	61 TuSV Stellichte	Soltau 18.05.
4:40,9	Schleicher, Wolfgang	66 MTV Soltau	Soltau 18.05.
5:15,4	Mallett, Michael	50 MTV Soltau	Soltau 18.05.

3000 m Lauf Bestleist. 1993: 8:14,04 Witte, Thorsten 70 MTV Soltau

8:19,83	Witte, Thorsten	70 MTV Soltau	Hamburg 27.07.
8:31,63	Jahnke, Rainer	70 MTV Soltau	Hamburg 27.07.
9:14,6	Honemann, Klaus	61 TuSV Stellichte	Munster 07.06.
9:24,9	Schleicher, Wolfgang	66 MTV Soltau	Unterlüß 06.07.
9:38,0	Duszczyk, Henryk	47 SV Munster	Munster 07.06.
9:50,1	Erdmann, Andree	59 SV Munster	Unterlüß 06.07.
10:07,4	Stölpe, Hans-Joachim	57 SV Munster	Munster 07.06.
10:08,4	Schilling, Wolfgang	73 SV Munster	Munster 07.06.
10:08,8	Tolksdorf, Rüdiger	54 SV Munster	Munster 07.06.
10:14,0	Kiewitt, Norbert	56 MTV Soltau	Unterlüß 06.07.

5000 m Lauf Bestleist. 1993: 14:42,94 Witte, Thorsten 70 MTV Soltau

15:14,5	Jahnke, Rainer	70 MTV Soltau	Suderburg 15.07.
15:56,44	Schleicher, Wolfgang	66 MTV Soltau	Hamburg 28.05.
15:56,3	Honemann, Klaus	61 TuSV Stellichte	Unterlüß 04.05.
16:44,9	Mallett, Michael	50 MTV Soltau	Soltau 24.09.
16:45,1	Duszczyk, Henryk	47 SV Munster	Unterlüß 13.07.
17:20,8	Erdmann, Andree	59 SV Munster	Munster 16.07.
17:36,4	Kiewitt, Norbert	56 MTV Soltau	Suderburg 24.08.
17:38,7	Herfurth, Hans Wilhelm	53 TuSV Stellichte	Walsrode 07.05.
17:48,9	Hinz, Andre	53 TuSV Stellichte	Walsrode 07.05.
17:49,2	Pohlmann, Klaus	54 VfL Luhetal	Munster 22.07.

10.000 m Lauf Bestleist. 1993: 32:20,50 Jahnke, Rainer 70 MTV Soltau

31:25,61	Jahnke, Rainer	70 MTV Soltau	Delmenhorst 04.06.
33:31,25	Osten, Andreas	70 TuSV Stellichte	Verden 30.04.
33:53,42	Honemann, Klaus	61 TuSV Stellichte	Verden 30.04.
34:36,3	Duszczyk, Henryk	47 SV Munster	HH-Neugraben 21.07.
35:18,3	Mallett, Michael	50 MTV Soltau	Munster 20.09.
36:18,9	Pohlmann, Klaus	54 VfL Luhetal	Suderburg 02.09.
36:36,0	Kiewitt, Norbert	56 MTV Soltau	Munster 20.09.
36:47,98	Herfurth, Hans Wilhelm	53 TuSV Stellichte	Verden 30.04.
37:59,0	Jaschinski, Günther	40 VfL Luhetal	Munster 20.09.
38:22,04	Hinz, Andre	73 TuSV Stellichte	Verden 30.04.

Halbmarathonlauf Bestleist. 1993: 1:15:28 Koslowski, Heinz 57 SV Viktoria Rethem

1:08:55	Jahnke, Rainer	70 MTV Soltau	Bremervörde 16.10.
1:11:59	Osten, Andreas	70 TuSV Stellichte	Melle 10.04.

1:15:37	Honemann, Klaus	61 TuSV Stellichte	Melle 10.04.
1:18:18	Koslowski, Heinz	57 TuSV Stellichte	Paderborn 02.04.
1:19:07	Herfurth, Hans Wilhelm	53 TuSV Stellichte	Bremervörde 16.10.
1:19:45	Duszczyk, Henryk	47 SV Munster	Spelle 24.04.
1:20:52	Wienhold, Maik	64 TuSV Stellichte	Bremervörde 16.10.
1:21:25	Rossow, Peter	49 TV Jahn Schneverdingen	Bremervörde 16.10.
1:23:09	Tolksdorf, Rüdiger	54 SV Munster	Bremervörde 16.10.
1:23:18	Kiewitt, Norbert	56 MTV Soltau	Bremervörde 16.10.

Halbmarathonlauf Bestleist. 1993: 3:55:37 LG Heide
Mannschaft

3:47:11	TuSV Stellichte	Melle 10.04.
	Osten, A. 70 -1:11:59; Honemann, K. 61 -1:15:37 Herfurth, H. 53 -1:19:35	
4:11:32	LG Heide	Bremervörde 16.10.
	Rossow, P. 49 -1:21:25; Tolksdorf, R. 54 -1:23:09 Vogel, G. 51 -1:26:58	

Marathonlauf Bestleist. 1993: 2:38:44 Osten, Andreas 70 SV Viktoria Rethem

2:45:31	Honemann, Klaus	61 TuSV Stellichte	Frankfurt 23.10.
2:48:05	Herfurth, Hans Wilhelm	53 TuSV Stellichte	Hannover 29.05.
2:56:02	Erdmann, Andree	59 SV Munster	Frankfurt 23.10.
2:59:12	Knebel, Norbert	55 SV Munster	Frankfurt 23.10.
3:02:59	Pohlmann, Klaus	54 VfL Luhetal	Liepe 23.10.
3:05:01	Wienhold, Maik	64 TuSV Stellichte	Berlin 25.09.
3:07:32	Hees, Albert	54 SC Breloh	Berlin 25.09.
3:09:40	Oetjens, Hans-Hermann	48 TV Jahn Schneverdingen	Hamburg 23.04.
3:11:13	Köhler, Wolfgang	54 TuSV Stellichte	Hamburg 23.04.
3:12:14	Christmann, Oliver	56 MTV Bisingen	Liepe 23.10.

Marathonlauf Bestleist. 1993: 8:21:33 LG Fallingbostel
Mannschaft

9:16:31	TuSV Stellichte	Hannover 29.05.
	Peters, M. 61 -2:48:05; Köhler, W. 54 -3:12:09 Peters, M. 61 -3:16:17	
9:33:37	LG Heide I	Liepe 23.10.
	Pohlmann, K. 54 -3:02:59; Christmann, O. 56 -3:12:14 Jaschinski, G. 40 -3:18:24	
9:50:25	LG Heide II	Hamburg 24.04.
	Rossow, P. 49 -3:07:53; Oetjens, H. 48 -3:09:40 Platzek, G. 52 -3:32:52	
10:32:14	LG Heide III	Hamburg 24.04.
	Erdmann, A. 59 -3:13:07; Doering, E. 51 -3:36:31 Zitzke, E. 47 -3:42:36	

110 m Hürden 1.067m Bestleist. 1993: 14,7 Eggeling, Christian 70 MTV Soltau

14,93 *	Eggeling, Christian	70 MTV Soltau	Hamburg 28.05.
16,40 *	Loose, Stephan	60 TV Jahn Schneverdingen	Zeven 19.06.
16,49 *	Kagemann, Jörn	73 MTV Soltau	Hamburg 28.05.
16,50 *	Eggeling, Joachim	70 MTV Soltau	Hamburg 28.05.
17,06 *	Anton, Rainer	51 MTV Soltau	Athen 05.06.
17,0	Soik, Timo	73 MTV Soltau	Walsrode 07.05.

