



## Einladung zum Fördertraining

des Leichtathletikverbandes Heidekreis für  
jugendliche Leichtathleten  
(ab Jahrgang 2003)

**Samstag, den 3.11. in Schneverdingen**

Treffen: 9.30 Uhr in der **Sporthalle Am Timmerahde 28-30(KGS-Sporthalle)**  
(von Stadtmitte Harburger Str. Richtung Ortsausgang, dann in die Pommernstr. abbiegen)

10-12 Uhr **Hallentraining**  
12.30 Uhr: **Mittagessen**  
13.30-15.30 Uhr: **Hallentraining**

Das Training wird von mir geleitet. Es zielt vor allem auf die Verbesserung von Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination. Einige Spiele werden das Programm abrunden.

Damit ich das Mittagessen bestellen kann, gebt bitte die **Anmeldung bis spätestens 27.10.** bei Eurem Heimtrainer ab (die Kosten tragen der Leichtathletik-Kreisverband und die Heimatvereine).

(Ein zweites Fördertraining wird Anfang 2019 in Schwarmstedt stattfinden.)

Mit freundlichen Grüßen

Klaus Hebenbrock



## Anmeldung

Ich nehme am Fördertraining in Schneverdingen (3.11.2018) teil.

.....  
Name des Teilnehmers/der Teilnehmerin

.....  
Name der/des Erziehungsberechtigten