400 m Hürden 0.914m Bestleist. 1993: 53,24 Eggeling, Christian 70 MTV Soltau

52,98	Eggeling, Christian	70 MTV Soltau	Delmenhorst 04.06.
57,90	Witte, Thorsten	70 MTV Soltau	Hamburg 28.05.
60,46	Schneider, Marco	70 MTV Soltau	Hamburg 28.05.
63,5	Brümmerhoff, Arndt	68 MTV Soltau	Munster 16.07.

3000 m Hindernis Bestleist. 1993: 8:48,34 Witte, Thorsten 70 MTV Soltau

8:54,28	Witte, Thorsten	70 MTV Soltau	Bremen 23.07.
10:33,13	Honemann, Klaus	61 TuSV Stellichte	Verden 11.09.
13:16,16	Eisfeld, Siegfried	31 TV Jahn Walsrode	Verden 11.09.

4 x 100 m Staffel Bestleist. 1993: 43,76 LG Heide			
43,35	MTV Soltau I		Hamburg 28.05.
	Eichhorn, P. 70; Eggeling, J. 70		
	Eggeling, C. 70; Amthor, G. 69		
45,08	MTV Soltau II		Hamburg 28.05.
	Brümmerhoff, A. 68; Meyer, H. 69		
	Kagemann, J. 73; Goebel, F. 69		
49,89	MTV Soltau III		Winsen 12.06.
	Carls, R. 56; Kiewitt, N. 56		
	Anton, R. 51; Christoph, K. 52		
4 x 400 m Staffel Bestleist. 1993: 3:18,87 LG Heide			
3:19,4	MTV Soltau		Lüneburg 24.04.
	Eggeling, C. 70; Meyer, H. 69		
	Goebel, F. 69; Eggeling, J. 70		
3:35,0	MTV Soltau II		Lüneburg 24.04.
	Eichhorn, P. 70; Gleu, L. 62		
	Brümmerhoff, A. 68; Kagemann, J. 73		
3:47,6	LG Fallingbostel		Walsrode 16.04.
	Chiuariu, J. 72; Haas, S. 72		
	Moeller, S. 67; Gebauer, T. 76		
4 x 800 m Staffel Bestleist. 1993: 7:52,23 LG Heide			
7:48,42	MTV Soltau I		Ulm 30.07.
	Surborg, T. 67; Witte, T. 70		
	Gleu, L. 62; Jahnke, R. 70		
8:12,16	MTV Soltau II		Braunschweig 12.05.
	Eggeling, C. 70; Gleu, L. 62		
	Meyer, H. 69; Eggeling, J. 70		
4 x 1500 m Staffel			
16:35,1	MTV Soltau		Lüneburg 24.04.
	Schneider, M. 70; Jahnke, R. 70		
	Surborg, T. 67; Witte, T. 70		
Hochsprung Bestleist. 1993: 1,91 Sauter, Stefan 69 TV Jahn Schneverdingen			
1,91	Sauter, Stefan	69 TV Jahn Schneverdingen	Zeven 19.06.
1,88	Brümmerhoff, Arndt	68 MTV Soltau	Zeven 21.05.
1,85	Eggeling, Christian	70 MTV Soltau	Hamburg 28.05.
1,80	Kagemann, Jörn	73 MTV Soltau	Walsrode 07.05.
1,75	Amthor, Gregor	69 MTV Soltau	Hamburg 28.05.
1,70	Soik, Timo	73 MTV Soltau	Walsrode 07.05.
1,63	Serednyzykj, Marian	56 SVE Bad Fallingbostel	Munster 16.07.
1,55	Loose, Stephan	60 TV Jahn Schneverdingen	Walsrode 07.05.
1,55	Hebenbrock, Klaus-Diet	59 TV Jahn Schneverdingen	Munster 16.07.
1,50	Anton, Rainer	51 MTV Soltau	Winsen 12.06.
Stabhochsprung Bestleist. 1993: 4,10 Soik, Timo 73 MTV Schwarmstedt			
		4,10 Kagemann, Jörn 73 SVE Bad Fallingbostel	
4,10	Kagemann, Jörn	73 MTV Soltau	Lehrte 30.04.
4,00	Soik, Timo	73 MTV Soltau	Hamburg 28.05.
3,60	Anton, Rainer	51 MTV Soltau	Lehrte 30.04.
3,00	Hebenbrock, Klaus-Diet	59 TV Jahn Schneverdingen	Schneverdingen 29.06.
Weitsprung Bestleist. 1993: 6,80 Soik, Timo 73 MTV Schwarmstedt			
6,64 *	Amthor, Gregor	69 MTV Soltau	Hamburg 28.05.
6,63	Nuhn, Holger	69 TSV Neuenkirchen	Soltau 18.05.
6,53	Soik, Timo	73 MTV Soltau	Walsrode 07.05.
6,36	Brümmerhoff, Arndt	68 MTV Soltau	Walsrode 07.05.

6,25	Kagemann, Jörn	73 MTV Soltau	Walsrode 07.05.
6,21	Loose, Stephan	60 TV Jahn Schneverdingen	Walsrode 07.05.
5,91 *	Serednyzkyj, Marian	56 SVE Bad Fallingbostel	Lingen 25.09.
5,77 *	Hebenbrock, Klaus-Diet	59 TV Jahn Schneverdingen	Munster 16.07.
5,73 *	Pinkernelle, Andreas	72 MTV Soltau	Soltau 31.08.
5,65	Pinkernelle, Stefan	74 MTV Soltau	Walsrode 07.05.

Dreisprung Bestleist. 1993: 12,46 Brümmerhoff, Arndt 68 MTV Soltau

12,55 *	Brümmerhoff, Arndt	68 MTV Soltau	Verden 30.04.
12,15 *	Kagemann, Jörn	73 MTV Soltau	Hamburg 28.05.
12,08 *	Pinkernelle, Andreas	72 MTV Soltau	Hamburg 28.05.
10,72	Anton, Rainer	51 MTV Soltau	Schneverdingen 29.06.

Kugelstoss 7.26kg Bestleist. 1993: 13,14 Reinhardt, Eugen 40 TV Jahn Walsrode

13,03	Soik, Timo	73 MTV Soltau	Soltau 23.04.
12,85	Reinhardt, Eugen	40 TV Jahn Walsrode	Bremen 17.04.
12,11	Meier, Bernd	46 SVE Bad Fallingbostel	Gifhorn 24.09.
11,28	Dunker, Frank	61 SV Munster	Munster 16.07.
11,24	Kagemann, Jörn	73 MTV Soltau	Soltau 23.04.
11,19	Haas, Sascha	72 SG Bomlitz-Lönsheide	Verden 30.04.
11,15	Richert, Armin	63 MTV Soltau	Hamburg 28.05.
10,98	Serednyzkyj, Marian	56 SVE Bad Fallingbostel	Soltau 23.04.
10,85	von Hobe, Christoph	69 MTV Soltau	Stade 15.05.
10,58	Arends, Johann	52 SV Munster	Munster 16.07.

Diskuswurf 2 kg Bestleist. 1993: 43,04 Meier, Bernd 46 SVE Bad Fallingbostel

39,38	Meier, Bernd	46 SVE Bad Fallingbostel	Gifhorn 24.09.
36,60	Reinhardt, Eugen	40 TV Jahn Walsrode	Osterholz-Sch. 15.10.
36,48	Arends, Johann	52 SV Munster	Cottbus 24.07.
35,34	von Hobe, Christoph	69 MTV Soltau	Stade 15.05.
34,16	Soik, Timo	73 MTV Soltau	Soltau 23.04.
33,04	Thiem, Martin	58 SVE Bad Fallingbostel	Winsen 12.06.
31,80	Kindler, Andreas	67 MTV Soltau	Hamburg 28.05.
31,64	Kagemann, Jörn	73 MTV Soltau	Soltau 23.04.
31,24	Haas, Sascha	72 SG Bomlitz-Lönsheide	Soltau 23.04.
31,04	Carls, Rolf	56 MTV Soltau	Munster 16.07.

Hammerwurf 7.26kg Bestleist. 1993: 45,04 Breitling, Thomas 62 SV Munster

40,58	Arends, Johann	52 SV Munster	Cottbus 24.07.
35,36	Richert, Armin	63 MTV Soltau	Munster 16.04.
33,42	Riedel, Herbert	39 MTV Soltau	Hamburg 28.05.
29,36	Anton, Rainer	51 MTV Soltau	Verden 11.09.
24,12	Mayer, Rudolf	65 MTV Soltau	Munster 16.04.
20,64	Carls, Rolf	56 MTV Soltau	Munster 15.07.

Speerwurf 800 g Bestleist. 1993: 60,96 Kindler, Andreas 67 MTV Soltau

57,04	Kindler, Andreas	67 MTV Soltau	Delmenhorst 05.06.
51,02	Kossel, Hartmut	40 TSV Dorfmark	Soltau 18.05.
50,62	Kagemann, Jörn	73 MTV Soltau	Soltau 23.04.
48,96	von Hobe, Christoph	69 MTV Soltau	Stade 15.05.
48,18	Mayer, Stefan	64 MTV Soltau	Hamburg 28.05.
47,56	Penkwitt, Gerd	70 TV Jahn Schneverdingen	Soltau 23.04.
47,06	Soik, Timo	73 MTV Soltau	Soltau 23.04.
46,32	Polte, Olav	67 MTV Soltau	Zeven 19.06.
45,56	Eichhorn, Peter	70 MTV Soltau	Soltau 23.04.
43,86	Anton, Rainer	51 MTV Soltau	Lingen 25.09.

Fünfkampf Bestleist. 1993: 2.404 Serednyzkyj, Marian 56 SVE Bad Fallingb

2.469	Serednyzkyj, Marian	56 SVE Bad Fallingbostel	Lingen 25.09.
	5,91 - 39,14 - 25,26 - 28,20 - 5:18,35		
2.353	Thiem, Martin	58 SVE Bad Fallingbostel	Lingen 25.09.
	5,62w- 40,10 - 26,01 - 29,74 - 5:25,59		

DMM Bundesliga

21.938 MTV Soltau

Hamburg 28.05.

Anfang**Frauen**

100 m Lauf	Bestleist. 1993: 15,7 Pauling, Anja 69 MTV Schwarmstedt		
12,7	Bull, Sabrina	70 TV Jahn Walsrode	Suderburg 15.07.
13,1	Coors, Iris	71 SG Bomlitz-Lönsheide	Walsrode 07.05.
13,9 *	Greve, Kirsten	74 TV Jahn Schneverdingen	Soltau 24.09.
14,0	Bleis, Martina	72 TV Jahn Walsrode	Walsrode 07.05.
14,2 *	Schäfer, Simona	61 MTV Soltau	Soltau 31.08.
15,53	Dollinger, Annemarie	56 MTV Soltau	Hamburg 18.05.
15,67 *	Pauling, Anja	69 MTV Schwarmstedt	Garbsen 20.08.
15,84 *	Dobbrick, Inge	50 SVE Bad Fallingbostel	Wunstorf 26.06.
200 m Lauf	Bestleist. 1993: 27,42 Coors, Iris 71 SG Bomlitz-Lönsheide		
26,64 *	Bull, Sabrina	70 TV Jahn Walsrode	Minden 06.07.
400 m Lauf			
62,44	Bull, Sabrina	70 TV Jahn Walsrode	Oldenburg 27.07.
800 m Lauf	Bestleist. 1993: 2:40,3 Sobisch, Evelyne 59 SV Munster		
2:31,3	Sobisch, Evelyne	59 SV Munster	Walsrode 07.05.
1500 m Lauf	Bestleist. 1993: 5:36,32 Heck, Ursula 42 MTV Soltau		
4:53,74	Sobisch, Evelyne	59 SV Munster	Zeven 21.05.
6:17,3	Heck, Ursula	42 MTV Soltau	Soltau 24.09.
3000 m Lauf	Bestleist. 1993: 10:52,7 Sobisch, Evelyne 59 SV Munster		
10:26,64	Sobisch, Evelyne	59 SV Munster	Zeven 19.06.
12:33,4	Alvermann-Buhr, Ingrid	54 MTV Bispingen	Suderburg 18.08.
5000 m Lauf	Bestleist. 1993: 18:52,40 Sobisch, Evelyne 59 SV Munster		
20:33,6	Alvermann-Buhr, Ingrid	54 MTV Bispingen	Suderburg 24.08.
10.000 m Lauf			
40:15,76	Sobisch, Evelyne	59 SV Munster	Athen 05.06.
43:22,8	Alvermann-Buhr, Ingrid	54 MTV Bispingen	Suderburg 02.09.
44:24,86	Heck, Ursula	42 MTV Soltau	Verden 30.04.
Halbmarathonlauf	Bestleist. 1993: 1:35:36 Bartling, Heidrun 59 SV Viktoria Rethe		
1:34:58	Sobisch, Evelyne	59 SV Munster	Bremervörde 16.10.
1:35:03	Konieczny, Ingeborg	49 SV Munster	Spelle 24.04.
1:36:47	Alvermann-Buhr, Ingrid	54 MTV Bispingen	Bremervörde 16.10.
1:45:28	Morawetz, Ute	59 TV Jahn Schneverdingen	Bremervörde 16.10.
1:46:17	Strohmeier, Annemarie	42 SV Munster	Bremervörde 16.10.
1:51:18	Schröder, Annegret	53 TV Jahn Schneverdingen	Bremervörde 16.10.
Halbmarathonlauf	Bestleist. 1993: 5:25:20 LG Heide		

Mannschaft

4:57:13 LG Heide Bremervörde 16.10.
 Sobisch, E. 59 -1:34:58; Alvermann-Buhr, I. 54 -1:36:47
 Morawetz, U. 59 -1:45:28

Marathonlauf Bestleist. 1993: 3:38:00 Strohmeier, Annemarie 42 SV Munster

3:33:33 Alvermann-Buhr, Ingrid 54 MTV Bispingen Liepe 23.10.
 3:45:32 Strohmeier, Annemarie 42 SV Munster Hamburg 24.04.
 3:51:21 Morawetz, Ute 59 TV Jahn Schneverdingen Hamburg 24.04.
 4:15:43 Köpper, Waltraud 52 TV Jahn Schneverdingen Hamburg 24.04.

Marathonlauf
Mannschaft

11:52:36 LG Heide Hamburg 24.04.
 Strohmeier, A. 42 -3:45:32; Morawetz, U. 59 -3:51:21
 Köpper, W. 52 -4:15:43

400 m Hürden 0.762m

74,6 Stahlschmidt, Theresa 74 MTV Soltau Munster 16.07.

3 x 800 m Staffel

7:35,6 MTV Soltau Lüneburg 24.04.
 Heck, U. 42; Stahlschmidt, T. 74
 Veh, C. 76

Weitsprung Bestleist. 1993: 3,60 Dobbrick, Inge 50 SVE Bad Fallingbostel

5,75 Coors, Iris 71 SG Bomlitz-Lönsheide Walsrode 07.05.
 5,20 * Bleis, Martina 72 TV Jahn Walsrode Zeven 19.06.
 5,03 Bull, Sabrina 70 TV Jahn Walsrode Walsrode 07.05.
 4,75 * Greve, Kirsten 74 TV Jahn Schneverdingen Soltau 24.09.
 4,07 Dollinger, Annemarie 56 MTV Soltau Hamburg 18.05.
 3,94 * Seuthe, Birgit 62 MTV Soltau Soltau 31.08.
 3,50 * Pauling, Anja 69 MTV Schwarmstedt Osterholz-Sch. 28.08.
 3,48 * Dobbrick, Inge 50 SVE Bad Fallingbostel Winsen 12.06.

Kugelstoss 4 kg Bestleist. 1993: 12,26 Gusek, Angelika 63 MTV Soltau

12,38 Coors, Iris 71 SG Bomlitz-Lönsheide Soltau 23.04.
 11,88 Gusek, Angelika 63 MTV Soltau Zeven 19.06.
 9,50 Seuthe, Birgit 62 MTV Soltau Soltau 23.04.
 8,90 Schäfer, Simona 61 MTV Soltau Soltau 23.04.
 8,65 Elling, Nicole 72 MTV Soltau Soltau 23.04.
 8,60 Pauling, Anja 69 MTV Schwarmstedt Zeven 19.06.
 8,59 Bethke, Ursula 46 SVE Bad Fallingbostel Soltau 23.04.
 7,46 Dollinger, Annemarie 56 MTV Soltau Hamburg 18.05.
 6,76 Dobbrick, Inge 50 SVE Bad Fallingbostel Soltau 23.04.

Diskuswurf 1 kg Bestleist. 1993: 38,12 Coors, Iris 71 SG Bomlitz-Lönsheide

36,30 Coors, Iris 71 SG Bomlitz-Lönsheide Soltau 23.04.
 33,80 Gusek, Angelika 63 MTV Soltau Winsen 12.06.
 25,64 Seuthe, Birgit 62 MTV Soltau Soltau 23.04.
 25,40 Strömich, Julia 74 TV Jahn Schneverdingen Soltau 23.04.
 25,26 Elling, Nicole 72 MTV Soltau Soltau 23.04.
 23,42 Schäfer, Simona 61 MTV Soltau Soltau 23.04.
 22,54 Pauling, Anja 69 MTV Schwarmstedt Soltau 23.04.

Hammerwurf 4 kg Bestleist. 1993: 35,08 Gusek, Angelika 63 MTV Soltau

36,82 Gusek, Angelika 63 MTV Soltau Munster 15.07.

Speerwurf 600 g Bestleist. 1993: 49,50 Coors, Iris 71 SG Bomlitz-Lönsheide

49,42	Coors, Iris	71 SG Bomlitz-Lönsheide	Zeven 21.05.
40,92	Gusek, Angelika	63 MTV Soltau	Wunstorf 26.06.

Anfang

Männliche Jugend A

100 m Lauf Bestleist. 1993: 12,2 Haar, Michael 75 TSV Neuenkirchen

11,7	*	Hutecker, Bastian	76 SG Bomlitz-Lönsheide	Soltau 18.05.
12,05	*	Krueger, Jens	76 SG Bomlitz-Lönsheide	Verden 30.04.
11,9	*	Lahmer, André	75 MTV Soltau	Soltau 24.09.
12,0		Kort, Thomas	76 SV Munster	Walsrode 07.05.
12,4		Haar, Michael	75 TSV Neuenkirchen	Walsrode 07.05.
12,6		Heinz, Robert	76 VfB Munster	Walsrode 07.05.

200 m Lauf Bestleist. 1993: 25,3 Haar, Michael 75 TSV Neuenkirchen

24,4	*	Hutecker, Bastian	76 SG Bomlitz-Lönsheide	Soltau 24.09.
24,5	*	Lahmer, André	75 MTV Soltau	Soltau 24.09.

400 m Lauf

53,2		Krueger, Jens	76 SG Bomlitz-Lönsheide	Walsrode 07.05.
54,50		Hutecker, Bastian	76 SG Bomlitz-Lönsheide	Oldenburg 27.07.

800 m Lauf

2:09,9		Hutecker, Bastian	76 SG Bomlitz-Lönsheide	Unterlüß 10.06.
2:11,2		Gebauer, Tobias	76 SG Bomlitz-Lönsheide	Walsrode 07.05.

1500 m Lauf

4:40,47		Gebauer, Tobias	76 SG Bomlitz-Lönsheide	Salzgitter 26.06.
---------	--	-----------------	-------------------------	-------------------

3000 m Lauf

9:56,6		Gebauer, Tobias	76 SG Bomlitz-Lönsheide	Munster 07.06.
--------	--	-----------------	-------------------------	----------------

110 m Hürden 0.991m

16,45	*	Hutecker, Bastian	76 SG Bomlitz-Lönsheide	Scheeßel 22.05.
-------	---	-------------------	-------------------------	-----------------

400 m Hürden 0.914m

59,6		Hutecker, Bastian	76 SG Bomlitz-Lönsheide	Munster 16.07.
------	--	-------------------	-------------------------	----------------

4 x 400 m Staffel Bestleist. 1993: 3:44,3 LG Fallingbostel

3:44,5		LG Fallingbostel	Walsrode 16.04.
		Gummert, M. 76; Hutecker, B. 76	
		Christoph, F. 76; Krueger, J. 76	

Hochsprung Bestleist. 1993: 1,70 Haar, Michael 75 TSV Neuenkirchen

1,80		Haar, Michael	75 TSV Neuenkirchen	Walsrode 07.05.
1,65		Kort, Thomas	76 SV Munster	Walsrode 07.05.
1,60		Krueger, Jens	76 SG Bomlitz-Lönsheide	Walsrode 07.05.
1,50		Gebauer, Tobias	76 SG Bomlitz-Lönsheide	Walsrode 07.05.

Weitsprung Bestleist. 1993: 5,51 Küker, Tino 75 SV Viktoria Rethem

6,00	Krueger, Jens	76 SG Bomlitz-Lönsheide	Walsrode 07.05.
5,86 *	Kort, Thomas	76 SV Munster	Zeven 19.06.
5,57	Heinz, Robert	76 VfB Munster	Walsrode 07.05.
5,54	Lahmer, André	75 MTV Soltau	Walsrode 07.05.

Dreisprung Bestleist. 1993: 11,69 Pinkernelle, Stefan 74 MTV Soltau

11,44	Kort, Thomas	76 SV Munster	Schneverdingen 29.06.
-------	--------------	---------------	-----------------------

Kugelstoss 6 kg Bestleist. 1993: 9,86 Pinkernelle, Stefan 74 MTV Soltau

11,24	Lahmer, André	75 MTV Soltau	Soltau 23.04.
10,11	Heinz, Robert	76 VfB Munster	Soltau 23.04.
9,65	Gummert, Mario	76 SG Bomlitz-Lönsheide	Soltau 23.04.
9,34	Gebauer, Tobias	76 SG Bomlitz-Lönsheide	Soltau 23.04.
8,66	Christoph, Frank	76 SG Bomlitz-Lönsheide	Soltau 23.04.

Diskuswurf 1.75kg Bestleist. 1993: 23,34 Pinkernelle, Stefan 74 MTV Soltau

27,88	Heinz, Robert	76 VfB Munster	Soltau 23.04.
26,46	Gummert, Mario	76 SG Bomlitz-Lönsheide	Soltau 23.04.
23,74	Lahmer, André	75 MTV Soltau	Soltau 23.04.
21,98	Gebauer, Tobias	76 SG Bomlitz-Lönsheide	Soltau 23.04.

Speerwurf 800 g

33,04	Gebauer, Tobias	76 SG Bomlitz-Lönsheide	Soltau 23.04.
32,54	Heinz, Robert	76 VfB Munster	Soltau 23.04.
30,82	Christoph, Frank	76 SG Bomlitz-Lönsheide	Soltau 23.04.
30,80	Gummert, Mario	76 SG Bomlitz-Lönsheide	Soltau 23.04.

Anfang

Weibliche Jugend A

100 m Lauf Bestleist. 1993: 12,84 Marsch, Stephanie 75 SG Bomlitz-Lönsheid

13,65 *	Sauer, Stephanie	76 MTV Soltau	Zeven 19.06.
13,74 *	Bätje, Maren	76 SV Viktoria Rethem	Zeven 19.06.
13,8 *	Bauer, Kerstin	76 MTV Soltau	Soltau 31.08.
14,0 *	Veh, Claudia	76 MTV Soltau	Soltau 18.05.

200 m Lauf Bestleist. 1993: 26,56 Marsch, Stephanie 75 SG Bomlitz-Lönsheid

28,4 *	Veh, Claudia	76 MTV Soltau	Soltau 18.05.
29,50 *	Sauer, Stephanie	76 MTV Soltau	Garbsen 20.08.

800 m Lauf Bestleist. 1993: 2:28,32 Stahlschmidt, Theresa 74 VfB Munster

2:16,43	Veh, Claudia	76 MTV Soltau	Delmenhorst 05.06.
---------	--------------	---------------	--------------------

1500 m Lauf Bestleist. 1993: 5:26,5 Stahlschmidt, Theresa 74 VfB Munster

4:41,66	Veh, Claudia	76 MTV Soltau	Itzehoe 10.07.
---------	--------------	---------------	----------------

3000 m Lauf Bestleist. 1993: 14:03,98 Hotop, Imke 74 SV Munster

10:33,3	Veh, Claudia	76 MTV Soltau	Unterlüß 06.07.
---------	--------------	---------------	-----------------

5000 m Lauf	Bestleist. 1993: 20:07,6	Stahlschmidt, Theresa	74 VfB Munster
20:30,4	Veh, Claudia	76 MTV Soltau	Soltau 24.09.
100 m Hürden 0.840m	Bestleist. 1993: 15,70	Marsch, Stephanie	75 SG Bomlitz-Lönsheide
15,38	Thimm, Annette	77 TV Jahn Walsrode	Verden 11.09.
15,75	Annusseck, Andrea	78 SG Bomlitz-Lönsheide	Verden 11.09.
4 x 100 m Staffel	Bestleist. 1993: 52,02	LG Heide	
51,24	MTV Soltau		Salzgitter 25.06.
	Bauer, T. 77; Bauer, K. 76		
	Sauer, S. 76; Ehlermann, K. 77		
Weitsprung	Bestleist. 1993: 5,44	Marsch, Stephanie	75 SG Bomlitz-Lönsheide
4,88	Bauer, Kerstin	76 MTV Soltau	Walsrode 07.05.
4,46 *	Sauer, Stephanie	76 MTV Soltau	Soltau 31.08.
4,25 *	Gehrmann, Heike	75 MTV Soltau	Soltau 31.08.
Kugelstoss 4 kg	Bestleist. 1993: 10,23	Bauer, Kerstin	76 MTV Soltau
11,72	Bauer, Kerstin	76 MTV Soltau	Soltau 23.04.
Diskuswurf 1 kg	Bestleist. 1993: 31,40	Bauer, Kerstin	76 MTV Soltau
33,42	Bauer, Kerstin	76 MTV Soltau	Zeven 19.06.
23,00	Gehrmann, Heike	75 MTV Soltau	Soltau 23.04.
Hammerwurf 4 kg	Bestleist. 1993: 27,74	Bauer, Kerstin	76 MTV Soltau
34,12	Bauer, Kerstin	76 MTV Soltau	Ulm 31.07.
Speerwurf 600 g	Bestleist. 1993: 40,76	Bauer, Kerstin	76 MTV Soltau
42,98	Bauer, Kerstin	76 MTV Soltau	Zeven 21.05.
31,32	Gehrmann, Heike	75 MTV Soltau	Soltau 24.09.
30,96	Bätje, Maren	76 SV Viktoria Rethem	Zeven 19.06.

Anfang

Männliche Jugend B

100 m Lauf	Bestleist. 1993: 11,8	Krueger, Jens	76 SG Bomlitz-Lönsheide
11,84 *	Fricke, Andreas	78 MTV Schwarmstedt	Zeven 19.06.
12,48 *	Meinecke, Nadino	78 SV Viktoria Rethem	Papenburg 11.06.
12,62 *	Thran, Sascha	77 SG Bomlitz-Lönsheide	Papenburg 11.06.
12,69 *	Bukowski, Tim	77 TV Jahn Walsrode	Papenburg 11.06.
12,71 *	Cordes, Ingo	78 SV Viktoria Rethem	Papenburg 11.06.
12,72 *	Bertram, Martin	78 LG Fallingbostel	Zeven 19.06.
12,73 *	Kleiber, Martin	77 SG Bomlitz-Lönsheide	Papenburg 11.06.
12,81 *	Hansen, Jan-Henrik	78 MTV Schwarmstedt	Zeven 21.05.
12,6 *	Schoknecht, Kristian	78 SG Bomlitz-Lönsheide	Soltau 31.08.
12,90 *	Panning, Jens	77 SV Viktoria Rethem	Westerzelle 02.10.
300 m Lauf	Bestleist. 1993: 37,9	Krueger, Jens	76 SG Bomlitz-Lönsheide
38,96	Meinecke, Nadino	78 SV Viktoria Rethem	Papenburg 11.06.
39,78	Fricke, Andreas	78 MTV Schwarmstedt	Papenburg 11.06.
39,99	Kleiber, Martin	77 SG Bomlitz-Lönsheide	Papenburg 11.06.

40,22	Cordes, Ingo	78 SV Viktoria Rethem	Papenburg 11.06.
40,91	Thran, Sascha	77 SG Bomlitz-Lönsheide	Papenburg 11.06.
41,48	Bukowski, Tim	77 TV Jahn Walsrode	Papenburg 11.06.
42,15	Schoknecht, Kristian	78 SG Bomlitz-Lönsheide	Zeven 19.06.
43,98	Hansen, Jan-Henrik	78 MTV Schwarmstedt	Papenburg 11.06.

400 m Lauf

54,8	Kleiber, Martin	77 SG Bomlitz-Lönsheide	Walsrode 08.05.
------	-----------------	-------------------------	-----------------

800 m Lauf	Bestleist. 1993:	2:03,1	Fuhrmann, Kai	77 MTV Soltau
------------	------------------	--------	---------------	---------------

2:03,70	Giessing, Peter	77 SV Viktoria Rethem	Westercelle 02.10.
2:05,3	Fuhrmann, Kai	77 MTV Soltau	Walsrode 07.05.
2:06,4	Wiebking, Leif	77 TV Jahn Schneverdingen	Soltau 31.08.
2:06,80	Kleiber, Martin	77 SG Bomlitz-Lönsheide	Scheeßel 22.05.
2:07,7	Paul, Mirko	77 SV Munster	Unterlüß 10.06.
2:08,5	Meinecke, Nadino	78 SV Viktoria Rethem	Walsrode 07.05.
2:14,4	Panning, Jens	77 SV Viktoria Rethem	Soltau 31.08.
2:19,34	Bätje, Birger	78 SV Viktoria Rethem	Westercelle 02.10.

1000 m Lauf	Bestleist. 1993:	2:43,0	Fuhrmann, Kai	77 MTV Soltau
-------------	------------------	--------	---------------	---------------

2:43,3	Wiebking, Leif	77 TV Jahn Schneverdingen	Soltau 24.09.
3:04,61	Bätje, Birger	78 SV Viktoria Rethem	Verden 11.09.

1500 m Lauf	Bestleist. 1993:	4:20,0	Fuhrmann, Kai	77 MTV Soltau
-------------	------------------	--------	---------------	---------------

4:23,1	Paul, Mirko	77 SV Munster	Winsen 14.09.
4:23,3	Fuhrmann, Kai	77 MTV Soltau	Soltau 18.05.
4:24,9	Kleiber, Martin	77 SG Bomlitz-Lönsheide	Winsen 14.09.
4:27,8	Wiebking, Leif	77 TV Jahn Schneverdingen	Winsen 14.09.

3000 m Lauf	Bestleist. 1993:	9:45,1	Fuhrmann, Kai	77 MTV Soltau
-------------	------------------	--------	---------------	---------------

9:34,09	Paul, Mirko	77 SV Munster	Zeven 19.06.
10:07,0	Kleiber, Martin	77 SG Bomlitz-Lönsheide	Munster 07.06.

5000 m Lauf	Bestleist. 1993:	17:21,5	Fuhrmann, Kai	77 MTV Soltau
-------------	------------------	---------	---------------	---------------

16:46,1	Paul, Mirko	77 SV Munster	Soltau 24.09.
17:38,4	Kleiber, Martin	77 SG Bomlitz-Lönsheide	Soltau 24.09.
19:24,6	Wiebking, Leif	77 TV Jahn Schneverdingen	Munster 16.07.

10.000 m Lauf

35:17,1	Paul, Mirko	77 SV Munster	Munster 20.09.
---------	-------------	---------------	----------------

Halbmarathonlauf

1:24:04	Paul, Mirko	77 SV Munster	Bremervörde 16.10.
---------	-------------	---------------	--------------------

110 m Hürden 0.914m	Bestleist. 1993:	16,48	Hutecker, Bastian	76 SG Bomlitz-Lönsheide
---------------------	------------------	-------	-------------------	-------------------------

16,49 *	Meinecke, Nadino	78 SV Viktoria Rethem	Salzgitter 26.06.
18,1	Wegner, Rolf	77 SV Munster	Walsrode 07.05.
19,5	Fricke, Andreas	78 MTV Schwarmstedt	Walsrode 07.05.

300 m Hürden 0.840m	Bestleist. 1993:	44,14	Gummert, Mario	76 SG Bomlitz-Lönsheide
---------------------	------------------	-------	----------------	-------------------------

41,9	Meinecke, Nadino	78 SV Viktoria Rethem	Munster 16.07.
43,3	Wiebking, Leif	77 TV Jahn Schneverdingen	Munster 16.07.

2000 m Hindernis	Bestleist. 1993:	6:23,06	Fuhrmann, Kai	77 MTV Soltau
------------------	------------------	---------	---------------	---------------

6:51,03	Kleiber, Martin	77 SG Bomlitz-Lönsheide	Kassel 25.05.
4 x 100 m Staffel Bestleist. 1993: 47,46 LG Fallingbostel			
48,84	LG Fallingbostel		Zeven 19.06.
	Schoknecht, K. 78; Meinecke, N. 78		
	Bertram, M. 78; Fricke, A. 78		
3 x 1000 m Staffel Bestleist. 1993: 8:23,00 LG Heide			
8:28,29	LG Fallingbostel		Braunschweig 12.05.
	Meinecke, N. 78; Thran, S. 77		
	Kleiber, M. 77		
Hochsprung Bestleist. 1993: 1,65 Röhrs, Michael 76 TV Jahn Schneverdingen			
1,83	Meinecke, Nadino	78 SV Viktoria Rethem	Zeven 19.06.
1,76	Fricke, Andreas	78 MTV Schwarmstedt	Papenburg 11.06.
1,70	Hansen, Jan-Henrik	78 MTV Schwarmstedt	Verden 30.04.
1,68	Cordes, Ingo	78 SV Viktoria Rethem	Papenburg 11.06.
1,68	Kleiber, Martin	77 SG Bomlitz-Lönsheide	Papenburg 11.06.
1,60	Bätje, Birger	78 SV Viktoria Rethem	Walsrode 08.05.
1,60	Wegner, Rolf	77 SV Munster	Walsrode 08.05.
1,50	Bukowski, Tim	77 TV Jahn Walsrode	Walsrode 08.05.
1,44	Thran, Sascha	77 SG Bomlitz-Lönsheide	Papenburg 11.06.
Stabhochsprung Bestleist. 1993: 3,11 Wegner, Rolf 77 SV Munster			
3,20	Wegner, Rolf	77 SV Munster	Lehrte 30.04.
2,13	Radam, Marc	78 SV Munster	Munster 19.09.
Weitsprung Bestleist. 1993: 5,95 Krueger, Jens 76 SG Bomlitz-Lönsheide			
6,11	Fricke, Andreas	78 MTV Schwarmstedt	Walsrode 07.05.
5,75	Meinecke, Nadino	78 SV Viktoria Rethem	Walsrode 07.05.
5,69	Bukowski, Tim	77 TV Jahn Walsrode	Walsrode 07.05.
5,39 *	Panning, Jens	77 SV Viktoria Rethem	Soltau 31.08.
5,37 *	Bätje, Birger	78 SV Viktoria Rethem	Westercelle 02.10.
5,35	Hansen, Jan-Henrik	78 MTV Schwarmstedt	Walsrode 07.05.
5,32 *	Christoph, Stefan	77 SG Bomlitz-Lönsheide	Scheeßel 22.05.
5,24 *	Thran, Sascha	77 SG Bomlitz-Lönsheide	Papenburg 11.06.
5,20	Wegner, Rolf	77 SV Munster	Walsrode 07.05.
5,20 *	Bertram, Martin	78 TV Jahn Walsrode	Zeven 19.06.
Dreisprung Bestleist. 1993: 11,36 Michalski, Ralph 77 TV Jahn Schneverdingen			
11,68	Michalski, Ralph	77 TV Jahn Schneverdingen	Schneverdingen 29.06.
11,03	Wiebking, Leif	77 TV Jahn Schneverdingen	Schneverdingen 29.06.
Kugelstoss 5 kg Bestleist. 1993: 11,89 Fuhrhop, Jan 77 MTV Soltau			
14,31	Fricke, Andreas	78 MTV Schwarmstedt	Verden 30.04.
11,90	Daser, Niklas	77 MTV Schwarmstedt	Verden 30.04.
11,73	Fuhrhop, Jan	77 MTV Soltau	Zeven 19.06.
10,98	Wegner, Rolf	77 SV Munster	Soltau 23.04.
10,85	Christoph, Stefan	77 SG Bomlitz-Lönsheide	Scheeßel 22.05.
10,52	Meinecke, Nadino	78 SV Viktoria Rethem	Papenburg 11.06.
10,31	Panning, Jens	77 SV Viktoria Rethem	Westercelle 02.10.
9,72	Bätje, Birger	78 SV Viktoria Rethem	Westercelle 02.10.
9,43	Bertram, Martin	78 TV Jahn Walsrode	Zeven 19.06.
9,28	Hansen, Jan-Henrik	78 MTV Schwarmstedt	Soltau 23.04.
Diskuswurf 1.5 kg Bestleist. 1993: 32,44 Fuhrhop, Jan 77 MTV Soltau			
35,24	Fricke, Andreas	78 MTV Schwarmstedt	Zeven 19.06.
32,82	Daser, Niklas	77 MTV Schwarmstedt	Zeven 19.06.

24,24	Wegner, Rolf	77 SV Munster	Soltau 23.04.
20,94	Schoknecht, Kristian	78 SG Bomlitz-Lönsheide	Soltau 23.04.

Speerwurf 700 g Bestleist. 1993: 49,32 Fuhrhop, Jan 77 MTV Soltau

54,16	Fricke, Andreas	78 MTV Schwarmstedt	Zeven 21.05.
49,50	Fuhrhop, Jan	77 MTV Soltau	Soltau 18.05.
41,12	Meinecke, Nadino	78 SV Viktoria Rethem	Scheeßel 22.05.
40,58	Daser, Niklas	77 MTV Schwarmstedt	Zeven 19.06.
37,78	Wegner, Rolf	77 SV Munster	Soltau 23.04.
33,62	Hansen, Jan-Henrik	78 MTV Schwarmstedt	Soltau 23.04.
24,56	Schoknecht, Kristian	78 SG Bomlitz-Lönsheide	Soltau 23.04.

Fünfkampf Bestleist. 1993: 5.269 Kleiber, Martin 77 SG Bomlitz-Lönsheide

3.064	Fricke, Andreas	78 MTV Schwarmstedt	Papenburg 11.06.
	12,07 - 5,77 - 13,46 - 1,76 - 39,78		
2.829	Meinecke, Nadino	78 SV Viktoria Rethem	Papenburg 11.06.
	12,48 - 5,65w- 10,52 - 1,76 - 38,96		
2.501	Kleiber, Martin	77 SG Bomlitz-Lönsheide	Papenburg 11.06.
	12,73 - 5,30w- 9,00 - 1,68 - 39,99		
2.380	Cordes, Ingo	78 SV Viktoria Rethem	Papenburg 11.06.
	12,71 - 4,83 - 8,66 - 1,68 - 40,22		
2.249	Thran, Sascha	77 SG Bomlitz-Lönsheide	Papenburg 11.06.
	12,62 - 5,24 - 8,54 - 1,44 - 40,91		
2.132	Hansen, Jan-Henrik	78 MTV Schwarmstedt	Papenburg 11.06.
	12,89 - 4,85w- 9,08 - 1,60 - 43,98		
2.127	Bukowski, Tim	77 TV Jahn Walsrode	Papenburg 11.06.
	12,69 - 4,89w- 7,83 - 1,48 - 41,48		

Fünfkampf Mannschaft Bestleist. 1993: 26.012 LG Fallingbostel

13.023	LG Fallingbostel	Papenburg 11.06.
	Fricke, A. 78 -3.064; Meinecke, N. 78 -2.829	
	Kleiber, M. 77 -2.501; Cordes, I. 78 -2.380	
	Thran, S. 77 -2.249	

Anfang

Weibliche Jugend B

100 m Lauf Bestleist. 1993: 12,88 Ehlermann, Katrin 77 MTV Soltau

12,84 *	Ehlermann, Katrin	77 MTV Soltau	Salzgitter 26.06.
12,94 *	Thimm, Annette	77 TV Jahn Walsrode	Wolfsburg 09.07.
13,00 *	Warnecke, Anne	78 SV Munster	Salzgitter 26.06.
13,3 *	Wendeborn, Carola	77 SV Munster	Soltau 18.05.
13,78 *	Annusseck, Andrea	78 SG Bomlitz-Lönsheide	Verden 30.04.
13,6 *	Bauer, Tessa	77 MTV Soltau	Soltau 18.05.
14,39 *	Nagel, Silvia	77 SV Viktoria Rethem	Papenburg 11.06.
14,4 *	Broockmann, Annett	78 MTV Soltau	Soltau 18.05.

200 m Lauf Bestleist. 1993: 27,16 Ehlermann, Katrin 77 MTV Soltau

26,2 *	Ehlermann, Katrin	77 MTV Soltau	Soltau 24.09.
26,74 *	Thimm, Annette	77 TV Jahn Walsrode	Minden 06.07.
26,9 *	Warnecke, Anne	78 SV Munster	Soltau 18.05.
30,26 *	Nagel, Silvia	77 SV Viktoria Rethem	Minden 06.07.

300 m Lauf Bestleist. 1993: 43,98 Thimm, Annette 77 TV Jahn Walsrode

42,44	Thimm, Annette	77 TV Jahn Walsrode	Zeven 19.06.
43,10	Warnecke, Anne	78 SV Munster	Zeven 19.06.

800 m Lauf	Bestleist. 1993: 2:29,48 Thimm, Annette 77 TV Jahn Walsrode		
2:25,94	Thimm, Annette	77 TV Jahn Walsrode	Papenburg 12.06.
2:36,41	Annussek, Andrea	78 SG Bomlitz-Lönsheide	Papenburg 12.06.
2:39,98	Nagel, Silvia	77 SV Viktoria Rethem	Zeven 19.06.
100 m Hürden 0.762m	Bestleist. 1993: 14,95 Thimm, Annette 77 TV Jahn Walsrode		
14,22 *	Thimm, Annette	77 TV Jahn Walsrode	Salzgitter 26.06.
15,01 *	Annussek, Andrea	78 SG Bomlitz-Lönsheide	Salzgitter 26.06.
15,04 *	Warnecke, Anne	78 SV Munster	Salzgitter 26.06.
17,28 *	Nagel, Silvia	77 SV Viktoria Rethem	Papenburg 11.06.
300 m Hürden 0.762m	Bestleist. 1993: 45,98 Thimm, Annette 77 TV Jahn Walsrode		
43,6	Thimm, Annette	77 TV Jahn Walsrode	Munster 16.07.
47,0	Warnecke, Anne	78 SV Munster	Munster 16.07.
48,50	Annussek, Andrea	78 SG Bomlitz-Lönsheide	Minden 06.07.
53,72	Nagel, Silvia	77 SV Viktoria Rethem	Minden 06.07.
4 x 100 m Staffel	Bestleist. 1993: 51,62 LG Heide		
55,46	LG Fallingbostel I Bodmann, I. 78; Struß, S. 78 Thimm, A. 77; Nagel, S. 77		Zeven 19.06.
Hochsprung	Bestleist. 1993: 1,63 Annussek, Andrea 78 SG Bomlitz-Lönsheide		
1,72	Annussek, Andrea	78 SG Bomlitz-Lönsheide	Papenburg 11.06.
1,61	Nagel, Silvia	77 SV Viktoria Rethem	Zeven 19.06.
1,52	Thimm, Annette	77 TV Jahn Walsrode	Papenburg 11.06.
1,40	Wendeborn, Carola	77 SV Munster	Walsrode 07.05.
Stabhochsprung	Bestleist. 1993: 3,10 Wendeborn, Carola 77 SV Munster		
3,21	Wendeborn, Carola	77 SV Munster	Schneverdingen 29.06.
Weitsprung	Bestleist. 1993: 5,42 Ehlermann, Katrin 77 MTV Soltau		
5,23	Ehlermann, Katrin	77 MTV Soltau	Walsrode 07.05.
5,09 *	Annussek, Andrea	78 SG Bomlitz-Lönsheide	Salzgitter 26.06.
4,86	Nagel, Silvia	77 SV Viktoria Rethem	Walsrode 07.05.
4,63	Bauer, Tessa	77 MTV Soltau	Soltau 18.05.
4,58 *	Thimm, Annette	77 TV Jahn Walsrode	Papenburg 12.06.
4,50 *	Struß, Stephanie	78 SV Viktoria Rethem	Zeven 19.06.
4,35 *	Warnecke, Anne	78 SV Munster	Soltau 31.08.
4,13 *	Bodmann, Ilka	78 SV Viktoria Rethem	Zeven 19.06.
Dreisprung	Bestleist. 1993: 11,10 Ehlermann, Katrin 77 MTV Soltau		
10,72	Ehlermann, Katrin	77 MTV Soltau	Soltau 18.05.
Kugelstoss 4 kg	Bestleist. 1993: 9,76 Heuss, Gitta 77 MTV Soltau		
9,85	Heuss, Gitta	77 MTV Soltau	Zeven 19.06.
9,19	Ehlermann, Katrin	77 MTV Soltau	Soltau 23.04.
8,64	Struß, Stephanie	78 SV Viktoria Rethem	Zeven 19.06.
8,50	Annussek, Andrea	78 SG Bomlitz-Lönsheide	Papenburg 11.06.
8,23	Nagel, Silvia	77 SV Viktoria Rethem	Papenburg 11.06.
7,70	Thimm, Annette	77 TV Jahn Walsrode	Papenburg 11.06.
Diskuswurf 1 kg	Bestleist. 1993: 26,48 Heuss, Gitta 77 MTV Soltau		
26,46	Heuss, Gitta	77 MTV Soltau	Soltau 23.04.

Speerwurf 600 g Bestleist. 1993: 34,48 Heuss, Gitta 77 MTV Soltau

35,08	Heuss, Gitta	77 MTV Soltau	Zeven 21.05.
29,56	Wendeborn, Carola	77 SV Munster	Soltau 24.09.
28,94	Annussek, Andrea	78 SG Bomlitz-Lönsheide	Verden 28.06.
21,74	Thimm, Annette	77 TV Jahn Walsrode	Papenburg 12.06.
15,76	Nagel, Silvia	77 SV Viktoria Rethem	Papenburg 12.06.

Vierkampf

2.640	Thimm, Annette	77 TV Jahn Walsrode	Papenburg 11.06.
	14,76 - 1,52 - 7,70 - 13,16		
2.259	Nagel, Silvia	77 SV Viktoria Rethem	Papenburg 11.06.
	17,28 - 1,60 - 8,23 - 14,39		
1.943	Annussek, Andrea	78 SG Bomlitz-Lönsheide	Papenburg 11.06.

Siebenkampf Bestleist. 1993: 6.205 Annussek, Andrea 78 SG Bomlitz-Lönsheid

4.154	Thimm, Annette	77 TV Jahn Walsrode	Papenburg 11.06/ 12.06.
	14,76 - 1,52 - 7,70 - 13,16		
	4,58 - 21,74 - 2:25,94		
3.486	Annussek, Andrea	78 SG Bomlitz-Lönsheide	Papenburg 11.06/ 12.06.
	00,00 - 1,72 - 8,50 - 13,82		
	4,96 - 24,88 - 2:36,41		
3.338	Nagel, Silvia	77 SV Viktoria Rethem	Papenburg 11.06/ 12.06.
	17,28 - 1,60 - 8,23 - 14,39		
	4,40 - 15,76 - 2:49,89		

Siebenkampf Mannschaft Bestleist. 1993: 17.754 LG Fallingbostel

10.978	LG Fallingbostel	Papenburg 11.06/ 12.06.
	Thimm, A. 77 -4.154; Annussek, A. 78 -3.486	
	Nagel, S. 77 -3.338	

Anfang

Erstellt mit COSA-AVBE .2 -- COSA-Software, Berggartenstr. 5a,38271 Baddeckenstedt
 eMail: RenzieSoft@aol.com Home-Page: <http://www.cosa-software.de/>